

## PONT-ROUGE

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 avril 2019	19 h à 19 h 55	<b>Badminton libre</b> : Preuve de résidence et réservation requise au 418 873-4896, poste 0.	Complexe Hugues-Lavallée (22, rue de la Fabrique)
Samedi 6 avril 2019	13 h 30 à 14 h 55	<b>Bain libre gratuit</b> : Preuve de résidence requise.	Complexe Hugues-Lavallée (22, rue de la Fabrique)
Mercredi 17 avril 2019	18 h 45	<b>Conférence sur les potagers gourmands</b> : En collaboration avec le comité des bénévoles du jardin communautaire de Pont-Rouge, cette conférence présente les astuces et conseils afin de bien démarrer ou améliorer votre potager à la maison. <i>Par Mme Johane Boucher</i>	Maison des aînés Place Saint-Louis, 2 <sup>e</sup> étage (189, rue Dupont, porte 14)
Les samedis 20 et 27 avril 2019	10 h à 11 h	<b>Workout</b> : Andréanne Leclerc, avec le programme « <i>Beach Body</i> », vous défie de venir bouger avec elle.	Complexe Hugues-Lavallée (22, rue de la Fabrique)
Mercredi 24 avril 2019	8 h 30 à 10 h	<b>Mini-actif</b> : Activité spécialement pour les garderies de Pont-Rouge; les services de garde sont invités à une activité de motricité et de socialisation adaptée pour eux. Inscription de la garderie requise au 418 873-4481, poste 135.	Salle Marcel Bédard Place Saint-Louis, 2 <sup>e</sup> étage (189, rue Dupont, porte 14)
Dimanche 28 avril 2019	12 h 30 à 13 h 30	<b>Rendez-vous avec Karina Petit et l'UNIK</b> : Venez rencontrer Karina Petit, Espoir canadienne de natation. Dans le cadre de cette activité, vous aurez l'occasion de voir cette athlète à l'œuvre et même de vous mesurer à elle par le biais de mini-épreuves animées par un entraîneur du Club UNIK. Activité gratuite.	Complexe Hugues-Lavallée (22, rue de la Fabrique)
Tout le mois d'avril*		<b>Défi Santé au travail</b> : Les entreprises et services publics et parapublics du territoire de Pont-Rouge sont invités à s'inscrire à la seconde édition du Défi Santé au travail. Suivant vos inscriptions, vous recevrez des outils de promotion et des suggestions d'activités à réaliser dans votre entreprise. De plus, vos employés bénéficieront d'accès gratuits, à partir du 6 avril*, aux bains libres de la piscine Lyne-Beaumont durant le mois d'avril.	

Toutes les activités sont gratuites pour les résidents de Pont-Rouge - inscription/réservation requise pour certaines activités.

Consultez le [facebook.com/evenementspontrouge](https://facebook.com/evenementspontrouge) et le [ville.pontrouge.qc.ca](http://ville.pontrouge.qc.ca) pour connaître la programmation complète, ainsi que les directives et détails de chaque activité.