

Le Pont

entre la Ville et les citoyens

Volume 4, numéro 2, 1^{er} avril 2019

Demande de service à la Ville pour les inspections des entrées de service

En cas de construction neuve, vous pouvez demander à la Ville d'inspecter vos entrées de service pour les conduites d'aqueduc et d'égout, raccordement aux réseaux d'égouts pluvial et sanitaire, inspection de la valve d'eau pour vous aider à planifier vos travaux.

Cependant, vous devez faire la demande d'inspection **48 heures avant** la date de la vérification désirée afin de vous assurer que l'on réponde adéquatement à votre demande.

Nous vous invitons à remplir le formulaire en ligne de plainte ou requête et à nous l'acheminer directement par le site Internet au lien suivant : ville.pontrouge.qc.ca/services-aux-citoyens/plaintes-et-requetes/formulaire-plainte-ou-requete.

Il est important de préciser également l'heure à laquelle vous souhaitez que le service soit effectué.



Gestion des matières résiduelles 2.0

Un calendrier des collectes dynamique ainsi qu'un système de recherche pour trouver l'écocentre le plus près de chez vous sont maintenant disponibles en

ligne sur le site Internet de la RRGMRP : www.laregieverte.ca.

TOUJOURS PLUS DE SERVICES EN LIGNE

NOUVEAU !

TROUVEZ EN UN SEUL CLIC QUAND AURA LIEU LA PROCHAINE COLLECTE À VOTRE ADRESSE.

Visitez laregieverte.ca

Pont-Rouge invite ses citoyens à relever le Défi Santé 2019!

La Ville de Pont-Rouge convie ses citoyens à participer au Défi Santé, la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie au Québec. Le Défi Santé est de retour pour une 15^e année, du 1^{er} au 30 avril, afin d'aider les Québécoises et Québécois à réveiller leurs réflexes santé avec la venue du printemps. Les participants sont invités quotidiennement à manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre afin de favoriser leur santé physique et mentale. Bien-être et énergie en prime!

Pour participer au volet national, les citoyens sont invités à s'inscrire sur le site defisante.ca. Ils y trouveront divers outils et deviendront éligibles pour gagner l'un des nombreux prix, dont un an d'épicerie chez IGA, un grand prix famille Canadian Tire, des abonnements à une session de Cardio plein air, des cartes cadeaux de Familiprix et plus encore!

Localement, diverses activités sont offertes aux citoyens. Veuillez consulter la programmation complète disponible le 22 mars au ville.pontrouge.qc.ca pour tous les détails.



En participant au volet Municipalités et familles du Défi Santé, Pont-Rouge souhaite mobiliser les jeunes et les familles afin qu'ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. La municipalité s'est également engagée à soutenir ses citoyens qui relèvent le Défi Santé en faisant connaître et en rendant plus accessibles ses infrastructures, équipements et services de sports et de loisirs.

Suite >

Pont-Rouge invite ses citoyens... (suite)

DATES	HEURES	ACTIVITÉS	LIEUX
Les jeudis 4, 11, 18 et 25 avril	19 h à 19 h 55	Badminton libre : Preuve de résidence et réservation requise au 418 873-4896, poste 0.	Complexe Hugues-Lavallée
Samedi 6 avril	13 h 30 à 14 h 55	Bain libre gratuit : Preuve de résidence requise.	Complexe Hugues-Lavallée
Mercredi 17 avril	18 h 45	Conférence sur les potagers gourmands : Astuces et conseils afin de bien démarrer ou améliorer votre potager à la maison. Par Mme Johane Boucher	Maison des aînés Place Saint-Louis, 2 ^e étage
Les samedis 20 et 27 avril	10 h à 11 h	Workout : Andréanne Leclerc, avec le programme « Beach Body ».	Complexe Hugues-Lavallée
Mercredi 24 avril	8 h 30 à 10 h	Mini-actif : Voir le détail ci-contre, à droite.	Salle Marcel-Bédard Place Saint-Louis, 2 ^e étage
Dimanche 28 avril	12 h 30 à 13 h 30	Rendez-vous avec Karina Petit et l'UNIK : Venez rencontrer Karina Petit, espoir canadien de natation, et participer à des mini-épreuves animées par un entraîneur du Club UNIK. Activité gratuite.	Complexe Hugues-Lavallée

Toutes les activités sont gratuites pour les résidents de Pont-Rouge – inscription/réservation requise pour certaines activités.

Consultez facebook.com/evenementspontrouge et le ville.pontrouge.qc.ca pour connaître la programmation complète, ainsi que les directives et détails de chaque activité.

Bienvenue aux entreprises!

Les entreprises et services publics et parapublics du territoire de Pont-Rouge sont invités à s'inscrire à la seconde édition du Défi Santé au travail. Suivant vos inscriptions, vous recevrez des outils de promotion et des suggestions d'activités à réaliser dans votre entreprise. De plus, vos employés bénéficieront d'accès gratuits, à partir du 6 avril, aux bains libres de la piscine Lyne-Beaumont durant le mois d'avril. Inscrivez-vous d'ici le 5 avril!

Le Mini-actif dans la garderie

Dans le cadre du Défi Santé, les garderies du territoire de Pont-Rouge sont invitées à une nouvelle activité spécialement conçue pour elles. Le Mini-actif invite les garderies à venir jouer à la Place Saint-Louis le mercredi 24 avril prochain de 8 h 30 à 10 h. Une activité de motricité sera offerte aux enfants. Les garderies sont invitées à contacter le Service des loisirs pour s'inscrire.

Information et inscription :
info@ville.pontrouge.qc.ca
ou 418 873-4481.

Cultiver un potager : une belle activité d'été!

Dès ce printemps, Pont-Rouge aura son propre jardin communautaire sur les terrains mêmes de la Place Saint-Louis! Ainsi, tous ceux n'ayant pas l'espace pour un jardin à la maison ou désirant vivre cette activité avec d'autres passionnés pourront s'inscrire pour obtenir un jardinet, espace où ils pourront semer et cultiver leurs propres légumes, fines herbes, etc. De plus, plusieurs activités seront organisées tout au long de l'été afin d'enrichir l'expérience des membres jardiniers. Que ce soit en famille, seul ou même en équipe, les Pontrougeois de tous âges sont les bienvenus!

Le nombre de places est limité, alors ne tardez pas à vous inscrire en transmettant votre nom, adresse et numéro(s) de téléphone à jardincommunautairepontrouge@gmail.com ou encore au 418 873-4481, poste 0 en mentionnant votre intérêt pour le jardin communautaire.

La rencontre d'accueil des jardiniers aura lieu le 16 avril prochain à 19 h au local 154 de la Place Saint-Louis, 1^{er} étage (porte 9).

Journée de l'arbre : le Comité d'embellissement à la recherche de bénévoles

En prévision de la prochaine journée de l'arbre qui se tiendra en mai prochain, le Comité d'embellissement est à la recherche de citoyens désirant s'impliquer dans la préparation et l'organisation de cette journée. Depuis plusieurs années, avec l'appui de l'Association forestière des deux rives (AF2R), la Ville de Pont-Rouge remet gratuitement plusieurs centaines d'arbres à ses citoyens. Cette année, le Comité est à repenser le déroulement de cette journée et nous avons besoin de personnes désirant s'impliquer afin d'en assurer la réussite.

Nous invitons les intéressés à transmettre leurs coordonnées à info@ville.pontrouge.qc.ca ou au 418 873-4481 au plus tard le 12 avril en mentionnant leur intérêt pour l'organisation de la journée de l'arbre. Une rencontre de travail avec le Comité d'embellissement se tiendra dès la mi-avril.

Par sa vision, le comité souhaite « offrir à la population un environnement sain, agréable et empreint par la beauté de nos lieux » et la journée de l'arbre sera l'occasion de contribuer à l'embellissement de notre Ville.



LES LOISIRS

AU COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE

COURS DE NATATION DU PRINTEMPS (PISCINE LYNE-BEAUMONT)

Enfants	Adolescents	Adultes
Initiation poupons (0-12 mois)	Programme de natation Croix-Rouge pour enfants (1 à 16 ans)	Cours privés et semi-privés
Programme de natation Croix-Rouge pour enfants (1 à 16 ans)	Cours privés et semi-privés	Aquaforme Aquastretching Natation adultes débutants Entraînement et technique Maîtres nageurs Triathlon Prénatal Aquapoussette **Aquaforme adapté ***Correction de styles
Cours privés et semi-privés (3 ans et +)	Cours de formation de sauvetage : • Médaille de Bronze • Club de sauvetage Junior	Programme d'entraînement personnalisé (sur rendez-vous)
Aquafête ou Gym-o-fête (6 ans et +)		Parent-nageur
*Natation adaptée		
Bains publics : Changement sans préavis. Veuillez consulter l'horaire sur le site Internet de la Ville.		

***Natation adaptée** : Cours conçu pour les enfants ayant des besoins particuliers (retard de développement global, moteur ou langagier, difficulté de compréhension des consignes ou d'intégration sociale, etc.). Profitant d'un environnement calme, les enfants inscrits doivent être accompagnés dans l'eau afin de permettre une progression individualisée de chaque participant.

****Aquaforme adapté** : Cours de groupe comprenant des exercices d'intensité légère à moyenne (échauffement, aérobic et musculation). Cette activité est proposée à une clientèle adulte vivant en situation de handicap physique. Il n'est pas nécessaire de savoir nager puisque le cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Il est possible de se faire accompagner dans le cours si votre condition le requiert.

*****Correction de styles** : Cours de 25 minutes permettant la correction de vos styles de nage par un entraîneur qualifié pendant que vous effectuez votre entraînement personnel. Vous aurez la possibilité de poursuivre votre entraînement durant le bain public qui suit la plage horaire du cours en acquittant les frais requis. Voilà une belle occasion pour améliorer votre efficacité technique dans l'eau et parcourir plus de distance pendant 1 h 30.

Inscription : il est possible de se joindre à la session du printemps.

Cours	Dates session printemps
Enfants	Du 14 avril au 9 juin (8 semaines)
Adultes	Du 22 avril au 9 juin (7 semaines)

Pour connaître la programmation complète des activités aquatiques, veuillez consulter le ville.pontrouge.qc.ca.
Information : 418 873-4896, poste 0.

BAIN PUBLIC AJOUTÉ

Un bain public familial sera ajouté à l'horaire régulier le vendredi 19 avril de 13 h 30 à 14 h 55.

Venez en profiter!

FERMETURE DES INSTALLATIONS

Prenez note que le dimanche 21 avril (fête de Pâques), la piscine et le Complexe Hugues-Lavallée seront fermés.

JEUX LIBRES EN GYMNASE

Il est possible de pratiquer un sport d'intérieur dans le gymnase. Des paniers de basketball et des buts de hockey sont disponibles. Vous devez fournir votre propre matériel.

5 \$/ personne, pour un maximum de deux heures.

Ces tarifs ne concernent pas le tennis et le badminton libres.

Certaines conditions s'appliquent.

Vérifiez les disponibilités de gymnase à la réception du CHL au 418 873-4896, poste 0.

À LA BIBLIOTHÈQUE AUGUSTE-HONORÉ-GOSSELIN

JEUX VIDÉO RÉTRO

Profitez de la journée pédagogique du 5 avril pour venir nous voir à la bibliothèque! Entre 13 h et 21 h, venez prendre le contrôle de dix consoles de jeux vidéo datant d'avant 2000. Êtes-vous toujours imbattable à Donkey Kong ou à Frogger?

En supplément lors de cet événement, nous sommes fiers de nous associer à la Sûreté du Québec pour vous offrir une activité de sensibilisation et de prévention de la conduite sous l'influence de l'alcool. Nous vous

ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR AÎNÉS ACTIFS

Cours de conditionnement physique pour adultes de 50 ans et plus.

Lieu : Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis

Horaire : Groupe 1 : Mardi de 10 h 45 à 11 h 45 et vendredi de 9 h à 10 h

Groupe 2 : Mardi 13 h à 14 h et vendredi 10 h à 11 h

Inscription : Du 8 au 12 avril, en ligne ou sur place au Complexe Hugues-Lavallée

Session de printemps : Du 16 avril au 7 juin (8 semaines)

Tarifs : Pont-Rouge : 35 \$;
Extérieur : 42 \$

Les nouveaux participants (seulement) auront à fournir des documents obligatoires lors de l'inscription à la réception du Complexe Hugues-Lavallée (original du certificat de naissance grand format et carte d'assurance maladie ou permis de conduire).

Information : 418 873-4896, poste 0.

STRETCHING ET TONUS POUR 50 ANS ET +

Cours proposant des exercices afin d'améliorer la posture, la flexibilité et le tonus musculaire tout en douceur sur une musique inspirante. Il s'adresse à une clientèle de 50 ans et plus.

Lieu : Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis

Horaire : Groupe 1 : Jeudi 13 h

Groupe 2 : Jeudi 14 h

Inscription : Du 8 au 12 avril, en ligne ou sur place au Complexe Hugues-Lavallée

Session de printemps : Du 18 avril au 6 juin (8 semaines)

Tarifs : Pont-Rouge : 17 \$;
Extérieur : 21 \$

Les nouveaux participants (seulement) auront à fournir des documents obligatoires lors de l'inscription à la réception du Complexe Hugues-Lavallée (original du certificat de naissance grand format et carte d'assurance maladie ou permis de conduire).

Information : 418 873-4896, poste 0.

invitons également à venir tester votre capacité de conduite lorsque vous utilisez votre cellulaire au volant à l'aide du jeu Mario Kart sur la console Wii.

SPECTACLE DE PÂQUES

Le printemps est à nos portes. Le beau temps et les papillons seront de retour sous peu. Profitez de la fête de Pâques pour venir assister à notre spectacle pour enfants animé par Julie Marquis de La Marquise Décoiffée qui aura lieu le 20 avril à 10 h dans la salle d'animation.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

AVRIL

LUNDI 1	SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL 19 h, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)
MERCREDI 3	BINGO 18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)
 VENDREDI 5	JEUX VIDÉO RÉTRO 13 h à 21 h, Bibliothèque Auguste-Honoré-Gosselin
SAMEDI 6	MARCHÉ AUX PUCES DES CHEVALIERS DE COLOMB De 8 h 30 à 16 h, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14) Fin : 7 avril
DIMANCHE 7	CERF VOLANT DE PORTNEUF : ENTRE PAPA ET MOI 9 h à 11 h, Place Saint-Louis (porte 4)
LUNDI 8	DÉBUT DES INSCRIPTIONS – CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR AÎNÉS Dès 8 h 30 en ligne et au Complexe Hugues-Lavallée Fin : 12 avril, 20 h
MERCREDI 10	BINGO 18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)
LUNDI 15	LANCEMENT DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE PONT-ROUGE 19 h, Moulin Marcoux
MARDI 16	JARDIN COMMUNAUTAIRE : RENCONTRE D'ACCUEIL 19 h, Salle 154 de la Place Saint-Louis (porte 9)
MERCREDI 17	CAFÉ-CONFÉRENCE DE LA FADOQ « MAÎTRE DE SA VIE ET DE SES BIENS » 9 h 30, Maison des aînés de la Place Saint-Louis (porte 14)
	BINGO 18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)
 VENDREDI 19	BUREAUX FERMÉS Vendredi saint
SAMEDI 20	SPECTACLE DE PÂQUES 10 h, Bibliothèque Auguste-Honoré-Gosselin
DIMANCHE 21	PISCINE ET COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE FERMÉS Jour de Pâques
LUNDI 22	BUREAUX FERMÉS Lundi de Pâques
MERCREDI 24	BINGO 18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

› SUITE

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

CERF VOLANT DE PORTNEUF

ENTRE PAPA ET MOI

Le dimanche 7 avril de 9 h à 11 h, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Le CERF Volant invite les pères et leurs enfants âgés de 3 à 6 ans à venir partager une activité éducative et amusante. Au programme : petit déjeuner suivi de la fabrication d'un objet en bois.

Il est nécessaire de s'inscrire par téléphone avant le jeudi 4 avril au 418 873-4557. Les places sont limitées.

Coût : 3 \$ par enfant. La carte de membre familiale (5 \$/an) est requise.

CHEVALIERS DE COLOMB

MARCHÉ AUX PUCES

Les 6 et 7 avril de 8 h 30 à 16 h, à la Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

Une invitation est lancée à toute la population. Location de tables pour les vendeurs. Argent amassé au profit des

œuvres des Chevaliers de Colomb qui redistribuent cet argent à de nombreux organismes de Pont-Rouge et de la région. Information : Jean-Yves Pageau au 418 873-4691 ou Michaël Sullivan au 418 873-2968.

CIEC DE PONT-ROUGE

OFFRE D'EMPLOI

La Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de Pont-Rouge (anciennement CJS) est à la recherche de coordonnateurs qui auront la responsabilité d'accompagner des jeunes de 13 à 17 ans dans la mise sur pied et la gestion de leur coopérative estivale. Les intéressés sont invités à prendre connaissance des détails de l'offre d'emploi au [facebook.com/Carrefour-jeunesse-emploi-](https://facebook.com/Carrefour-jeunesse-emploi-de-Portneuf-191387424298359)

[de-Portneuf-191387424298359](https://facebook.com/Carrefour-jeunesse-emploi-de-Portneuf-191387424298359) et à postuler d'ici le 5 avril.

Dans le même contexte, les jeunes de 13 à 17 ans qui souhaitent bénéficier d'une expérience de travail significative tout en développant leur fibre entrepreneuriale doivent envoyer leur nom et numéro de téléphone à pontrouge.coop@gmail.com afin de réserver leur place pour la période estivale.

FADOQ PONT-ROUGE

CAFÉ-CONFÉRENCE

« MAÎTRE DE SA VIE ET DE SES BIENS »

Le mercredi 17 avril à 9 h 30, à la Maison des aînés de la Place Saint-Louis (porte 14)

Cette conférence visant à agir contre l'exploitation financière des aînés traitera de sensibilisation, d'explo-

tation et d'accompagnement. Elle sera présentée par Christine Saint-Gelais, conseillère en gestion de patrimoine. L'activité est ouverte aux membres et aux non-membres de tous âges au coût de 8 \$.

Information : 581 329-5123

MAISON DES JEUNES

MARCHÉ AUX PUCES

Le samedi 25 mai de 8 h à 16 h, au Centre récréatif Joé-Juneau

En préparation de l'événement, vous êtes invités à louer, dès maintenant, votre table au coût de 20 \$ en composant le 418 873-4508. Cantine, musique et plus sont au programme. À ne pas manquer!

MARCHÉ PUBLIC DE PONT-ROUGE

PÉRIODE D'INSCRIPTION : ARTISANS ET AGRICULTEURS

Le Marché public de Pont-Rouge sera de retour tous les samedis du 13 juillet au 21 septembre de 9 h 30 à 13 h 30, sur le site extérieur du Centre récréatif Joé-Juneau. Pour une quatrième année consécutive, nous sommes fiers de poursuivre notre mission de promotion de l'achat local avec une équipe dynamique composée, cette année, de 14 clients et maraîchers dévoués à notre

comité. Ne manquez pas votre chance de vous joindre au Marché pour la saison 2019!

Remplissez le formulaire d'inscription d'ici le 26 avril prochain pour prendre part à la sélection officielle du Marché via la page Facebook du Marché public de Pont-Rouge. Il y a des forfaits pour les exposants à tous les prix et pour tous les goûts.

Information : marchepublicpr@gmail.com ou 418 873-4481, poste 146.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE PONT-ROUGE

LANCEMENT

Le lundi 15 avril dès 19 h, au Moulin Marcoux

Un groupe de citoyens a effectué les premiers pas visant la création d'une Société d'histoire à Pont-Rouge. La mise en valeur du potentiel historique et patrimonial

de notre milieu de vie deviendra notamment l'un des objectifs de cet organisme. Vous êtes donc invités à assister en grand nombre au lancement de la Société d'histoire de Pont-Rouge.

Information : 418 563-4911