



# GUIDE LOISIRS

**PRINTEMPS-ÉTÉ 2019**



[www.ville.pontrouge.qc.ca](http://www.ville.pontrouge.qc.ca)  
Information : 418 873-4481

# TABLE DES MATIÈRES

Veillez cliquer sur un numéro de page pour accéder à la section désirée.

## Renseignements généraux

Coordonnées du Service des loisirs, des sports de la culture et de la vie communautaire	<b>3</b>
Personnes-ressources du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire	<b>3</b>
Installations et plateaux	<b>4</b>
Signification des pictogrammes	<b>6</b>
Procédure d'inscription en ligne pour la Ville de Pont-Rouge	<b>6</b>
Définition du terme « résident »	<b>6</b>
Frais administratifs supplémentaires	<b>7</b>
Modalités de paiement	<b>7</b>
Modalités de remboursement ou de crédit	<b>7</b>
Politique de remboursement ou de crédit	<b>7</b>
Politique d'annulation de location ou de réservation	<b>8</b>

## Disciplines sportives

ENFANTS	ADOLESCENTS	ADULTES		
●			0-5 ans	<b>10</b>
●	●	●	Arts martiaux	<b>10</b>
●	●	●	Badminton	<b>11</b>
●	●	●	Baseball	<b>12</b>
		●	Conditionnement physique	<b>14</b>
●	●	●	Danse	<b>15</b>
	●		Flag football	<b>16</b>
●	●	●	Hockey	<b>17</b>
●	●	●	Jeux libres en gymnase	<b>18</b>
●	●	●	Natation	<b>19</b>
●	●		Patinage	<b>40</b>
		●	Pétanque	<b>41</b>
●	●	●	Quilles	<b>41</b>
●	●	●	Soccer	<b>42</b>
●	●	●	Tennis	<b>44</b>
●	●	●	Volleyball	<b>46</b>

ENFANTS	ADOLESCENTS	ADULTES		
		●	AFEAS	<b>49</b>
●	●	●	Association chasse et pêche de Pont-Rouge	<b>49</b>
●	●	●	Astropontrouge	<b>50</b>
●	●	●	Bibliothèque Auguste-Honoré-Gosselin	<b>51</b>
		●	Bingo	<b>52</b>
●			Camp de jour	<b>53</b>
●	●	●	Centre de plein air Dansereau	<b>55</b>
●		●	CERF Volant de Portneuf	<b>55</b>
		●	Chevaliers de Colomb	<b>56</b>
		●	Choeur Allegro	<b>56</b>
		●	Club Lions de Pont-Rouge	<b>57</b>
	●	●	Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif	<b>66</b>
	●		Corps de cadets de Pont-Rouge	<b>57</b>
●	●	●	École régionale de musique de Pont-Rouge	<b>58</b>
		●	FADOQ Pont-Rouge	<b>58</b>
●	●		Fêtes	<b>59</b>
		●	Groupe de rencontres amicales de Pont-Rouge	<b>60</b>
●	●	●	Je cours Pont-Rouge	<b>60</b>
●	●	●	Maison Déry/Site historique	<b>61</b>
●	●	●	Maison de la culture Moulin Marcoux	<b>62</b>
	●		Maison des jeunes de Pont-Rouge	<b>63</b>
●	●	●	Parcs et espaces récréatifs	<b>64</b>
		●	Théâtre de Pont-Rouge	<b>65</b>

# Coordonnées du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

## SERVICE DES LOISIRS, DES SPORTS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

(à l'hôtel de ville)

### Horaires réguliers des bureaux (de la fête du Travail au 31 mai)

Lundi - Mardi - Jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 18 h

Vendredi : 8 h à 12 h

### Horaires estivaux des bureaux (du 1<sup>er</sup> juin à la fête du Travail)

Lundi - Mardi - Jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Mercredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h.

189, rue Dupont (Québec) G3H 1N4

Tél. : 418 873-4481, poste 201

Télec. : 418 873-3494

Site Internet : [www.ville.pontrouge.qc.ca](http://www.ville.pontrouge.qc.ca)

Courriel : [info@ville.pontrouge.qc.ca](mailto:info@ville.pontrouge.qc.ca)

---

## Personnes-ressources du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Directeur des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire	Michel Godin
Gérant du Centre récréatif Joé-Juneau	Pierre Bertrand
Coordonnateur aux sports et loisirs	Marc Voyer
Coordonnatrice aux événements	Nathalie Lessard
Responsables du Complexe Hugues-Lavallée (CHL)	
Gérante du CHL	Marie-Claude Julien
Coordonnateur aquatique et gymnases	Bruno Delisle
Coordonnateur de la bibliothèque	Sylvain Brousseau



## Installations et plateaux

Lieux	Salles et terrains	Équipement disponible	Tarifcation
<b>Bibliothèque Auguste-Honoré-Gosselin</b> 41, rue du Collège G3H 3A4 Tél. comptoir de prêt : 418 873-4067 Tél. administration : 418 873-4052	Salle d'animation pour ateliers (capacité 30 personnes)	Plus de 19 000 documents imprimés, deux postes informatiques, projecteur, Wi-Fi, Xbox One et télévision sur roulettes	Abonnement gratuit pour les résidents Cotisation de 60 \$/an pour les non-résidents
<b>Centre communautaire</b> 2, rue de la Fabrique G3H 3J5 Tél. : 581 329-5999 Pour réservation : 418 873-4481, poste 201	Salon de quilles	4 allées de petites quilles, affichage électronique, service de location de souliers	2 parties : 7,50 \$/pers.** 3 parties : 8,75 \$/pers.** Bloc de 4 heures : 148 \$ Quill-O-Fête : 75 \$** Location de souliers : Adulte : 2 \$; 17 ans et - : Gratuit ** Prix sujet à nb. max et min. de participants.
<b>Centre de plein air Dansereau</b> 50, rue Dansereau G3H 3G6 Tél. : 418 873-4150 Pour réservation : 418 873-4481, poste 201	Piste multifonctionnelle et sentiers pédestres ( <a href="#">voir p. 55</a> ) En location : Salle de réception (capacité 60 personnes)	Tables, chaises, cuisinette avec petit poêle, frigo, micro-onde et cafetière	100 \$ + 100 \$ dépôt de sécurité
<b>Centre récréatif Joé-Juneau</b> 51, rue du Collège G3H 3A4 Tél. : 418 873-2801 Horaire de glace journalier : 418 873-2801, poste 1 Pour réservation : 418 873-2801, poste 104 Pour réservation de salle(s) : 418 873-4481, poste 201	Patinoire intérieure (glace)	Buts de hockey, barres d'appui	Selon l'activité
	Patinoire et anneau de glace extérieurs	Hors saison : 4 paniers de basketball	Gratuit
	Terrains de balle	2 terrains de balles, éclairage lors des locations	Selon l'activité
	Terrains de tennis	4 terrains synthétiques avec éclairage	Gratuit
	Salle #1 (capacité 20 personnes)	Tables, chaises, Wi-Fi	46 \$
	Salle #2 (capacité 8 personnes)	Tables, chaises, Wi-Fi	28 \$
<b>Complexe Hugues-Lavallée</b> 22, rue de la Fabrique G3H 3J7 Tél. : 418 873-4896 Pour réservation : 418 873-4896, poste 0	Piscine Lyne-Beaumont	6 couloirs de 25 mètres, glissade, tremplin 1 mètre	79,50 \$/159 \$ pour 55 min.
	Gymnase St-Charles	Filets de badminton, de tennis, de volleyball, paniers de basketball, délimitation de buts de soccer sur les murs (selon l'activité)	<u>Gymnase complet</u> : 56,10 \$ pour 55 min.
	Gymnase Perce-Neige	Buts de dek hockey, paniers de basketball (selon l'activité)	Gymnase complet : 45,20 \$ pour 55 min.
	Salle de cours (capacité 20 personnes)	Tables, chaises, mur miroirs	24,50 \$ pour 55 min.
<b>Maison Déry</b> 125, chemin du Roy G3H 2G7 Tél. : 418 873-2027	Centre d'interprétation classé « site historique »	Expositions temporaire et permanente, visites guidées, sentier pédestre	Gratuit pour les résidents de Pont-Rouge et les membres de la CLHPR 3 \$/adulte, gratuit 12 ans et moins

\*Veuillez noter que cette tarification n'est pas valide pour les locations ayant lieu les 24, 25, 26 et 31 décembre, et 1<sup>er</sup> et 2 janvier.

## Installations et plateaux (suite)

Lieux	Salles et terrains	Équipement disponible	Tarification
<b>Maison des jeunes</b> 6, rue des Rapides G3H 1Z6 Tél. : 418 873-4508	Milieu de vie pour les jeunes de 12 à 17 ans	Tables de babyfoot et de billard, 3 postes informatiques, Wi-Fi, consoles de jeux, etc.	Gratuit
<b>Moulin Marcoux</b> 1, boul. Notre-Dame G3H 3K4 Tél. : 418 873-2027  <a href="#">(Voir description page 62)</a>	Salle de spectacle (capacité 150 personnes)	Adapté selon les activités	Prix sur demande
	Salle d'accueil (capacité 40 personnes)	Tables et chaises	17 \$/hre ou 183,96 \$ selon l'activité
	Galerie (capacité 70 personnes)	Tables et chaises	17 \$/hre ou 183,96 \$ selon l'activité
	Bar (capacité 55 personnes)	Tables et chaises et service de bar	183,96\$
<b>Parcs extérieurs</b> Tél. : 418 873-4481, poste 201	Espace 360	Modules de jeux et rampes de planche à roulettes, <i>pump track</i> , Wi-Fi, etc.	Gratuit
	Parc Lions 6, rue du Jardin	Jeux d'eau, équipement d'entraînement, modules de jeux, toilettes, abreuvoir, Wi-Fi, chapiteau, aires de pique-nique, terrain de volleyball	Gratuit
	Parc de l'île Notre-Dame île Notre-Dame	Accès à la promenade Jacques-Cartier et au Moulin Marcoux, parc à chiens, aires de pique-nique, scène extérieure, stationnement	Accès gratuit Location de la scène : selon l'activité
	Parcs de l'école primaire du Perce-Neige	Modules de jeux, bancs et supports à bicyclettes	Gratuit
	Parc des Méandres rue des Méandres	Modules de jeux et carré de sable	Gratuit
	Parc des Pionniers rue des Pionniers	Modules de jeux et aires de pique-nique	Gratuit
	Parc de la Colline rue de la Colline, rang du Brûlé	Modules de jeux et carré de sable	Gratuit
	Parc Liseron rue du Liseron	Modules de jeux et aires de pique-nique	Gratuit
	Piste de vélo de montage	Piste de type <i>single track</i> de 3,7 km (niveau débutant-intermédiaire)	Gratuit
Promenade Jacques-Cartier	Sentiers pédestres de 4,6 km avec panneaux d'interprétation, belvédères, service de baladodiffusion, aires de pique-nique et équipement d'entraînement en plein air	Gratuit	
<b>Place Saint-Louis</b> (hôtel de ville) 189, rue Dupont G3H 1N4 Tél. : 418 873 4481  Pour réservation : 418 873-4481, poste 201	Salle Marcel-Bédard (capacité 235 personnes)	Scène, tables et chaises	135 \$/210 \$ selon l'activité* + 150 \$ dépôt sécurité
	Salles de réunion (capacité 12-30 personnes)	Tables et chaises	40 \$* + 150 \$ dépôt sécurité
	Piscine extérieure	Sauveteur sur place	39 \$/78 \$ pour 55 min.
	Les Jardins du 150 <sup>e</sup>	Kiosque pour spectacles, aires de pique-nique, agora	Gratuit
	Salle des bâtisseurs (Maison des aînés)	Cinq allées de pétanque, table de billard, tables, chaises, cuisinette	Selon l'activité
<b>Terrains de soccer</b> Tél. : 418 873-4481, poste 201	Terrain Pleau rue Pleau	Buts, toilettes pendant les matchs, abreuvoir, gradins	Selon l'activité
	Terrain du bassin rue Pleau		Selon l'activité
	Terrain des Rapides rue des Rapides	Buts, gradins, toilettes pendant les matchs	Selon l'activité

\*Veuillez noter que cette tarification n'est pas valide pour les locations ayant lieu les 24, 25, 26 et 31 décembre, et 1<sup>er</sup> et 2 janvier.

## Signification des pictogrammes



**ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE PONT-ROUGE**



**ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES ACCRÉDITÉS ET LES PARTENAIRES**



**INSCRIPTION EN LIGNE**



**INSCRIPTION PAR COURRIEL**



**INSCRIPTION PAR LA POSTE**



**INSCRIPTION SUR PLACE**



**INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE**

## Procédure d'inscription en ligne pour la Ville de Pont-Rouge

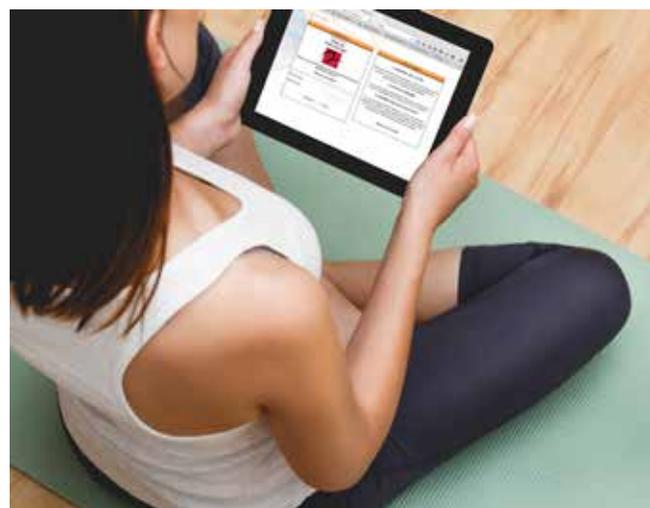
### POUR VOUS INSCRIRE EN LIGNE \* :

- Veuillez vous rendre au [www.ville.pontrouge.qc.ca](http://www.ville.pontrouge.qc.ca) dans la section « Loisirs » puis, dans la sous-section « Sports », cliquer sur l'intitulé « Inscriptions ». Le bouton « Inscription en ligne » vous amènera à la [plateforme de gestion](#) des activités de loisirs de la Ville de Pont-Rouge.
- Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2019, seules les cartes de crédit Visa et MasterCard sont acceptées pour le paiement de vos inscriptions en ligne aux activités sportives et récréatives. Cette mesure s'applique à toutes les inscriptions qui sont gérées par la Ville de Pont-Rouge (incluant le soccer, le tennis, etc.).

### SI VOUS CRÉEZ UN COMPTE :

Veillez noter que l'ajout d'un nouveau compte causera une mise en attente liée à l'approbation. Des délais de 48 heures sont à prévoir pour l'activation de votre compte. Comme ces délais peuvent être plus importants en période d'inscription, nous vous invitons à créer votre compte avant le début de celle-ci.

- \* Prenez note que les familles ayant un solde impayé à la Ville de Pont-Rouge n'auront pas accès au service d'inscription en ligne.



## Définition du terme « résident »

Est considérée comme « résident » de la municipalité une personne physique possédant une propriété ou habitant un logis qui est la résidence principale permanente de la famille, c'est-à-dire le lieu où l'ensemble des activités quotidiennes de la personne sont effectuées pendant toute l'année. L'adresse d'un terrain vacant, d'un commerce ou d'un chalet n'est pas comprise dans la notion de « résidence ».

## Frais administratifs supplémentaires

**Des frais administratifs seront facturés ou ajoutés au tarif d'inscription dans les cas suivants :**

- Chèque retourné par l'institution financière, peu importe la raison;
- Certaines inscriptions reçues après la période d'inscription fixée (à valider avec le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire).

Ces frais sont non remboursables.

## Modalités de paiement\*

Les factures doivent être acquittées en entier au moment de l'inscription, selon les modalités suivantes :

- **En ligne :** Vous devrez acquitter votre facture au moyen d'une carte de crédit Visa ou MasterCard.
  - Facture de moins de 200 \$ : Vous devez acquitter immédiatement le total de votre facture.
  - Facture de 200 \$ et plus : Vous devrez choisir l'une des deux options suivantes :
    1. Acquitter immédiatement le total de votre facture;
    2. Acquitter immédiatement 50 % du total de votre facture et l'autre 50 % par paiement préautorisé couvrant la balance. Vous bénéficierez ainsi d'un délai supplémentaire d'un mois pour le second versement.
- **Sur place :** Vous devrez acquitter votre facture en argent, paiement direct, chèque en date du jour, ou par carte de crédit Visa ou MasterCard.
  - Facture de moins de 200 \$ : Vous devez acquitter immédiatement le total de votre facture.
  - Facture de 200 \$ et plus : Vous devrez choisir l'une des deux options suivantes :
    1. Acquitter immédiatement le total de votre facture;
    2. Acquitter immédiatement 50 % du total de votre facture et l'autre 50 % par chèque postdaté à un mois de la date du jour.

**Note : Le non-respect des modalités énoncées ci-dessus entraînera une annulation de votre inscription.**

\* La Ville se réserve le droit d'exiger le paiement complet en argent comptant, carte de crédit ou par paiement direct dans certains cas particuliers, et ce, sans préavis.

### POUR LES ORGANISMES ACCRÉDITÉS ET PARTENAIRES

Veillez vous référer à la procédure spécifique s'appliquant à chaque activité offerte par nos organismes accrédités et partenaires.

## Modalités de remboursement ou de crédit

### REMBOURSEMENT GÉNÉRAL

Vous référer à notre politique de remboursement présentée ci-dessous.

### REMBOURSEMENT HOCKEY MINEUR ET PATIN

La date limite fixée pour un remboursement ou un crédit partiel au hockey mineur et au patin est le **4 octobre 2019**. Pour plus de détails, veuillez vous référer à notre politique de remboursement décrite ci-dessous.

### REMBOURSEMENT SOCCER

Pour connaître toutes les modalités de remboursement relatives au soccer, veuillez vous référer à la politique de remboursement du Club de soccer Mustang de Pont-Rouge que vous trouverez à la section « Inscription » du site web du CSMRP au [www.mustangpr.com](http://www.mustangpr.com)

## Politique de remboursement ou de crédit

### VOUS AVEZ DROIT AU REMBOURSEMENT OU CRÉDIT COMPLET :

- Si l'inscription est annulée par le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire;
- Si la grille horaire de l'activité est changée par le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, et que vous ne pouvez plus suivre l'activité ou y participer en raison d'un conflit d'horaire causé par ce changement.

### VOUS AVEZ DROIT AU REMBOURSEMENT OU CRÉDIT PARTIEL :

- Si vous abandonnez avant le début de l'activité;
- Si vous devez abandonner en raison d'un déménagement, d'une maladie ou d'une blessure (un billet médical sera exigé);
- Si vous abandonnez avant la date limite déterminée pour le hockey mineur et le patin;
- Si vous abandonnez avant la date limite fixée pour le soccer.

### Le remboursement ou crédit partiel sera effectué de la façon suivante :

- Remboursement ou crédit au prorata des cours restants;
- Des frais administratifs de 15 \$ seront retenus en cas de remboursement ou de crédit.

## Politique de remboursement (suite)

### VOUS N'AUREZ DROIT À AUCUN REMBOURSEMENT OU CRÉDIT :

- Si vous abandonnez pour des raisons personnelles pendant l'activité (sauf si avant la date limite pour le hockey mineur et le patin);
- Si vous êtes absent à un ou plusieurs cours de l'activité à laquelle vous êtes inscrit;
- Si vous abandonnez après la date limite déterminée pour le hockey mineur (voir page précédente).

Dès que l'une ou l'autre de ces situations survient, vous devez compléter rapidement un [formulaire de demande de remboursement ou de crédit](#) par participant. Celui-ci est disponible sur [www.ville.pontrouge.qc.ca](http://www.ville.pontrouge.qc.ca) dans la section « Service aux citoyens » puis, dans la sous-section « Formulaires ». Vous pourrez alors cliquer sur l'intitulé « Remboursement ou crédit pour cours ou activité-Demande ».

Par la suite, veuillez acheminer le formulaire au Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire. **Le calcul du remboursement se fait à partir de la date et de l'heure de réception du formulaire complété.** Si votre demande de remboursement ou de crédit est acceptée, des frais administratifs de 15 \$ seront retenus. Prévoyez un délai de 45 à 55 jours pour recevoir votre remboursement par la poste s'il y a lieu. Tout remboursement de moins de 30 \$ sera effectué sous forme de note de crédit.

## Politique d'annulation de location ou de réservation

Toute annulation de location ou de réservation doit être signifiée, auprès des responsables, au moins cinq jours avant la tenue de l'activité. Une annulation signifiée dans un délai moindre entraînera la facturation de la totalité des frais.

Un remboursement pourra être effectué à la demande du locataire, pourvu que le délai ci-haut mentionné soit respecté. En pareil cas, il faudra prévoir des frais administratifs de 15 \$ et un délai de 45 à 55 jours pour la réception du remboursement par la poste.

**La Ville se dégage de toutes responsabilités en cas de perte, de vol ou de bris pouvant survenir dans ses établissements.**

# DISCIPLINES SPORTIVES





## 0-5 ans

### Local au Centre communautaire - À VENIR



Un local pour jeux libre sera aménagé au sous-sol du Centre communautaire au printemps 2019. Le thème pour la décoration du local a été officiellement décidé par le comité bénévole. Les enfants joueront sous le thème aquatique! L'océan, la plage, les bateaux, les poissons; de quoi les faire rêver. Surveillez la page Facebook « [Local 0-5 ans Pont-Rouge](#) » pour suivre l'évolution de ce projet.



## ARTS MARTIAUX



### Karaté Shaolin Kempo



L'école de karaté de Normand Groleau (ceinture noire 7<sup>e</sup> dan, plus de 40 ans d'expérience), qui existe depuis plus de 30 ans, vous offre la possibilité de travailler sur votre condition physique et votre concentration. La confiance en soi, la persévérance et la synchronisation dans les mouvements sont aussi des atouts importants. Le tout se déroule dans une atmosphère joviale et respectueuse. Une diversité est prévue dans les cours afin de vous permettre de travailler différents aspects des arts martiaux. Soyez les bienvenus dans notre équipe!

**Clientèle :** Enfants de 4½ ans et plus, adolescents et adultes de tous les âges

**Lieu :** Complexe Hugues-Lavallée

**Inscription et information :** En tout temps par téléphone au 418 873-3132 ou par courriel à [francepoirier58@hotmail.com](mailto:francepoirier58@hotmail.com)

**Coût :** Informez-vous sur les tarifs; plusieurs possibilités sont offertes quand plusieurs membres d'une famille s'inscrivent aux différents cours.

#### COURS POUR LES ENFANTS DE 4½ À 8 ANS

- Le vendredi de 18 h 15 à 19 h 15, à raison d'une fois par semaine;
- Ce cours est offert en session de 10 semaines;
- Les cours se tiendront jusqu'au 24 mai 2019;
- Informez-vous sur le cours des *Bouts de choux*.

#### COURS POUR LES ENFANTS DE 9 ANS ET PLUS

- Le vendredi de 19 h 15 à 20 h 15, à raison d'une fois par semaine;
- Ce cours est offert en session de 10 semaines;
- Les cours se tiendront jusqu'au 24 mai 2019.

(Cours idéal pour les parents qui désirent participer avec leur enfants).

#### COURS POUR LES ADOLESCENTS ET ADULTES

- Les lundis et mercredis de 19 h à 20 h 30, et les vendredis de 19 h 15 à 20 h 15;
- L'inscription à ces cours se fait sur une base mensuelle avec une possibilité de 3 cours par semaine;
- Une pratique libre est offerte après chaque cours;
- Les cours se tiendront jusqu'au 24 mai 2019.



# BADMINTON



## LIGUES

Si vous désirez faire partie d'une ligue, communiquez avec nous afin de laisser vos coordonnées aux responsables de ligues. Vous pouvez aussi créer votre propre ligue (5 semaines minimum). Pour vérifier les disponibilités et connaître les coûts, contactez-nous au 418 873-4896, poste 0.

Nous demandons aux responsables de ligues de nous contacter afin de conserver leur priorité. Pour la session d'automne 2019, vous devez présenter vos demandes au plus tard, le **mercredi 21 août 2019**.

Vous devez fournir :

- ◆ Les dates de votre session (début et fin);
- ◆ Liste des joueurs
  - Noms
  - Numéros de téléphone
  - Courriels (pour transmettre la facture).

**La participation aux ligues doit être payée par tous les joueurs, au plus tard à la première semaine de la saison.**

Prenez note que les chaussures à semelle noire et la nourriture sont interdites dans les gymnases. Prévoyez une paire d'espadrilles que vous utiliserez exclusivement à l'intérieur. Seules les bouteilles d'eau sont acceptées. Merci de votre collaboration.

## JEUX LIBRES

Il est aussi possible de jouer au badminton de façon ponctuelle. Communiquez avec la réception pour connaître les disponibilités et réserver un terrain.

**Horaire :** Peut être modifié sans préavis en fonction des besoins de l'école du Perce-Neige.

**Tarification ponctuelle (55 min.) :**

- Enfant-étudiant : 3,50 \$
- Adulte : 5,00 \$.





# BASEBALL



## Baseball mineur



**Vous avez manqué les inscriptions du 18 février au 15 mars?**

### CATÉGORIE NOVICE

Il est toujours possible de vous inscrire en ligne, ou sur place au bureau du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire (à l'hôtel de ville).

### AUTRES CATÉGORIES

Avant de vous inscrire, vous devez vérifier les places qui sont disponibles au sein des équipes en contactant le coordonnateur du club à [baseballdpr@outlook.com](mailto:baseballdpr@outlook.com)

TARIFICATION	Pont-Rouge, Donnacona, Saint-Basile, Sainte-Catherine, Saint-Raymond, Cap-Santé, Neuville, Fossambault-sur-le-lac	Extérieur
<b>Novice</b> (2012-2013-2014)	100 \$	175 \$
<b>Atome</b> (2010-2011)	170 \$	335 \$
<b>Moustique</b> (2008-2009)	190 \$	375 \$
<b>Pee-wee</b> (2006-2007)	200 \$	395 \$
<b>Bantam</b> (2004-2005)	205 \$	405 \$
<b>Midget</b> (2001-2002-2003)	210 \$	415 \$

### Tarification familiale

Pour les familles, le club de baseball dispose d'une tarification familiale; 1<sup>er</sup> participant : tarif régulier ci-haut, 2<sup>e</sup> participant : 10 \$ de rabais, 3<sup>e</sup> participant : 20 \$ de rabais, 4<sup>e</sup> participant et les suivants de la même famille : 30 \$ de rabais.

### NOVICE - PROGRAMME D'INITIATION AU BASEBALL

Le programme Novice initie les jeunes joueurs aux bases du baseball (attrapé, frappé, lancer, etc.) et leur offre leurs premières expériences de match.

**Début :** Samedi 18 mai 2019 (à confirmer)

**Horaire :** Les samedis matin jusqu'à la fin des classes, et les soirs de semaine par la suite.

**Lieu :** Terrains de baseball de Pont-Rouge, Donnacona, Sainte-Catherine, Saint-Raymond et Cap-Santé

**Durée :** 12 à 15 rencontres

Les parents doivent être sur place durant les activités et leur présence peut être requise sur le terrain selon l'exercice et les besoins de l'entraîneur.

### Informations et actualités :

[www.indiensdpr.com](http://www.indiensdpr.com)

[www.facebook.com/baseballdpr](https://www.facebook.com/baseballdpr)





# BASEBALL



## Baseball mineur (suite)

### CAMP DE PRINTEMPS 2019

**Le Club de baseball les Indiens DPR tiendra un camp de mise en forme (8 ans et +) les samedis 23 et 30 mars et 6 avril 2019 au coût de 40 \$/joueur.**

Ce camp est facultatif et permet aux joueurs de bien se préparer en vue de la prochaine saison.

C'est également une occasion pour les entraîneurs de faire une préévaluation des joueurs.

Veuillez vérifier les places disponibles en contactant le coordonnateur du club à [baseballdpr@outlook.com](mailto:baseballdpr@outlook.com)

### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous sommes à la recherche **d'entraîneurs, de marqueurs et d'arbitres** pour cet été.

Si cela vous intéresse, veuillez donner votre nom par courriel à [baseballdpr@outlook.com](mailto:baseballdpr@outlook.com)

Il vous est aussi possible de **soutenir bénévolement l'équipe de votre enfant**. Veuillez donner votre nom à la même adresse et l'organisation sera heureuse de communiquer avec vous pour vous informer de ses besoins en bénévolat.

Des formations et un encadrement sont disponibles.

Merci de vous manifester avant le 20 mars 2019.

Nous apprécions votre aide!

## Ligue de balle donnée l'Entre-Deux



**Critère :** Ligue participative, 18 ans et plus

**Horaire :** Lundi, à 19 h 15 et à 20 h 30

**Saison :** Mi-mai jusqu'au début septembre 2019

**Coût :** À déterminer

**Lieu :** Terrain de balle # 2

**Inscription et information :**

Contactez Denis Descarreaux au 418 873-3616.

## Ligue de balle donnée Pont-Rouge



**Critère :** 18 ans et plus

**Horaire :** Jeudi soir, vendredi soir et dimanche AM

**Saison :** Mi-mai jusqu'au début septembre 2019

**Coût :** À déterminer

**Lieu :** Terrain de balle # 2

**Inscription et information :**

Contactez Raymond Voyer au 418 806-3669.



# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Les cours d'Aînés actifs et de Stretching et tonus sont offerts en partenariat avec le Centre de formation de Portneuf.



**Documents obligatoires à remettre, avant le premier cours, par les nouveaux participants, à la réception du Complexe Hugues-Lavallée :**

- ▶ Carte d'identité avec photo (carte d'assurance maladie/ permis de conduire);
- ▶ Original du certificat de naissance grand format.

**Information :** 418 873-4896, poste 0.



## Aînés actifs



Ce programme d'activité physique a été conçu et développé pour les personnes de 50 ans et plus qui veulent améliorer ou maintenir leur forme. Il inclut la pratique d'exercices variés sur une musique entraînante en compagnie d'une animatrice motivante. Venez bouger deux fois par semaine et prendre ainsi de bonnes habitudes pour votre santé physique et mentale.

**Lieu :** Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

**Horaire :**

- Groupe 1 : Mardi de 10 h 45 à 11 h 45 et vendredi de 9 h à 10 h;
- Groupe 2 : Mardi de 13 h à 14 h et vendredi de 10 h à 11 h

**Tarifs :** Pont-Rouge : 35 \$; Extérieur : 42 \$.

Session	Printemps (8 semaines)
Inscriptions	8 au 12 avril 2019
Dates des sessions	16 avril au 7 juin 2019

Priorité de deux jours accordée aux résidents de Pont-Rouge.

## Stretching et tonus



Ce cours, qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus, vise à améliorer la posture et la flexibilité, et à renforcer le tonus musculaire tout en douceur sur une musique inspirante.

**Lieu :** Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

**Horaire :**

- Groupe 1 : Jeudi de 13 h à 14 h
- Groupe 2 : Jeudi de 14 h à 15 h

**Tarifs :** Pont-Rouge : 17 \$; Extérieur : 21 \$.

Session	Printemps (8 semaines)
Inscriptions	8 au 12 avril 2019
Dates des sessions	18 avril au 6 juin 2019

Priorité de deux jours accordée aux résidents de Pont-Rouge.



# DANSE

## Temps Danse : Country-Pop



Temps Danse vous offre la possibilité d'apprendre la danse Country-Pop, un style coloré et actuel basé sur les airs populaires joués à la radio. Manon Poitras est une enseignante-chorégraphe reconnue dans le milieu pour ses compétences, son dynamisme et son entrain communicatif. Elle vous fera découvrir sa passion, la danse Country-Pop.

**Clientèle :** 12 ans et plus, peu importe le niveau

**Dates :** Jeudis soirs du 4 avril au 6 juin 2019 (sauf 9 mai)

**Horaire :** 19 h à 20 h 30

**Lieu :** Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

**Coût :** 90 \$ pour 9 cours  
Premier cours gratuit pour les nouveaux élèves

**Information :** Manon Poitras au 418 802-8832 ou au [man.poitras@hotmail.com](mailto:man.poitras@hotmail.com)



## Danse en ligne



Êtes-vous prêt à exercer votre mémoire, tout en bénéficiant d'une belle mise en forme? Venez nous voir et vous amuser en dansant le foxtrot, le cha cha, la rumba, le Triple Swing et plus encore!

**Clientèle :** Adulte (minimum de 10 personnes par groupe)

**Horaire :** Vendredi après-midi  
- Intermédiaire : 14 h 10 à 15 h 10  
- Avancé : 13 h à 14 h

**Dates :** 25 janvier au 19 avril 2019

**Coût :** 7 \$/cours

**Lieu :** Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis, porte arrière 14

**Information :** Mme Lisette Germain au 418 873-2188

**Inscription :** Mme Sylvie Roy au 418 873-4588 ou  
Mme Lisette Germain au 418 873-2188





## DANSE



### Studio de danse Fahrenheit

Studio de danse Fahrenheit, l'excellence en danse depuis 1994.

Emménagé à Pont-Rouge depuis septembre 2017, le Studio de danse Fahrenheit est fier de rendre ses services plus accessibles que jamais aux citoyens de la ville et ses environs. Danse créative, funky, hip-hop, gymnastique, lyrique, jazz et pré-ballet sont offerts dans nos locaux, en plus des camps spécialisés à l'été.

Nous entraînons des danseurs élités âgés de 6 ans et plus dans divers styles de danse, afin de les rendre le plus polyvalent possible. Originalité, dynamisme, attitude, diversité et plaisir décrivent bien les valeurs qui nous animent.

Faites partie de cette aventure hors du commun dès maintenant!

**Clientèle :** 3 à 5 ans, 6 à 8 ans, 9 à 12 ans, 13 à 17 ans, et 18 ans et plus

**Lieu :** 189, rue Dupont, 2<sup>e</sup> étage (porte 9)

**Durée :** 8 semaines

**Date :** À partir du 27 avril 2019

**Information :** Nellie Juneau à [info@studiofahrenheit.ca](mailto:info@studiofahrenheit.ca)

**Coût :** Surveillez notre site web pour connaître nos prix à [www.studiofahrenheit.ca](http://www.studiofahrenheit.ca)



## FLAG FOOTBALL



### Ligue de Flag football junior

Suite au succès des camps spécialisés en flag football en 2016 et 2017, la ligue de Flag football junior, une ligue locale de quatre équipes, entame sa deuxième année.

Le flag football à 5 contre 5 se veut un sport sans contacts très stimulant physiquement et mentalement. Les jeunes apprennent des stratégies et des concepts de jeux, tout en dépensant de l'énergie, dans un climat amical et respectueux.

Ils seront aussi en mesure d'essayer différentes positions en étant toujours impliqués dans l'action.



**Clientèle :** Joueurs de 13 et 14 ans\* (aucune expérience requise)

**Horaire :** Les dimanches après-midi. Premier match à partir de 15 h et second match dès 16 h 15.

**Saison :** Début mai à la fin juin 2019 (environ 8 matchs)

**Matériel requis :** Souliers à crampons

**Lieu :** Terrain des Rapides

**Coût :** Entre 70 \$ et 90 \$ (à confirmer)

**Information et inscription :**

[danypapillon12@gmail.com](mailto:danypapillon12@gmail.com)

**Note :** Cette année, deux matchs seront joués l'un après l'autre afin de faciliter les remplacements lors d'absences. Les joueurs pourront être appelés à remplacer dans les autres équipes s'ils sont intéressés.

\*La ligue est ouverte aux joueurs de 11 et 12 ans s'ils ont l'expérience ou les qualités athlétiques nécessaires pour rivaliser avec les joueurs de 13 et 14 ans. Pour voir la ligue en action : [www.photos.app.goo.gl/cHy78MintkoWoqyKA](http://www.photos.app.goo.gl/cHy78MintkoWoqyKA)



# HOCKEY

## Hockey mineur



Catégorie	Âge	Année de naissance
Pré-novice	5-6 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2013 au 31 décembre 2014
Novice	7-8 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2011 au 31 décembre 2012
Atome	9-10 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2009 au 31 décembre 2010
Pee-Wee	11-12 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2007 au 31 décembre 2008
Bantam	13-14 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2005 au 31 décembre 2006
Midget	15-16-17 ans	1 <sup>er</sup> janvier 2002 au 31 décembre 2004
Junior	18-19-20 ans	1 <sup>er</sup> janvier 1999 au 31 décembre 2001

### TARIFICATION HOCKEY MINEUR (jusqu'au 12 juillet 2019, 12 h)\*

Enfants de la même famille	Pont-Rouge, Saint-Basile, Sainte-Catherine, Fossambault-sur-le-Lac	Extérieur
1 <sup>er</sup> enfant	295 \$	600 \$
2 <sup>e</sup> enfant	220 \$	
3 <sup>e</sup> enfant	195 \$	
4 <sup>e</sup> enfant et +	185 \$	

**Modalités de paiement et de remboursement :** Vous référer à la page 7.

**\* Pour la catégorie Junior :** Un montant additionnel obligatoire de 120 \$ est exigé lors de l'inscription, afin de couvrir l'excédent des frais d'arbitrage.



**Clientèle :** 5 à 20 ans (voir les catégories présentées dans le tableau ci-contre)

**Lieu :** Centre récréatif Joé-Juneau

**Début :** Pré-novice : 18 septembre, camp AA-BB : vers le 19 août. Autres catégories : fin août.

**Inscription :** 8 au 12 juillet 2019

**Lieu :** En ligne ou sur place auprès du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire (à l'hôtel de ville)

**Information :** 418 873-4481, poste 201.

### NOTES:

**Pour les nouveaux :** Vous devez fournir **obligatoirement**, lors de l'inscription, la carte d'assurance maladie ou l'original du certificat de naissance de votre enfant;

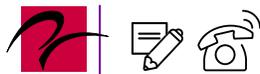
**Équipement et matériel requis pour les nouveaux :** Casque noir ou rouge (approuvé CSA), grille et/ou visière (approuvée CSA), protège-cou (approuvé CSA), épaulettes, coudes, gants, culotte noire ou rouge, jambières, support athlétique, patins de bonne qualité et bâton de hockey;

**Frais administratifs supplémentaires :** Après le 12 juillet 2019, 12 h, des frais de 10 \$ par inscription seront ajoutés aux tarifs d'inscription indiqués ci-contre.



## HOCKEY

### Dek Hockey



Il est possible de pratiquer le dek hockey au Gymnase Perce-Neige situé au Complexe Hugues-Lavallée.

Si vous désirez faire partie d'une ligue, communiquez avec nous afin de laisser vos coordonnées aux responsables de ligues.

Voici les plages horaires des ligues déjà établies :

- Mardi, 19 h 30 à 20 h 55
- Samedi, 13 h à 14 h 55
- Dimanche, 19 h à 20 h 25.

Vous pouvez aussi créer votre propre ligue (5 semaines minimum). Veuillez vérifier les disponibilités du gymnase en contactant la réception.

Nous demandons aux responsables de ligues de communiquer avec nous afin de conserver leur priorité. Pour la session d'automne 2019, vous devez présenter vos demandes avant le **mercredi 21 août 2019** et fournir les dates de votre session (début et fin).

L'horaire peut être modifié sans préavis en fonction des besoins de l'école du Perce-Neige.

**Lieu :** Gymnase Perce-Neige situé au Complexe Hugues-Lavallée.

**Dates :** De septembre à décembre 2019

**Information :** 418 873-4896, poste 0.

#### NOTES:

Les chaussures à semelle noire et la nourriture sont interdites dans les gymnases. Prévoyez une paire d'espadrilles que vous utiliserez exclusivement à l'intérieur. Aucun « tape » noir sur les palettes de bâton de hockey n'est accepté. Seules les bouteilles d'eau sont tolérées. Merci de votre collaboration.



## NOUVEAU JEUX LIBRES EN GYMNASSE

### Au Complexe Hugues-Lavallée

Les gens qui désirent pratiquer un sport à l'intérieur peuvent le faire dans les gymnases. Des paniers de basketball et des buts de hockey sont disponibles. Vous devez fournir votre propre matériel (ballon, bâton de hockey, etc.). Prendre note que le gymnase n'est pas exclusif à la personne qui vient pratiquer son activité libre, cela diffère d'une réservation de gymnase.

**Clientèle :** Tous

Les enfants de 14 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte dans le gymnase pendant ces périodes.

**Lieu :** Gymnases Perce-Neige et Saint-Charles du Complexe Hugues-Lavallée

**Horaire :** Vérifiez les disponibilités auprès de la réception en téléphonant au 418 873-4896, poste 0 à partir du lundi pour la semaine en cours.

**Coût :** 5 \$ / personne, pour un maximum de 2 heures

#### NOTES:

Les chaussures à semelle noire et la nourriture sont interdites dans les gymnases. Prévoyez une paire d'espadrilles que vous utiliserez exclusivement à l'intérieur. Aucun « tape » noir sur les palettes de bâton de hockey n'est accepté. Seules les bouteilles d'eau sont tolérées. Merci de votre collaboration.

Les employés du Complexe Hugues-Lavallée ne se portent pas responsables des accidents pouvant survenir pendant les périodes de jeux libres.



# NATATION

## Note préliminaire

Plusieurs activités prévues pour toute la famille se déroulent dans l'enceinte de la piscine Lyne-Beaumont ainsi qu'à la piscine extérieure de la Place Saint-Louis. Vous trouverez les informations s'y rapportant aux pages suivantes:

Procédures d'inscription	20
Dates des inscriptions et des sessions	20
Procédures de paiement	21
Reçus d'inscription	21
Comment choisir le bon niveau?	21
Modalités administratives	22

## PRINTEMPS 2019

Bains publics piscine Lyne-Beaumont	24
Location piscine Lyne-Beaumont	25
Natation enfants	26
Cours de natation privés et semi-privés	28
Natation adaptée	28
Cours de formation	29
Natation adultes	30
Description des cours pour adultes	31
Aquaforme adaptée	32
Programme d'entraînement personnalisé (14 ans et plus)	33
Correction de styles	33

## ÉTÉ 2019

Bains publics piscine Lyne-Beaumont	35
Piscine extérieure Place Saint-Louis	36
Natation enfants	37
Cours de natation privés et semi-privés	38
Natation adultes	39





# NATATION

## Procédures d'inscription



Vous pouvez faire votre inscription en ligne ou sur place **pendant la période d'inscription**. Pour vous inscrire en ligne, veuillez vous rendre sur la page d'accueil du site Internet de la Ville de Pont-Rouge. Dans le menu Loisirs, cliquez sur l'intitulé « Inscriptions ». Prenez note que les personnes ayant un solde impayé à la Ville de Pont-Rouge n'auront pas accès au service d'inscription en ligne.

### Voici les avantages de procéder à l'inscription en ligne

1. Vous n'avez pas à vous déplacer;
2. Votre inscription est saisie automatiquement et vous évitez ainsi les délais de traitement;
3. Vous êtes informés des places disponibles en temps réel.

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LA PÉRIODE D'INSCRIPTION

- Une priorité de 2 jours est accordée aux résidents de Pont-Rouge;
- Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription;
- Les inscriptions en ligne débutent, dès 8 h 30, la première journée et se terminent, à 23 h 59, la dernière journée;
- Du soutien technique est offert pendant la période d'inscription sur les heures de bureau en composant le 418 873-4896, poste 0.

## Dates des inscriptions et des sessions



Dates	Printemps	Été	Automne
<b>Inscriptions</b>	25 au 29 mars 2019	3 au 6 juin 2019	12 au 16 août 2019
<b>Session enfants</b>	14 avril au 9 juin 2019*	25 juin au 9 août 2019**	3 sept. au 28 oct. 2019
<b>Session adultes</b>	22 avril au 9 juin 2019	25 juin au 9 août 2019**	8 sept. au 13 déc. 2019

\* Pas de cours de natation le 21 avril 2019 (Pâques)

\*\* Pas de cours de natation le 1<sup>er</sup> juillet 2019 (Confédération)



# NATATION

## Procédures de paiement



### EN LIGNE

Si vous effectuez votre inscription en ligne, **vous devez obligatoirement payer par carte de crédit.**

- Visa
- MasterCard

Pour plus d'informations sur les modalités de paiement, cliquez ici.



### SUR PLACE

Si vous effectuez votre inscription sur place, vous devrez payer à la réception du Complexe Hugues-Lavallée selon les modes de paiement suivants :

- Argent exact;
- Débit;
- Carte de crédit (Visa et MasterCard acceptées);
- Chèque : - Au nom de « Ville de Pont-Rouge »;  
- Tout chèque doit être daté au plus tard à la fin de la période d'inscription.

## Reçus d'inscription



Nous vous invitons à imprimer vos reçus si nécessaire. Pour ce faire, [cliquez ici](#), entrez vos informations pour vous connecter, cliquez sur « mon profil » puis sur « mon historique de factures ».

## Comment choisir le bon niveau?



Les enfants doivent être classés selon leur âge et leurs habiletés en piscine. Par exemple, le cours « Initiation poupon » s'adresse aux enfants de 0-12 mois et le programme préscolaire « Étoile de mer à Baleine », aux enfants de 12 mois à 5 ans. Pour intégrer les niveaux « Loutre de mer à Baleine », un enfant doit avoir au minimum 3 ans lors de la première semaine de cours de la session. En ce qui concerne le programme « Junior », le nageur doit avoir un minimum de 6 ans lors de la première semaine de cours de la session.

**Évaluation :** Si vous doutez du niveau du participant, nous vous offrons la possibilité de le faire évaluer en piscine par un moniteur (durée : 10 à 15 min.). Pour l'automne 2019, réservez votre séance d'évaluation avant le vendredi 9 août car, après cette date, la piscine ne sera plus disponible.

**Tarifs :** Pont-Rouge : 10,50 \$  
Extérieur : 13,05 \$

**Horaire :** Sur rendez-vous au 418 873-4896, poste 0





# NATATION

## Modalités administratives

### CONFIRMATION DE COURS

Veillez prendre note que les inscriptions sont limitées : un minimum de personnes doivent s'inscrire pour assurer la tenue d'une activité de natation et il y a un maximum de places offertes pour la majorité des activités. L'administration de la piscine se réserve le droit d'annuler une activité pour laquelle le nombre minimum de participants n'est pas atteint.

Dans la semaine précédant le début des cours, vous recevrez une confirmation téléphonique de votre inscription.

### PERSONNEL AQUATIQUE

Les membres de notre personnel peuvent enseigner des cours différents d'une session à l'autre. Nous ne pouvons donc pas garantir ou divulguer leurs noms. L'affectation du personnel se fait après la période d'inscription.

### INTERRUPTION DES COURS

Certaines situations nous obligent à fermer parfois la piscine après que les cours aient débuté.

- Si plus de 50 % du temps d'enseignement du cours a été donné, il n'y aura pas de reprise de cours à la fin de la session;
- Si moins de 50 % du temps d'enseignement du cours a été donné, le cours sera entièrement repris à la fin de la session, au même horaire, lorsque la situation le permettra.

### ANNULATION ET REPRISE DE COURS

Pour des raisons qui sont hors de notre contrôle (bris mécanique, tempête de neige, qualité de l'eau, etc.), il est possible que nous soyons dans l'obligation d'annuler un ou des cours. Dans ce cas, la reprise de cours se fait toujours à la fin de la session au même horaire. Lorsqu'une reprise de cours n'est pas possible, l'administration crédite le cours annulé; il n'y a aucune possibilité de remboursement.

Prenez note qu'en cas d'absence (motivée ou non) à un cours enfant ou cours privé, il n'est pas possible de le reprendre ou de le déplacer.

Voici les moyens mis en place pour vous informer lors d'une annulation :

- Information publiée sur le [Facebook](#) de la Ville;
- Envoi d'un courriel aux gens inscrits dans les cours annulés;
- Message sur la boîte vocale téléphonique de la réception.

### CARNETS POUR LES ENFANTS

Les participants qui ont un carnet de sessions précédentes sont priés de l'apporter au premier cours. Les carnets des enfants absents lors du dernier cours seront disponibles à la réception. Prenez note qu'aucun carnet ne sera envoyé par la poste et que nous ne sommes pas responsables des pertes.

### RENCONTRE DE PARENTS

Les parents sont invités à rencontrer le moniteur/monitrice de leur(s) enfant(s) deux fois pendant la session, soit à la fin du quatrième cours pour discuter des progrès de l'enfant et lors du dernier cours pour la remise du carnet.

Les parents sont autorisés à observer le déroulement des cours de leur(s) enfant(s) à partir de la mezzanine. Une fois le cours commencé, il est très important que les parents n'interviennent pas auprès de leur(s) enfant(s), car cela risque de perturber le déroulement du cours et peut nuire au cheminement de l'enfant. Ceci s'applique même si l'enfant verse quelques larmes. Nous devons laisser à l'enfant et au moniteur/monitrice un certain temps pour s'adapter. Dans certains niveaux, il est normal qu'il y ait quelques pleurs au premier cours ou que l'enfant n'écoute pas tout le temps. Nous vous invitons à en discuter avec le moniteur/monitrice après le cours.



# NATATION

## Printemps 2019





# NATATION - PRINTEMPS

## Bains publics piscine Lyne-Beaumont



**PISCINE DE 6 COULOIRS, 25 MÈTRES**

**CASQUE OBLIGATOIRE**

### HORAIRE JUSQU'AU 13 JUIN 2019

Journées	3 couloirs	3 couloirs + glissade	3 couloirs + plongeon	Glissade + plongeon	2 couloirs + plongeon à 21 h	2 couloirs entraînement seulement
<b>Lundi</b>	5 h 45 à 6 h 40	12 h à 12 h 55				
<b>Mardi</b>			12 h à 12 h 55		20 h 30 à 21 h 25	
<b>Mercredi</b>	5 h 45 à 6 h 40	12 h à 12 h 55			20 h 30 à 21 h 25	
<b>Jeudi</b>			12 h à 12 h 55			17 h à 17 h 55
<b>Vendredi</b>	5 h 45 à 6 h 40	12 h à 12 h 55	20 h à 20 h 55 ♪			18 h à 18 h 55
<b>Samedi</b>				13 h 30 à 14 h 55		
<b>Dimanche</b>		18 h 30 à 19 h 55		13 h 30 à 14 h 55		15 h à 15 h 55

Changement sans préavis, veuillez consulter le site Internet de la Ville de Pont-Rouge.

Bain annulé : 21 avril 2019 (Pâques)

### BAINS PUBLICS SUPPLÉMENTAIRES

Dates	Glissade + plongeon
<b>Vendredi 5 avril 2019</b>	13 h 30 à 14 h 55
<b>Vendredi 19 avril 2019</b>	13 h 30 à 14 h 55

Lors des bains publics, tous les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et +. Il est à noter que les enfants doivent rester, en tout temps, dans l'eau à portée de main de l'accompagnateur.

### TARIFS DES BAINS PUBLICS

Clientèles	Tarif à la fois	Carte de 20 entrées*	
		Pont-Rouge, St-Basile, Neuville, Ste-Catherine, Donnacona, St-Raymond, Fossambault	Extérieur
Enfant : 0-17 ans Étudiant (avec preuve)	2 \$	27 \$	35 \$
Adulte : 59 ans et -	4 \$	54 \$	68 \$
Adulte : 60 ans et +	3 \$	41 \$	52 \$
Familiale (20 entrées adulte + 20 entrées enfant)		80 \$	102 \$

\* Votre carte de bains publics est valide jusqu'à l'utilisation complète de celle-ci.



# NATATION - PRINTEMPS

## Location piscine Lyne-Beaumont



Location de la piscine intérieure (55 min.)	
Pont-Rouge, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
79,50 \$	159 \$
Des frais supplémentaires peuvent être ajoutés selon le nombre de baigneurs : 31,25 \$ / heure par sauveteur supplémentaire	



### CHAUSSURES ET POUSETTES

Les chaussures provenant de l'extérieur ainsi que les poussettes sont interdites dans les vestiaires et sur le bord de la piscine.

### FERMETURE DES INSTALLATIONS

#### Piscine Lyne-Beaumont :

- Du 10 août au 2 septembre 2019 inclusivement pour entretien.

#### Complexe Hugues-Lavallée et Piscine Lyne-Beaumont :

- 21 avril 2019 (Pâques)
- Les fins de semaines à partir du 15 juin jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2019.
- 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2019.

### POUR GARDER NOTRE QUALITÉ D'EAU

- Le port d'une couche de bain étanche est obligatoire pour les enfants de 2 ans et moins;
- L'entrée à la piscine sera refusée à toute personne présentant des signes d'infection cutanée, de maladie contagieuse, de nausée et/ou de diarrhée. **S.V.P faites preuve de vigilance;**
- Le casque de bain est obligatoire pour tous;
- Il est obligatoire de prendre une douche avant d'entrer dans l'eau.



# NATATION - PRINTEMPS

## Natation enfants



### PARENT-NAGEUR (2 COULOIRS)

Possibilité de nager en longueur pendant les cours pour enfants : **Dimanche 15 h / Mardi 17 h / Jeudi 17 h / Vendredi 18 h.**

Voir tarification des bains ([page 24](#)).

Niveaux 0-5 ans	Plages horaires (8 semaines)		Tarifs réguliers (tx. incl.)	
			Pont-Rouge, St-Basile, Neuville, Ste-Catherine, Donnacona, St-Raymond, Fossambault	Extérieur
<b>Initiation Poupon</b> Niveau avec adulte 0-12 mois 28 minutes	Dimanche	9 h	55,30 \$	95,60 \$
	Lundi	11 h 30		
	Samedi	10 h		
<b>Étoile de mer</b> <b>Canard</b> <b>Tortue de mer</b> Niveaux avec adulte 12-36 mois <i>Ballon dorsal requis</i> 28 minutes	Dimanche	9 h - 9 h 30 - 10 h - 10 h 30 - 16 h - 16 h 30		
	Lundi	9 h - 18 h - 18 h 30		
	Mardi	18 h - 19 h		
	Mercredi	18 h - 19 h		
	Jeudi	18 h		
	Vendredi	<b>18 h 30</b>		
<b>Loutre de mer</b> Niveau sans adulte 3 ans au premier cours <i>Ballon dorsal requis</i> 28 minutes	Dimanche	9 h - 9 h 30 - 10 h - 11 h - 16 h		
	Lundi	18 h - 18 h 30		
	Mardi	18 h 30 - 19 h		
	Mercredi	18 h - 19 h		
	Jeudi	18 h 30		
	Vendredi	<b>18 h 30</b> - 19 h		
<b>Salamandre</b> <b>Poisson-Lune</b> <i>Ballon dorsal requis</i> 55 minutes	Dimanche	9 h - 9 h 30 - 10 h 30 - <b>15 h</b> - 16 h	77 \$	139 \$
	Lundi	18 h		
	Mardi	18 h - 18 h 30		
	Mercredi	18 h - 18 h 30		
	Jeudi	<b>17 h</b> - 18 h		
	Vendredi	<b>18 h</b> - 19 h		
<b>Crocodile</b> <b>Baleine</b> 55 minutes	Samedi	9 h - 10 h - 11 h 30		
	Dimanche	10 h 30 - <b>15 h</b>		
	Mardi	18 h		
	Mercredi	18 h 30		
	Jeudi	18 h		
Vendredi	<b>18 h</b>			
Samedi	9 h 30 - 10 h 30			

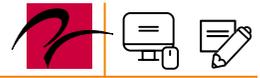
Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.



# NATATION - PRINTEMPS



## Natation enfants (suite)



### PARENT-NAGEUR (2 COULOIRS)

Possibilité de nager en longueur pendant les cours pour enfants : **Dimanche 15 h / Mardi 17 h / Jeudi 17 h / Vendredi 18 h.**

Voir tarification des bains ([page 24](#)).

Niveaux 6 ans et plus	Plages horaires (8 semaines)		Tarifs réguliers (tx. incl.)	
			Pont-Rouge, St-Basile, Neuville, Ste-Catherine, Donnacona, St-Raymond, Fossambault	Extérieur
<b>Junior 1</b> 6 ans au premier cours <i>Apportez votre ballon dorsal au besoin</i>  55 minutes	Dimanche	9 h 30 - 11 h - <b>15 h</b> - 16 h	77 \$	139 \$
	Lundi	18 h		
	Mardi	18 h		
	Mercredi	18 h 30		
	Jeudi	18 h		
	Vendredi	19 h		
	Samedi	9 h - 11 h 30		
<b>Junior 2</b>  55 minutes	Dimanche	9 h - 10 h - 11 h - <b>15 h</b>		
	Lundi	18 h		
	Mardi	15 h 30 - 18 h		
	Mercredi	18 h 30		
	Jeudi	<b>17 h</b> - 18 h		
	Vendredi	<b>18 h</b> - 19 h		
	Samedi	9 h - 10 h		
<b>Junior 3</b>  55 minutes	Dimanche	9 h - 10 h - 11 h - <b>16 h</b>		
	Lundi	18 h		
	Mardi	15 h 30 - 18 h		
	Mercredi	18 h 30		
	Jeudi	<b>17 h</b> - 18 h		
	Vendredi	<b>18 h</b> - 19 h		
	Samedi	9 h - 10 h - 11 h		
<b>Junior 4</b>  55 minutes	Dimanche	10 h - 16 h		
	Mardi	18 h		
	Mercredi	18 h 30		
	Jeudi	18 h		
	Vendredi	<b>18 h</b> - 19 h		
	Samedi	11 h		
<b>Junior 5/Junior 6</b>  55 minutes	Dimanche	11 h 30 - <b>15 h</b>		
	Mardi	<b>17 h</b>		
	Jeudi	19 h		
	Vendredi	19 h		
	Samedi	11 h 30		
<b>Junior 7/Junior 8</b> 55 minutes	Mardi	19 h		
	Samedi	11 h 30		
<b>Junior 9/Junior 10</b> 55 minutes	Mardi	19 h		
	Samedi	11 h 30		



**RÉCOMPENSEZ VOTRE ENFANT EN LUI OFFRANT L'ÉCUSSON DE NATATION EN VENTE À LA RÉCEPTION.**

Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.



# NATATION - PRINTEMPS

## Cours de natation privés et semi-privés



Ces cours sont entièrement adaptés aux besoins de chaque client (3 ans et +). La supervision directe et continue du moniteur permet une progression individualisée remarquable.

Les cours privés et semi-privés sont offerts **uniquement** par bloc de 25 minutes par jour. **Prenez note qu'en cas d'absence à un cours (motivée ou non), il n'est pas possible de le reprendre ou de le déplacer.**

Lorsque vous complèterez votre inscription en ligne, vous devrez spécifier vos disponibilités. Dans le cas des cours semi-privés, chaque participant doit effectuer une inscription de façon individuelle et indiquer le nom de la personne qui complètera le duo. L'administration communiquera avec vous afin de préciser la journée et l'heure de vos cours dans la semaine précédant le début de la session.

**Attention! Les activités sont contingentées.** Ainsi, nous considérerons votre inscription seulement lors de la réception de votre paiement. Ne tardez pas, car l'ordre de traitement est directement relié au moment de la réception de celui-ci.

Lors de l'inscription, vous devez nous signifier votre intérêt pour les :

- 4 premières semaines de la session (cours 1-2-3 et 4);
- 4 dernières semaines de la session (cours 5-6-7 et 8);
- 8 semaines de cours (cours 1 à 8).

Cours	Durée 25 minutes	Tarifs réguliers par personne (tx. incl.)	
		Pont-Rouge, St-Basile, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
Privés	4 cours	89,95 \$	133,45 \$
	8 cours	160,50 \$	245 \$
Semi-privés 2 personnes (vous devez créer votre groupe)	4 cours	70,35 \$	101,60 \$
	8 cours	122,25 \$	183,05 \$

**Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.**

## Natation adaptée - NOUVEAU



Le cours Natation adaptée est conçu pour les enfants ayant des besoins particuliers (retard de développement global, moteur ou de langage, difficulté de compréhension des consignes ou d'intégration sociale, etc.).

Notez bien que le cours sera donné dans un environnement calme puisqu'il sera le seul cours à cette plage horaire. Les enfants inscrits doivent être accompagnés dans l'eau afin de permettre une progression individualisée de chaque participant.

**Horaire :** Samedi 15 h à 15 h 55

**Inscription :** 25 au 29 mars 2019

**Session :** 20 avril au 8 juin 2019 (8 semaines)

Tarifs réguliers (tx. incl.)	
Pont-Rouge, Ste-Catherine, Fossambault, St-Basile, Neuville, St-Raymond, Donnacona	77 \$
Extérieur	139 \$

**Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription**



# NATATION - PRINTEMPS

## Cours de formation



Session	Formations	Plages horaires	Durée	Tarifs réguliers (tx. incl.)	
				Pont-Rouge, Ste-Catherine, Fossambault, St-Basile, Neuville, St-Raymond, Donnacona	Extérieur
Printemps 2019	<b>Club de sauvetage junior</b> Préalable : 11 ans et Junior 8 réussi	Dimanche : 11 h 30 à 12 h 30 (piscine seulement)	*14 avril au 9 juin 2019 8 semaines	77 \$	139 \$
	<b>Médaille de Bronze<sup>1-2</sup></b> Préalables : avoir réussi Étoile de bronze OU Junior 10 et avoir 13 ans à l'examen	Samedi : 15 h à 18 h (salle + piscine)	20 avril au 1 juin 2019 7 semaines	177,95 \$	218,70 \$
		Samedi : 15 h à 17 h 30 (piscine seulement)	Examen : 8 juin 2019		

\* Pas de cours le dimanche 21 avril 2019 (Pâques)

Pour l'achat du matériel, prévoir des frais supplémentaires. Passez votre commande à la réception avant le début du cours.

1 : Masque de poche requis

2 : Manuel canadien de sauvetage requis

**Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.**

**Dates d'inscription : [voir page 20](#).**

### VOICI LE CHEMINEMENT HABITUEL POUR TRAVAILLER SUR LE BORD D'UNE PISCINE (sauveteur et/ou moniteur)

- 11 ans : Junior 10/Jeune Sauveteur
- 12 ans : Étoile de Bronze
- 13 ans : Médaille de Bronze
- 14 ans : Croix de Bronze
- 15 ans : Moniteur Croix-Rouge
- 16 ans : Premier soins - général et Sauveteur national.





# NATATION - PRINTEMPS

## Natation adultes



Tarifs réguliers (tx. incl.)	Adultes 16 - 59 ans	60 ans et +
Pont-Rouge, St-Basile, Fossambault, Ste-Catherine, St-Raymond, Donnacona, Neuville	67,50 \$	62,50 \$
Extérieur	120 \$	115 \$

### VOS RABAIS

Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.

12,45 \$ par personne sera soustrait pour un 2<sup>e</sup> cours par semaine, et 17,50 \$ pour un 3<sup>e</sup> cours par semaine. Ce rabais s'applique uniquement pour une inscription faite avant le début du cours.

LUNDI	MARDI	MERCREDI
8 h 30 : Aquaforme et longueurs		8 h : Aquaforme
9 h 30 : Aquaforme		9 h : Aquaforme
Aquaforme profond	10 h : Aquaforme	Aquaforme profond
10 h 30 : Aquaforme	11 h : Aquaforme	10 h : Aquaforme et largeurs
13 h : Aquaforme léger		11 h : Aquapoussette
14 h : Aquaforme profond		
19 h : Aquaforme	19 h 30 : Maîtres nageurs	19 h 30 : Aquaforme
20 h : Entraînement et technique	Natation débutant	
	20 h : Natation triathlon	
JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
10 h : Aquaforme léger		
Prénatal	10 h : Aquastretching	
11 h : Aquaforme		
19 h : Maîtres nageurs		17 h : Maîtres nageurs
Entraînement et technique		
20 h : Natation triathlon		

### Précisions :

Tous les cours sont offerts pendant 7 semaines et ont une durée de 55 minutes;

- Il est possible de se joindre à un groupe pendant la session en payant, à votre premier cours, le nombre de semaines restantes;
- Il vous est possible de reprendre votre cours durant la session en cours à une autre plage horaire, si des places sont disponibles dans le même type de cours (type aquaforme ou type entraînement). SVP, téléphonez pour réserver votre place.
- Pour le Prénatal, il est possible de payer à la séance, si la date de votre accouchement est prévue avant la fin de la session. Une inscription par téléphone est requise. Tarifs : Résident : 8,40 \$; Extérieur : 16,80 \$



# NATATION - PRINTEMPS

## Description des cours pour adultes

### TYPES DE COURS D'AQUAFORME

#### Aquaforme léger

Ce cours est conçu pour les personnes qui sont moins à l'aise dans l'eau et qui souhaitent profiter de ses bienfaits. Cette activité se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Le rythme du cours est moins soutenu que dans l'aquaforme régulier.

#### Aquastretching

Ce cours comprend 25 minutes d'aquaforme léger et 30 minutes d'exercices d'étirement et d'assouplissement. L'objectif premier étant le maintien et l'amélioration de la mobilité physique, ce cours est idéal pour les personnes qui ont des prédispositions à l'arthrite ou à l'arthrose. Ces exercices permettront d'assouplir les muscles et de relâcher les tensions articulaires.

#### Aquaforme

Cette activité se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Il s'agit d'un cours comprenant 30 minutes d'aérobic, 20 minutes d'exercices musculaires priorisant les muscles abdominaux et 5 minutes d'étirements.

#### Aquaforme et largeurs

Ce cours est constitué de 30 minutes d'aérobic, de 20 minutes d'exercices de nage en largeurs et de 5 minutes d'étirements.

#### Aquaforme et longueurs

Ce cours est une combinaison de l'aquaforme et de l'entraînement et technique. Il s'agit d'un cours incluant 25 minutes d'aquaforme, 25 minutes d'entraînement en longueurs et 5 minutes d'étirements. Vous devez être à l'aise dans la partie profonde de la piscine et connaître la base du crawl et du dos crawlé.

#### Aquaforme profond

Ce cours se déroule dans la partie profonde de la piscine. Une ceinture d'aquaforme est proposée pour vous aider à flotter. Essayez cet aquaforme sans la ceinture dans le but d'augmenter l'intensité. Vous devez être à l'aise dans la partie profonde de la piscine et sur le dos. Cette activité est idéale pour les personnes qui ont des maux de dos ou de genoux puisqu'il n'y a pas d'impact au sol.

#### Aquapoussette

Il s'agit d'un cours d'aquaforme de 35 minutes auquel vous participez accompagné de votre enfant de 3 à 18 mois, installé dans une « poussette aquatique ». Cette activité est suivie d'une initiation à l'eau de 20 minutes pour le bébé.

#### Prénatal

Ce cours est conçu comme un aquaforme. Les exercices proposés sont cependant adaptés à la condition de la femme enceinte. Vous pouvez vous y inscrire peu importe le stade de votre grossesse et en informer votre médecin. Vous avez la possibilité de payer un cours à la fois, seulement si votre date d'accouchement est prévue avant la fin de la session.

#### Natation débutant

Ce cours est offert aux personnes qui désirent s'initier aux techniques de base en natation afin d'être plus à l'aise dans l'eau.

#### Entraînement et technique

Ce cours est offert aux personnes qui désirent s'entraîner en longueurs. Que vous débutiez un programme d'entraînement ou que vous désiriez progresser en natation, ce cours saura répondre à vos besoins. Vous aurez l'occasion de parfaire vos techniques pour augmenter l'efficacité de vos styles de nage. De plus, vous pourrez améliorer votre endurance cardiovasculaire.

#### Natation triathlon

Ce cours est proposé afin d'améliorer votre technique de nage et de respiration au crawl. Il a pour objectif d'améliorer votre efficacité et votre endurance à la nage dans le but de participer éventuellement à un triathlon. Une base de la technique de crawl est requise.

#### Maîtres nageurs

Ce cours vous propose plusieurs méthodes d'entraînement (intervalle, chronomètre, pyramidale, etc.) afin de vous dépasser. Vous serez amené à perfectionner vos départs et vos virages. Pour y participer, vous devez être capable de nager au minimum 10 minutes en continu et connaître les quatre styles de nage de compétition.



# NATATION - PRINTEMPS



## Aquaforme adapté



L'aquaforme adapté est un cours de groupe comprenant des exercices d'intensité légère à moyenne incluant l'échauffement, l'aérobie et la musculation. Cette activité est proposée à une clientèle adulte vivant en situation de handicap physique. Il n'est pas nécessaire de savoir nager, car le cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. À noter qu'il est possible de se faire accompagner si votre condition le requiert.

Pour intégrer le groupe, vous devez faire partie de l'APHP. Pour avoir de l'information, communiquez avec l'APHP au 418 340-1257, poste 200.

**Horaire :** Mercredi 13 h à 13 h 55

**Inscription :** 25 au 29 mars 2019

**Session :** 24 avril au 5 juin 2019 (7 semaines)

Tarifs réguliers (tx. incl.)	Adultes 16 - 59 ans	60 ans et +
Pont-Rouge, St-Basile, Fossambault, Ste-Catherine, St-Raymond, Donnacona, Neuville	67,50 \$	62,50 \$
Extérieur	120 \$	115 \$

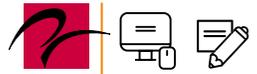
**12,45 \$ par personne sera soustrait pour un 2<sup>e</sup> cours par semaine, et 17,50 \$ pour un 3<sup>e</sup> cours par semaine.  
Ce rabais s'applique uniquement pour une inscription faite avant le début du cours.**

**Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.**



# NATATION - PRINTEMPS

## Programme d'entraînement personnalisé (14 ans et +)



Ce service vous permet de participer aux bains publics en profitant d'un programme d'entraînement personnalisé. Ce programme d'entraînement est disponible en tout temps et se révèle très intéressant pour toute personne de 14 ans et + qui désire :

- Se remettre en forme;
- Ajouter de la diversité dans un programme d'entraînement déjà existant;
- Profiter de l'entraînement en piscine pour soulager des maux physiques.

### Description :

1. Rencontre d'évaluation avec un entraîneur privé d'une durée de 15 minutes afin de connaître vos habiletés, vos capacités et vos objectifs;
2. Création de votre programme personnalisé;
3. Rencontre explicative du programme avec démonstration et correction au besoin de vos mouvements, d'une durée de 45 minutes avec l'entraîneur, ainsi que remise d'une carte de 10 accès aux bains publics.

### Tarifs réguliers (tx. incl.)

Pont-Rouge	97 \$
Extérieur	108 \$

Horaire : Sur rendez-vous au 418 873-4896, poste 0.

### NOUVEAUTÉ : Possibilité de renouveler votre programme personnalisé avec le même moniteur au tarif suivant :

Pont-Rouge	90 \$
Extérieur	101 \$

## Correction de styles - NOUVEAU

Ce cours permet la correction de styles de nage par un entraîneur qualifié pendant que vous effectuez votre entraînement personnel. Vous aurez la possibilité de poursuivre votre entraînement durant le bain public qui suit la plage horaire du cours en acquittant les frais requis. Voilà une belle occasion pour améliorer votre efficacité technique dans l'eau et parcourir plus de distance pendant 1 h 30.

**Horaire :** Vendredi 11 h 30 à 11 h 55

**Inscription :** 25 au 29 mars 2019

**Session :** 26 avril au 7 juin 2019 (7 semaines)

### Tarifs réguliers (tx. incl.)

**16 ans et +**

Pont-Rouge, St-Basile, Fossambault, Ste-Catherine, St-Raymond, Donnacona, Neuville	41,25 \$
Extérieur	67,50 \$

**Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription. Les rabais de 2<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> inscription ne sont pas applicables pour cette activité.**

# NATATION

## Été 2019





# NATATION - ÉTÉ

## Bains publics piscine Lyne-Beaumont



PISCINE DE 6 COULOIRS, 25 MÈTRES

CASQUE OBLIGATOIRE

### HORAIRE (10 JUIN AU 9 AOÛT 2019)

Journées	Heures	Description du bain (voir légende)
Lundi	5 h 45 à 6 h 40	3 <b>C</b>
	12 h à 12 h 55	3 <b>C</b> + <b>G</b>
	19 h à 19 h 55	3 <b>C</b> + <b>P</b>
Mardi	12 h à 12 h 55	3 <b>C</b> + <b>P</b>
	17 h à 17 h 55	2 <b>C</b> nage en longueur seulement
Mercredi	5 h 45 à 6 h 40	3 <b>C</b>
	12 h à 12 h 55	3 <b>C</b> + <b>G</b>
Jeudi	12 h à 12 h 55	3 <b>C</b> + <b>P</b>
	19 h à 19 h 55	2 <b>C</b> + <b>G</b>
Vendredi	12 h à 12 h 55	3 <b>C</b> + <b>G</b>

Légende : Couloirs d'entraînement : **C** Glissade : **G** Plongeon : **P**

Changement sans préavis, veuillez consulter le site Internet de la Ville de Pont-Rouge. Bains annulés : 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2019

### FERMETURE DES INSTALLATIONS

#### Piscine Lyne-Beaumont :

10 août au 2 septembre 2019 pour entretien.

#### Complexe Hugues-Lavallée et piscine Lyne-Beaumont :

Les fins de semaine à partir du 15 juin jusqu'au 2 septembre, également les lundis 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2019.

### QUESTION DE SÉCURITÉ

Lors des bains publics, tous les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et +. Il est à noter que les enfants doivent rester en tout temps dans l'eau à portée de main de l'accompagnateur.

### TARIFS DES BAINS PUBLICS

Clientèles	Tarif à la fois	Carte de 20 entrées*	
		Pont-Rouge, St-Basile, Ste-Catherine, Donnacona, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
Enfant : 0-17 ans Étudiant (avec preuve)	2 \$	27 \$	35 \$
Adulte : 59 ans et -	4 \$	54 \$	68 \$
Adulte : 60 ans et +	3 \$	41 \$	52 \$
Familiale (20 entrées adulte + 20 entrées enfant)		80 \$	102 \$

\* Votre carte de bains publics est valide jusqu'à l'utilisation complète de celle-ci.



# NATATION - ÉTÉ

## Piscine extérieure Place Saint-Louis



La Ville de Pont-Rouge dispose d'une piscine extérieure ouverte de la fin juin à la mi-août. Elle est située sur le terrain arrière de Place Saint-Louis (189, rue Dupont). Cette piscine a une capacité maximale de 60 personnes.

Journée	Horaire	Clientèles	Tarif à la fois
Lundi	15 h à 17 h	Enfant : 0-17 ans Étudiant (avec preuve)	1 \$
Mardi	15 h à 17 h		
Mercredi	15 h à 17 h		
Jeudi	15 h à 17 h		
Vendredi	15 h à 18 h	Adulte : 59 ans et + (avec preuve)	2 \$
Samedi	12 h 30 à 18 h		
Dimanche	12 h 30 à 18 h		

Changement sans préavis, veuillez consulter le site Internet de la Ville de Pont-Rouge afin de connaître la date d'ouverture et de fermeture de notre installation ainsi que les ajouts de plages horaires pendant les semaines de la construction.

### Ouverture de la piscine selon les conditions météorologiques

La piscine sera ouverte selon l'horaire en vigueur lorsque la température extérieure se situe au-delà de 16 °C, sauf s'il y a une forte pluie, un orage ou lors d'une journée complète de précipitations. En période de chaleur extrême, les heures d'ouverture peuvent être prolongées.

### Question de sécurité

Lors des bains publics, tous les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et +. Il est à noter que les enfants doivent rester en tout temps dans l'eau à portée de main de l'accompagnateur.



### POUR GARDER NOTRE QUALITÉ D'EAU

- Le port d'une couche de bain étanche est obligatoire pour les enfants de 2 ans et moins;
- L'entrée à la piscine sera refusée à toute personne présentant des signes d'infection cutanée, de maladie contagieuse, de nausée et/ou de diarrhée. S.V.P faites preuve de vigilance;
- Le casque de bain est obligatoire pour tous;
- Il est obligatoire de prendre une douche avant d'entrer dans l'eau.

### Location de la piscine extérieure Tarifs (tx. incl.) 55 minutes

Pont-Rouge, Neuville, St-Raymond, Fossambault	Extérieur
39 \$	78 \$
Des frais supplémentaires peuvent être ajoutés selon le nombre de baigneurs.	





# NATATION - ÉTÉ

## Natation enfants



### PARENT-NAGEUR (2 COULOIRS)

Possibilité de nager en longueur pendant les cours pour enfants : **Mardi 17 h.**

Voir tarification des bains (page 38).

Niveaux	Plages horaires (7 semaines)		Tarifs (tx. incl.)	
			Pont-Rouge, St-Basile, Ste-Catherine, Donnacona, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
<b>Initiation Poupon</b> Niveau avec adulte 0-12 mois 28 minutes	Mercredi	11 h 30		
<b>Étoile de mer</b> <b>Canard</b> <b>Tortue de mer</b> Niveaux avec adulte 12-36 mois <i>Ballon dorsal requis</i> 28 minutes	Mardi	18 h	50,25 \$	85,50 \$
	Mercredi	11 h 30		
<b>Loutre de mer</b> 3 ans au premier cours (sans adulte) <i>Ballon dorsal requis</i> 28 minutes	Lundi (5 semaines)	18 h - 18 h 30	40,20 \$	65,35 \$
	Mercredi	18 h	50,25 \$	85,50 \$
<b>Salamandre / Poisson-Lune</b> <i>Ballon dorsal requis</i> 55 minutes	Mardi	18 h	69,25 \$	123,50 \$
	Mercredi	18 h		
<b>Crocodile / Baleine</b> 55 minutes	Jeudi	18 h		
<b>Junior 1</b> 6 ans au premier cours <i>Apportez votre ballon dorsal au besoin</i> 55 minutes	Lundi (5 semaines)	18 h	53,75 \$	92,50 \$
	Jeudi	18 h		
<b>Junior 2</b> 55 minutes	Jeudi	18 h	69,25 \$	123,50 \$
<b>Junior 3/Junior 4</b> 55 minutes	Mardi	18 h		
<b>Junior 5 et +</b> 55 minutes	Mardi	<b>17 h</b>		
	Mercredi	18 h		

Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.



# NATATION - ÉTÉ



## Cours de natation privés et semi-privés



Ces cours sont entièrement adaptés aux besoins de chaque client (3 ans et +). La supervision directe et continue du moniteur permet une progression individualisée remarquable.

Les cours privés et semi-privés sont offerts **uniquement** par bloc de 25 minutes par jour. Vous devez créer votre groupe pour les cours semi-privés et les nageurs doivent être de niveaux similaires. **Prenez note qu'en cas d'absence à un cours (motivée ou non), il n'est pas possible de le reprendre ou de le déplacer.**

Lorsque vous complèterez votre inscription en ligne, vous devrez spécifier vos disponibilités. L'administration communiquera avec vous afin de vous préciser la journée et l'heure de vos cours dans la semaine précédant le début de la session.

**Attention! Les activités sont contingentées.** Veuillez prendre note que nous considérerons votre inscription seulement lors de la réception de votre paiement. Ne tardez pas, car l'ordre de traitement est directement relié au moment de la réception de celui-ci.

Vous pouvez choisir le nombre de cours que vous désirez; cependant vous devrez conserver une plage horaire régulière.

Cours	Durée 25 minutes	Tarifs réguliers par personne (tx. incl.)	
		Pont-Rouge, St-Basile, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
Privés	Par cours	18,75 \$	29,60 \$
Semi-privés 2 personnes (vous devez créer votre groupe)		13,85 \$	21,65 \$



# NATATION - ÉTÉ

## Natation adultes



Tarifs réguliers (tx. incl.)	Adultes 16 - 59 ans	60 ans et +
Pont-Rouge, St-Basile, Fossambault, Ste-Catherine, St-Raymond, Donnacona, Neuville	67,50 \$	62,50 \$
Extérieur	120 \$	115 \$

### VOS RABAIS

Pour profiter du rabais de 15\$ applicable aux inscriptions de natation, vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription;

8,90 \$ par personne sera soustrait pour un 2<sup>e</sup> cours par semaine, et 17,50 \$ pour un 3<sup>e</sup> cours par semaine. Ce rabais s'applique uniquement pour une inscription faite avant le début du cours.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9 h 30 Aquaforme profond		10 h Aquaforme	
10 h 30 Aquaforme		11 h Aquapoussette	
	19 h Entraînement et technique	19 h Aquaforme	19 h Maîtres nageurs

### Précisions :

- Tous les cours ont une durée de 55 minutes;
- Il est possible de se joindre à un groupe pendant la session en payant, à votre premier cours, le nombre de semaines restantes;
- Il vous est possible de reprendre votre cours durant la session à une autre plage horaire, si des places sont disponibles dans le même type de cours (type aquaforme ou type entraînement).
- Les cours du lundi débiteront le 8 juillet 2019.
- **Si vous vous inscrivez le lundi, vous devez venir à une plage horaire différente à deux reprises pendant la session.**



# PATINAGE

## Programme Patinage Plus (P.P.P.)



Programme d'initiation au patinage pour débutants au cours duquel les mouvements fondamentaux et les habiletés de base sont enseignés par un entraîneur professionnel aidé d'assistants, issus du Club de patinage artistique de Pont-Rouge. Les patineurs progressent à leur propre rythme dans le but de jouer au hockey ou de poursuivre en patinage artistique.

**Clientèle :** Enfants de 4 ans et plus (au 1<sup>er</sup> cours)

**Prérequis :** Bon équilibre

**Horaire :** Mardi, de 17 h 35 à 18 h 20, et  
Dimanche, de 11 h 35 à 12 h 20

**Saison :** Du 17 septembre 2019 à la fin mars 2020

**Matériel requis :** Casque (approuvé CSA) et petits gants

**Lieu :** Centre récréatif Joé-Juneau

**Coût :** Voir le tableau présenté dans Patinage artistique ci-dessous.

**Note :** Le montant exigé pour la carte de membre et d'affiliation à l'Association canadienne de patinage (assurances) est inclus dans le tarif d'inscription.

**Inscription :** 8 au 12 juillet 2019

**Lieu :** En ligne ou sur place auprès du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire (à l'hôtel de ville)

**Information :** [mylenedumont.cpapontrouge@hotmail.com](mailto:mylenedumont.cpapontrouge@hotmail.com)  
ou 418 873-4481, poste 201.



## Patinage artistique (privé)



Ces cours s'adresse à ceux et celles qui, après avoir réussi les leçons du Programme Patinage Plus, désirent poursuivre leur apprentissage et développer des habiletés en patinage (danses, sauts, figures, etc.).

**Important :** Avant de vous inscrire, vous devez avoir prévu un entraîneur privé avec le club, ainsi qu'un budget pour les leçons de ce dernier et les compétitions.

**Clientèle :** Pour tous

**Horaire :** Mardi, jeudi et vendredi, à partir de 15 h 30, et  
dimanche, à partir de 7 h  
Horaire détaillé auprès des responsables

**Saison :** Mi-septembre 2019 à la fin mars 2020

**Lieu :** Centre récréatif Joé-Juneau

**Coût :** Voir le tableau présenté ci-contre

**Note :** Le montant exigé pour la carte de membre et d'affiliation à l'Association canadienne de patinage (assurances), est inclus dans le tarif d'inscription

**Inscription :** 8 au 12 juillet 2019

**Lieu :** En ligne ou sur place auprès du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire (à l'hôtel de ville)

**Information :** [mylenedumont.cpapontrouge@hotmail.com](mailto:mylenedumont.cpapontrouge@hotmail.com)  
ou 418 873-4481, poste 201.

### TARIFICATION P.P.P. ET PATINAGE ARTISTIQUE (jusqu'au 12 juillet 2019, 12 h)

Enfants de la même famille	Pont-Rouge Saint-Basile Sainte-Catherine Fossambault	Extérieur
1 <sup>er</sup> enfant	275 \$	525 \$
2 <sup>e</sup> enfant	200 \$	
3 <sup>e</sup> enfant	175 \$	
4 <sup>e</sup> enfant et +	165 \$	

**Frais administratifs supplémentaires :** Après le 12 juillet 2019 à 12 h, des frais de 10 \$ par inscription seront ajoutés aux tarifs mentionnés dans le tableau ci-dessus.

**Modalités de paiement et de remboursement :**  
Vous référer à la page 7.



## CLUB DE PÉTANQUE



Avec ses 5 terrains intérieurs, le Club de pétanque Boule Rouge sera heureux de vous accueillir pour vous divertir et échanger.

Bienvenue à tous!



**Horaire :** Tous les jeudis de 13 h à 16 h

**Dates :** Jusqu'en mai 2019

**Lieu :** Place Saint-Louis, Maison des aînés  
2<sup>e</sup> étage (porte 14)

**Tarification :**  
Coût pour un tournoi : 5 \$

**Information et inscription :** Laurette Paquet au 418 873-4706 ou 418 873-7455, Hélène Pépin au 418 873-4327.



## SALON DE QUILLES



Nous invitons la population de Pont-Rouge et du comté de Portneuf à venir profiter de ces services : 4 allées de petites quilles, affichage électronique, service de location de souliers, Quill-O-fête et personnel sur place à votre service.

**Note :** La salle de quilles sera fermée, pour la période estivale, du 1<sup>er</sup> juin au 2 septembre 2019 inclusivement.

**Pour location et réservation :**  
418 873-4481, poste 201

**Horaire (sur réservation seulement) :**  
Mercredi de 18 h 30 à 21 h 30  
Vendredi de 16 h à 22 h  
Samedi de 9 h à 22 h  
Dimanche de 12 h 30 à 21 h

**Tarification (taxes incluses) :**  
Rég. : 7,50 \$/2 parties ou 8,75 \$/3 parties  
Location de souliers :  
Adulte : 2 \$    17 ans et - : Gratuit  
Location du salon de quilles :  
148 \$ (bloc de 4 heures, 4 allées)  
Quill-O-fête : 75 \$ (voir détails à la page 61).



# SOCCER



**Vous avez manqué le blitz d'inscription du 18 février au 1<sup>er</sup> mars?**

Catégorie	Année de naissance	Tarif régulier	Catégorie	Année de naissance	Tarif régulier
<b>U4 (mixte)</b>	2015	90 \$	<b>U12</b>	2007	162 \$
<b>U5</b>	2014	110 \$	<b>U13</b>	2006	162 \$
<b>U6</b>	2013	110 \$	<b>U14</b>	2005	175 \$
<b>U7</b>	2012	137 \$	<b>U15</b>	2004	175 \$
<b>U8</b>	2011	137 \$	<b>U16</b>	2003	175 \$
<b>U9</b>	2010	162 \$	<b>U17</b>	2002	175 \$
<b>U10</b>	2009	162 \$	<b>U18</b>	2001	175 \$
<b>U11</b>	2008	162 \$	<b>Senior</b>	n/a	4 000 \$



Ces tarifs sont assujettis à la politique de tarification familiale du CSMPR : 1<sup>er</sup> enfant au tarif régulier ci-haut, 2<sup>e</sup> enfant à 15 \$ de rabais, 3<sup>e</sup> enfant à 30 \$ de rabais, 4<sup>e</sup> enfant et les suivants de la même famille à 45 \$ de rabais.

### Catégories U4 à U6

Ces catégories sont organisées au niveau local une fois par semaine. Les évaluations et la formation des équipes auront lieu à la fin avril. Les 4 premières rencontres auront lieu les samedis 25 mai et 1<sup>er</sup>, 8 et 15 juin. À partir du 24 juin, les rencontres auront lieu les soirs de semaine.

### Catégories U7 à U18

Ces catégories font partie de la ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP) ou de la Ligue de Soccer Régionale de Québec (LSRQ). Les évaluations et les pratiques débiteront à la fin avril et les matchs à la fin mai. C'est seulement en avril que nous connaissons la ligue dans laquelle évoluera votre enfant.

### Catégories Développement et Compétitif

Les joueurs désirant jouer dans les équipes compétitives doivent **obligatoirement** se présenter au camp de sélection.

Les invitations vous seront envoyées par courriel après le 13 mars. S'il y a une équipe compétitive dans votre catégorie, vous recevrez une invitation officielle pour le camp de sélection. Les joueurs sélectionnés dans les équipes compétitives devront acquitter des frais supplémentaires de 40 \$.

### Équipe senior

La formation des équipes de niveau senior est laissée à la discrétion des joueurs. Le CSMPR refacturera tous les frais engendrés à l'équipe. Les joueurs seront responsables de la répartition des coûts entre eux. Un bon de garantie de 250 \$ est également demandé. Les inscriptions des équipes de niveau senior se font directement auprès du coordonnateur.

Pour information ou inscription, veuillez contacter Charles Marchand-Côté au 418 873-4481, poste 145, ou au [info@mustangpr.com](mailto:info@mustangpr.com)



# SOCCER



## MODALITÉS DE PAIEMENT

Les factures de moins de 200 \$ doivent être acquittées en entier lors de l'inscription. Pour toute facture totalisant plus de 200 \$, il est possible de se prévaloir du paiement différé :

- Sur place : Vous devez acquitter 50 % du montant total lors de l'inscription en argent, paiement direct, carte de crédit Visa ou MasterCard ou chèque payable à l'ordre de la Ville de Pont-Rouge à la date du jour de l'inscription et, l'autre 50 %, par chèque postdaté remis au moment de l'inscription et encaissable au plus tard à un mois de la date du jour.
- En ligne : Vous devez acquitter immédiatement 50 % du montant total de votre facture et l'autre 50 % par paiement préautorisé couvrant la balance. Vous bénéficierez ainsi d'un délai supplémentaire d'un mois pour le second versement.

La Ville de Pont-Rouge se réserve le droit d'exiger le paiement complet en argent comptant, carte de crédit ou paiement direct dans certains cas particuliers, et ce, sans préavis.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Le CSMPR fournit le chandail en échange d'un dépôt de 50 \$ (chèque). Les joueurs devront fournir les protège-tibias, les souliers appropriés et un ballon. L'ensemble bas/shorts sera en vente au coût de 48 \$ à partir du mois d'avril, et ce, jusqu'au début de la saison. Vous recevrez par courriel l'information concernant la vente de bas/shorts.
- L'Association Régionale de Soccer de Québec et la Fédération de soccer du Québec ont des règles très strictes par rapport au port de lunettes lors de la pratique du soccer. Il est de votre devoir de respecter le règlement avant le premier match de la saison. Pour plus d'informations à ce sujet, visitez le [www.kreezee.com/files/handler/2477](http://www.kreezee.com/files/handler/2477)
- Les places sont limitées. Dû au nombre d'inscriptions, une catégorie pourrait être fermée, et ce, même avant la fin de la période BLITZ. Lorsque la limite est atteinte, une liste d'attente est créée. Il est important d'accepter d'être placé sur cette liste afin que nous puissions créer une nouvelle équipe.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Le CSMPR dispose d'une politique précise relative aux questions de remboursement selon la situation propre à la demande. Vous trouverez notre politique de remboursement dans la section Inscription de notre site web à [www.mustangpr.com](http://www.mustangpr.com)



## PHOTO

En inscrivant votre enfant, vous donnez l'autorisation au CSMPR d'utiliser et de publier les photos prises lors de nos événements sur notre site web et sur la page Facebook du CSMPR.

## TERRITOIRE DES MATCHS

En inscrivant votre enfant, vous acceptez que les matchs puissent avoir lieu sur tout le territoire de la Capitale-Nationale, et ce, selon la ligue dans laquelle l'équipe de votre enfant évolue (LSCP : comté de Portneuf, LSRQ et LSQM : Capitale-Nationale). Prenez note que les catégories U14 et plus sont susceptibles de se déplacer sur la Rive-Sud de Québec et dans Charlevoix.

**Information :** Charles Marchand-Côté, coordonnateur du Club de soccer Mustang de Pont-Rouge au [info@mustangpr.com](mailto:info@mustangpr.com) ou par téléphone au 418 873-4481, poste 145.

## BÉNÉVOLES

Le CSMPR repose sur l'implication de plus de 80 bénévoles qui offrent à nos jeunes une expérience de soccer comme entraîneur, assistant ou gérant.

## SANS BÉNÉVOLES = PAS D'ÉQUIPE

Comme parent, votre implication est requise pour assurer le succès de la saison de votre enfant.

Remplacer les bénévoles par du personnel rémunéré au salaire minimum représente des coûts entre 65 \$ et 100 \$ par joueur.

Cet avis est rédigé à des fins de sensibilisation et a pour but de démontrer l'importance de votre implication dans la saison de soccer de votre enfant. Pour offrir votre aide à l'équipe de votre enfant, veuillez nous contacter à [info@mustangpr.com](mailto:info@mustangpr.com)



# TENNIS



## Tennis extérieur



### COURS DE TENNIS JUNIOR (4 À 17 ANS)

Cette année, la qualité des cours sera de nouveau assurée par l'Académie de tennis Pierre Samson. Les cours de groupe pour les juniors de 4 à 17 ans seront offerts dès la fin des classes, et ce, à prix très abordables. Plaisir garanti!

Session Été (8 semaines)	Horaire des cours	Coût d'inscription
<b>4 à 6 ans</b>	Tous les mardis et jeudis, du 26 juin au 23 août 2019*.	105 \$
<b>Niveaux 1-2-3, Relève et Élite</b>	* Une semaine prévue pour la reprise des cours manqués.	150 \$

**Dates d'inscription :** Du 27 mai au 7 juin 2019

**Lieu :** En ligne ou sur place auprès du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire (à l'hôtel de ville).

**Pour information :** 418 873-4481, poste 201.

### TENNIS LIBRE

L'été, le tennis en pratique libre est GRATUIT pour tous!

**Lieu :** Côté nord du Centre récréatif Joé-Juneau

**Heures d'ouverture :** Tous les jours de 8 h à 22 h

**Coût (1 heure) :** Gratuit

**Réservation :** À raison d'une heure à la fois, inscrivez votre nom dans la case horaire désirée sur les feuilles de réservation placées aux abords des terrains, de mai à septembre

**Information :** 418 873-4481, poste 201.





# TENNIS



## Tennis intérieur



### LIGUES

Il est possible de pratiquer le tennis au Gymnase St-Charles situé au Complexe Hugues-Lavallée. Si vous désirez faire partie d'une ligue, communiquez avec nous afin de laisser vos coordonnées aux responsables de ligues. Vous pouvez aussi créer votre propre ligue (5 semaines minimum). Pour connaître les disponibilités et les coûts, contactez la réception au 418 873-4896, poste 0.

Nous demandons aux responsables de ligues de communiquer avec nous afin de conserver leur priorité. Pour la session d'automne 2019, vous devez présenter vos demandes **avant le mercredi 21 août 2019**.

Vous devez fournir :

- ◆ Les dates de votre session (début et fin);
- ◆ Liste des joueurs:
  - Noms;
  - Numéros de téléphone;
  - Courriels (pour transmettre la facture).

### JEUX LIBRES

Il est possible également de jouer au tennis intérieur de façon ponctuelle. Communiquez avec la réception du Complexe Hugues-Lavallée pour connaître les disponibilités, afin de réserver le terrain.

#### Tarification ponctuelle (55 min.) :

Enfant-étudiant : 5,65 \$    Adulte : 8,20 \$

- ◆ L'horaire peut être modifié sans préavis en fonction des besoins de l'école Perce-Neige.



**La participation à une ligue doit être payée par tous les joueurs, au plus tard à la première semaine de la saison.**

Prenez note que les chaussures à semelle noire et la nourriture sont interdites dans les gymnases. Prévoyez une paire d'espadrilles que vous utiliserez exclusivement à l'intérieur. Seules les bouteilles d'eau sont acceptées. Merci de votre collaboration.



# VOLLEYBALL



## Volleyball intérieur



Il est possible de pratiquer le volleyball au Gymnase St-Charles situé au Complexe Hugues-Lavallée.

Si vous désirez faire partie d'une ligue, communiquez avec nous afin de laisser vos coordonnées aux responsables de ligues. Voici la plage horaire de la ligue déjà existante :

- Lundi, de 20 h à 21 h 25.

Vous pouvez aussi créer votre propre ligue (5 semaines minimum). Veuillez vérifier les disponibilités du gymnase en contactant la réception au 418 873-4896, poste 0.

► L'horaire peut être modifié sans préavis en fonction des besoins de l'école du Perce-Neige.

Pour la session d'automne 2019, vous devez présenter vos demandes avant le mercredi 21 août 2019 et fournir les dates de votre session (début et fin).

Prenez note que les chaussures à semelle noire et la nourriture sont interdites dans les gymnases. Prévoyez une paire d'espadrilles que vous utiliserez exclusivement à l'intérieur. Seules les bouteilles d'eau sont acceptées. Merci de votre collaboration.

## Volleyball de plage



Pieds nus dans le sable, un ballon en mains, vous êtes prêts à disputer une agréable partie de volleyball de plage en famille ou entre amis! Situés dans le Parc Lions, notre terrain de volleyball de plage est à votre disposition pour pratiquer cette activité pendant la belle saison. Le terrain est accessible à tous les jours, du lever au coucher du soleil. Aucune réservation ou tarification n'est requise. Par contre, une priorité sera, en tout temps, accordée aux groupes qui feront une réservation pour une plus longue période, comme par exemple pour la tenue d'un tournoi.

**Tarification :** Gratuit

**Pour réservation :** 418 873-4481, poste 201.

# STUDIO DE DANSE FAHRENHEIT

189 rue Dupont, 2ième étage, Pont-Rouge  
info@studiofahrenheit.ca 418 873-6910



## Session estivale

**DÉBUT DES COURS:  
27 AVRIL 2019**

**SPECTACLE DANS  
LA SEMAINE DU 20 JUIN**

Inscriptions en ligne dès le 1er avril

## Camp d'été

**DÈS LE 25 JUIN  
POUR 8 SEMAINES**

**NOUVEAU STYLE & SORTIE  
CHAQUE SEMAINE**

Inscriptions en ligne dès le 1er juin

**QIDIGO / Studio de danse Fahrenheit**

# LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE



## AFEAS



L'AFEAS (Association féminine d'éducation et d'action sociale) est un groupe de 10 000 femmes québécoises de tous intérêts, issues de tous les milieux, qui partagent leurs talents et leurs préoccupations actives, crédibles et représentatives. Elles initient des réflexions individuelles et collectives sur les droits, les responsabilités des femmes et réalisent des actions en vue d'un changement social. Leurs priorités actuelles : promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes comme projet de société, un projet gagnantes/gagnants; éliminer la violence, l'intimidation, la maltraitance; reconnaître le travail invisible effectué par les parents auprès de leurs enfants et par les aidantes et aidants auprès de leurs proches; réfléchir sur le rôle de la famille dans notre société. Les membres ont accès à nos métiers à tisser. Nous invitons toutes les dames à se joindre à notre groupe.



**Clientèle :** Femmes de 16 ans et plus

**Lieu :** Place Saint-Louis, local 238

**Horaire :** 3<sup>e</sup> jeudi du mois, en après-midi ou en soirée

**Début/fin :** De septembre à juin de chaque année

**Information :**

Paulette Dion au 418 873-2804

Jacinthe Bussières au 418 873-4254 ou

[jac.bussieres@gmail.com](mailto:jac.bussieres@gmail.com)



## ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE DE PONT-ROUGE



En participant aux activités de l'Association chasse et pêche de Pont-Rouge, vous aurez l'occasion de vous livrer en toute sécurité, seul ou en famille, à des activités de plein air et de rencontrer des gens qui ont la même passion que vous : la chasse et la pêche sportive tout en ayant la préoccupation de conserver la faune et ses habitats. Nous cherchons de plus à innover et à accueillir la relève.

Voici quelques-unes des activités proposées :

**Tournoi de chasse à la corneille :** 29 au 31 mars

**Tournoi de chasse à la marmotte :** 26 au 28 avril

**Tournoi de tir aux pigeons d'argile :** 4 mai

**Tournoi de pêche du Grand-Remous :** 8 et 9 juin

**Pêche en herbe :** 8 juin

**Tournoi de tir à la carabine :** 17 août

**Information :**

Bruno Beaupré au 418 873-4833

Étienne Cloutier au 418 554-9880

Nancy Jackson au 418 285-3241

Marie-Josée Parke au 418 873-6151

[ass.chassepechepontrouge@hotmail.com](mailto:ass.chassepechepontrouge@hotmail.com)

[www.sites.google.com/site/asschassepechepr](http://www.sites.google.com/site/asschassepechepr)



# ASTROPONTRouGE



Astropontrouge est un club d'astronomie ouvert à tous. Il vous invite à participer à des observations de nuit, mais aussi à des observations solaires de jour. Photographies, conférences, manipulation de télescopes vous sont proposés.

En nouveauté cette année : site d'observation (observatoire) du Mont Cosmos.



**Clientèle :** Tous les âges

**Horaire :** Disponible sur demande

**Matériel requis :**

Aucun. Des télescopes sont à la disposition des membres de l'association lors des observations. Chaque membre peut toutefois utiliser son propre matériel. Nous pouvons vous conseiller dans l'achat de matériel.

**Information :**

[www.astropontrouge.com](http://www.astropontrouge.com)

[www.facebook.com/astropontrouge](https://www.facebook.com/astropontrouge)

## Camp de jour du Domaine Notre-Dame

### CAMP DE JOUR PLEIN AIR ET CAMPS SPÉCIALITÉS

83 GRAND CAPSA, [animationdnd@hotmail.com](mailto:animationdnd@hotmail.com), 418 780-6719 p. 105

Une équipe expérimentée, composée de moniteurs âgés de 17 ans à 23 ans, formés DAFA et des spécialistes en Sciences, Grandeur Nature, Nage synchronisée, Robotique et Culinaire.

Inscription en ligne à [www.domainenotredame.com](http://www.domainenotredame.com)

Service d'accueil gratuit dès 7h

### CAMP DE JOUR PLEIN AIR offert aux 3 à 13 ans

Profite d'une grande variété d'activités sportives, récréatives

- Ateliers spécialisés à toutes les semaines
- Initiation au tir à l'arc (8 ans et +)
- Piscine et jeux d'eau, piste d'hébertisme, grands jeux, jeux coopératifs, plage, chaloupe, coucher sous la tente
- 8 semaines offertes : du 24 juin au 16 août

**(OUVERT LE 24 JUIN ET 1<sup>ER</sup> JUILLET)**



### Nage Synchronisée avec Fushia

Reçoit : serviette de plage à l'effigie du camp  
Initiation 8-12 ans être autonome dans l'eau (pas de port de flotteur) : semaine du 15 juillet

**Robot Lab** au fond d'un laboratoire secret une équipe de scientifiques développera tout un monde de robots qu'ils pourront contrôler. Vient robotiser avec nous!

8 à 13 ans : 2 semaines offertes 1<sup>er</sup> et 8 juillet (division des âges fonction des inscriptions) 10h/semaine



### Pêche sur notre lac ensemencé pour l'occasion !

Reçoit : une canne à pêche et cuisine tes truites  
8-13 ans : semaine du 24 juin (division des âges fonction des inscriptions) 10h/semaine



### Cuisinier en herbe avec notre Chef Jean-François Nolin

8-9 ans : 2 semaines offertes 24 juin et 22 juillet  
10-13 ans : 2 semaines offertes 29 juillet et 5 août



### MÉDIÉVAL

Bien que Slughaid soit affaibli sa présence continue de se faire sentir sur les terres de Dearon. Appauvris par les conflits, la situation diplomatique est instable et de nombreux conflits éclatent entre les duchés ... en plus de l'ombre inquiétante de la Forteresse et des rumeurs que Lycos et sa horde de loups se réveillent !

Médiéval I 10-14 ans : semaine du 15 juillet  
Médiéval II 10-14 ans : semaine du 29 juillet *avoir fait*

Médiéval I ou avoir des connaissances de base en Grandeur Nature



**Chimini Jr** → 5-7 ans : semaine du 15 juillet  
Mélanges, potions, un peu de dégâts ? Pourquoi pas!  
**Chimico ΤΣ@Hno** → 8-13 ans : semaine du 15 juillet  
Découvre et fait l'essai d'inventions farfelues.



Pour les **Mordus de sports** (soccer, ultimate frisbee, volleyball de plage, basketball, deckhockey, ...)

Multisports 10-14ans : semaine du 8 juillet  
Multisports 7-9 ans : semaine du 5 août



La bibliothèque municipale de Pont-Rouge propose à tous les résidents des heures de lecture et de divertissement sans frais d'abonnement pour les résidents de Pont-Rouge. Éveillez votre imagination et celle de vos enfants en venant choisir parmi plus de 19 000 biens culturels. Diverses activités culturelles y sont également organisées.

## ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

Surveillez le bulletin municipal *Le Pont entre la Ville et les citoyens*, pour toutes informations relatives à nos activités. Abonnez-vous également à notre page Facebook afin de connaître toutes les activités en temps réel.

## HEURE DU CONTE

Un univers de fantaisie créé pour vos tout-petits de 3 à 5 ans : quel plaisir d'entendre ces histoires où l'aventure et les émotions sont au rendez-vous. Un moment magique!

## SOIRÉE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

À raison d'un vendredi soir par mois, la bibliothèque se transforme en salle de jeux. Surveillez les dates sur notre page Facebook.

## DODO À LA BIBLIO

L'activité Dodo à la biblio revient cette année dans la nuit du 10 au 11 mai. Venez vivre l'expérience de dormir au milieu des livres; une activité familiale que vos enfants ne sont pas prêts d'oublier! Surveillez notre page Facebook pour tous les détails. Le nombre de places est limité.

## GRAND JEU DE L'ÉTÉ

L'été dernier, les enfants ont réussi à vaincre le Mangeur de livres qui menaçait la bibliothèque. Cet été, nous espérons que vous aurez le pied marin, car vous devrez choisir qui sera le capitaine de notre navire. Tous les détails du Grand Jeu de l'été seront dévoilés le 27 mai.



## HORAIRE ESTIVAL

(du 23 juin au 2 septembre 2019)

**Lundi et mercredi :** 18 h à 20 h 30

**Mardi et jeudi :** 11 h 30 à 15 h 30 et 18 h à 20 h 30

Fermé le lundi 2 septembre 2019  
(fête du Travail)

## HORAIRE RÉGULIER

(jusqu'au 22 juin 2019)

**Lundi :** 11 h 30 à 12 h 30 et 18 h à 20 h 30

**Mardi, mercredi et jeudi :** 10 h à 15 h 30 et 18 h à 20 h 30

**Vendredi :** 11 h 30 à 12 h 30

**Samedi :** 9 h à 12 h

**Dimanche :** 10 h à 11 h 30

Veillez prendre note que nous sommes fermés lors des jours fériés.

## Services disponibles

- Prêt de livres, revues et livres-audio;
- Xbox One;
- Wi-Fi;
- Réservation de documents déjà en prêt;
- Aide à la recherche;
- Suggestions d'achat;
- Chute à livres;
- 2 postes informatiques;
- Activités culturelles et éducatives.

## Règlement et coordonnées

Abonnement gratuit pour les résidents de Pont-Rouge

60 \$ annuel pour les non-résidents

Jusqu'à 10 livres par carte

**Durée du prêt :** 3 semaines, renouvellement 3 fois.

## Téléphone :

Comptoir du prêt : 418 873-4067

Administration : 418 873-4052

## Courriel :

[sylvain.brousseau@ville.pontrouge.qc.ca](mailto:sylvain.brousseau@ville.pontrouge.qc.ca)

**Site Internet :** [www.ville.pontrouge.qc.ca](http://www.ville.pontrouge.qc.ca)

## BÉNÉVOLES

**Votre bibliothèque fonctionne en grande partie grâce à ses nombreux bénévoles. N'hésitez pas à vous joindre à notre équipe!**

# BINGO



## **Vous pourriez gagner gros avec le tour Loto-Québec.**

À chaque semaine, il y a, d'une part, 3 000 \$ de prix à gagner avec la participation de 120 joueurs ou plus, dont un « jack pot » de 1 000 \$, et d'autre part, 3 500 \$ à gagner avec la participation de 150 joueurs et plus, dont deux « jack pots » de 600 \$ et 1 000 \$.

Votre participation est précieuse pour le soutien de nombreuses activités culturelles et sportives se déroulant à Pont-Rouge.

Venez en grand nombre!

**Lieu :** Grande salle, Place Saint-Louis (porte 14)

**Horaire :** Tous les mercredis, dès 18 h 45

**Tarifcation :** Cartes en vente à l'entrée à partir de 11 \$.



## **CET ESPACE PUBLICITAIRE POURRAIT ÊTRE LE VÔTRE**

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec  
le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire  
au **418 873-4481, poste 201.**

# CAMP DE JOUR



## Programme régulier 5 à 12 ans

**Inscription :** Du mardi 21 mai à 8 h au vendredi 31 mai à 12 h.

Modes d'inscription : en ligne et sur place

- ▶ Voir les procédures d'inscription en ligne à la page 6;
- ▶ Inscription sur place selon l'horaire régulier du Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.

	Inscription à la semaine
1 <sup>er</sup> enfant :	60 \$
2 <sup>e</sup> enfant :	56,25 \$
3 <sup>e</sup> enfant :	52,50 \$
4 <sup>e</sup> enfant et + :	48,75 \$

La tarification familiale est applicable uniquement avant le jeudi 27 juin à 16 h. Ainsi, si au cours de l'été, vous ajoutez des semaines à votre inscription initiale, ces nouvelles semaines ne seront pas éligibles aux rabais de la tarification familiale.

**Rencontre de parents :** Une rencontre de parents aura lieu le 4 juin à 19 h au Centre de plein air Dansereau. Cette rencontre s'adresse principalement aux nouveaux utilisateurs et vise à expliquer le fonctionnement du camp de jour, les changements apportés, et à présenter l'équipe de coordination.

### INTÉGRATION DES CAMPS SPÉCIALISÉS

Divers camps spécialisés d'une durée d'une semaine seront offerts en complémentarité au camp de jour. Les enfants auront la possibilité de s'inscrire à ces camps et d'utiliser les services secondaires du camp de jour (service de garde, etc.).

**Dates :** Du 25 juin au 16 août 2019  
(excluant le 1<sup>er</sup> juillet)

**Heures :** De 8 h à 16 h

**Clientèle :** Jeunes de 5 à 12 ans résidant à Pont-Rouge.

### INFORMATIONS COMPLÈTES SUR LE CAMP DE JOUR DISPONIBLES DÈS LE DÉBUT MAI À :

[www.ville.pontrouge.qc.ca/campdejour](http://www.ville.pontrouge.qc.ca/campdejour)  
[www.facebook.com/campdejourpontrouge](https://www.facebook.com/campdejourpontrouge)

Le dépliant du camp de jour sera distribué aux élèves de l'école du Perce-Neige.



# CAMP DE JOUR



## Programme régulier 5 à 12 ans (suite)

### SORTIES SPÉCIALES

Environ cinq activités spéciales seront offertes en option dans le cadre du camp de jour. Au cours de la saison estivale, il vous sera possible d'ajouter une sortie à votre inscription initiale en autant que l'inscription soit faite avant 16 h le jeudi de la semaine précédant l'activité et que les places dans les autobus ne soient pas comblées.

### SERVICE DE GARDE

**Service et coût unitaire :** Un service de garde est en place, avant et après le camp de jour, afin d'accommoder les parents :

- Le matin, de 7 h à 8 h;
- Le soir, de 16 h à 17 h 45.

Le tarif est de 23 \$/semaine et inclut l'accès au service de garde du matin ET du soir.

**Dates :** Du 25 juin au 16 août 2019  
(excluant le 1<sup>er</sup> juillet)

**Heures :** De 8 h à 16 h

**Clientèle :** Jeunes de 5 à 12 ans résidant à Pont-Rouge.



ACQ

CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2019

## CENTRE DE PLEIN AIR DANSEREAU



Le Centre de plein air Dansereau est un site exceptionnel pour la pratique d'activités de plein air. Le centre permet à toute la famille de communier avec la nature afin d'admirer ses beautés au fil des saisons.

### ACTIVITÉS ESTIVALES

**Vélo :** Piste multifonctionnelle offrant un circuit de vélo de randonnée d'environ 30 km (aller-retour).

**Randonnée pédestre :** Sentiers pédestres de 2 et 5 km, un sentier côté boisé et l'autre qui longe la rivière Jacques-Cartier. Venez admirer les beautés de la nature en famille.

Note : Les chiens sont interdits dans les sentiers et sur la piste multifonctionnelle. Merci de votre collaboration.

### SÉCURITÉ ET COMMODITÉ

- Patrouilleurs à vélo;
- Espaces de pique-nique;
- Belvédères aménagés pour marcheurs et cyclistes;
- Panneaux d'interprétation des ruines Dansereau.

### TARIFICATION

**Vélo :** Contribution volontaire ou achat de la vignette au coût de 5 \$ pour l'été. Les fonds sont investis directement pour l'entretien de la piste de vélo.

**Randonnée pédestre :** Gratuit

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Entretien et administration du centre assurés par des bénévoles;
- Possibilité de location de salle : [voir page 4](#).

**Information :** 418 873-4150 ou 418 873-4481, poste 201;  
Site Internet : [www.centredansereau.com](http://www.centredansereau.com)  
Courriel : [centredansereau@live.ca](mailto:centredansereau@live.ca)



## CERF VOLANT DE PORTNEUF



Le CERF Volant de Portneuf (Centre d'entraide et de ressources familiales de Portneuf) est un organisme communautaire qui a pour mission de favoriser le mieux-être des familles de la région de Portneuf, particulièrement celles qui ont de jeunes enfants.

L'inscription aux activités étant obligatoire, il est recommandé de s'inscrire quelques jours avant chaque rencontre, par téléphone au 418 873-4557 ou par courriel au [cerfvolant@derytele.com](mailto:cerfvolant@derytele.com)

La carte de membre familiale au coût de 5 \$/an est requise.

Voici les principales activités de la saison :

### ACTIVITÉS ESTIVALES ET OUVERTURE DES LOCAUX

Les familles intéressées sont invitées à participer à des activités estivales qui seront planifiées au cours de l'été (ex. promenade en forêt, autocueillette de fraises, activités culinaires, etc.) et à venir s'amuser librement dans la salle de jeux et la salle d'activités de CERF Volant.

**Modalité d'inscription :** Consultez la programmation complète qui sera disponible à partir du mois de mai au [www.facebook.com/cerfvolantportneuf](http://www.facebook.com/cerfvolantportneuf)

### DÉJEUNER-CONFÉRENCE « L'ÉDUCATION DANOISE »

Le CERF Volant de Portneuf invite les familles à ce déjeuner-conférence portant sur l'éducation Danoise. Personne-

ressource : Mme Marie-Pierre Villeneuve, conseillère principale chez Bedaine Urbaine.

**Date :** 16 mai 2019, de 9 h à 11 h

**Coût :** Gratuit pour les membres, 5 \$ pour non-membres.

### LES MERCREDIS ANIMÉS

Activités variées proposées à chaque rencontre telles que la lecture d'un conte, ou la réalisation d'une recette, d'un bricolage ou d'une expérience scientifique.

**Horaire :** 2 mercredis par mois, de 13 h 30 à 15 h

**Dates :** 13 et 20 mars, 3 et 17 avril, 8 et 22 mai

**Inscription :** À raison d'une rencontre à la fois, quelques jours à l'avance

**Coût :** Gratuit.

### ENTRE PAPA ET MOI

Rencontre permettant aux enfants âgés de 3 à 6 ans de partager un moment privilégié avec leur papa tout en réalisant un bricolage éducatif et amusant fait en bois.

**Horaire :** Dimanche le 7 avril, de 9 h à 11 h

**Coût :** Minime.

## CHEVALIERS DE COLOMB (Conseil 3017-39)



Si vous êtes catholique baptisé et avez au moins 18 ans, les Chevaliers de Colomb peuvent vous offrir ce que vous cherchez.

Les Chevaliers de Colomb font la promotion de quatre principes : la charité, l'unité, la fraternité et le patriotisme. Leurs activités tournent autour de la famille, de l'aide à l'Église, de l'aide à la communauté et de la jeunesse.

Afin de répondre à ses besoins, les Chevaliers organisent diverses activités de financement et des réunions de partage d'idées et d'informations.

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Tous les avant-derniers samedis de chaque mois : tournoi de Whist.

Information: Mike Sullivan au 418 873-2968  
Gaétan Boilard au 418 873-4987  
Michel Pageau au 418 873-2261

### ACTIVITÉS ANNUELLES :

Marché aux puces et tournoi de golf.

Si vous êtes intéressé à rejoindre nos rangs, communiquez avec le Grand Chevalier, M. Gaétan Boilard au 418 873-4987, ou faites-le savoir à un membre Chevalier.

Les Chevaliers de Colomb sont aussi impliqués, en collaboration avec l'Association des personnes handicapées de Pont-Rouge (APHPR), dans le prêt gratuit, aux personnes qui en ont besoin, de divers articles pour handicapés, tels que lits, fauteuils roulants, béquilles, etc. Il est possible d'en faire la demande auprès des responsables de l'APHPR ou des Chevaliers de Colomb, notamment auprès de François Jobin, André Bédard ou Gilbert Blanchet de l'APHPR.

**Lieu :** Salle des Chevaliers de Colomb

**Début/fin :** De septembre à juin

### Horaires :

- Assemblée régulière des membres : 3<sup>e</sup> mercredi du mois à 19 h, jusqu'en juin inclusivement;
- Déjeuner familial pour tous : 3<sup>e</sup> dimanche du mois à 9 h, jusqu'en mai inclusivement;
- Tournoi de Whist pour tous : 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois à 19 h 30, jusqu'en mai inclusivement.

### Information :

M. Gaétan Boilard au 418 873-4987



## CHOEUR ALLEGRO



**Clientèle :** Chant choral pour les 16 ans et plus

**Horaire et lieu :** Le jeudi soir, de 19 h à 21 h 30, à la Place Saint-Louis

**Coût :** 70 \$/session. Partitions fournies et disques compacts de pratiques disponibles

**Session printemps-été :** Débute le 10 janvier 2019

### Information et inscription :

Myriam Lavoie au 418 329-4011 ou  
Jacques Matte au 418 873-2337.

**Prochain concert :** Le 26 mai 2019 à 14 h, à l'Église de Pont-Rouge.

Ce concert printanier aura pour thème « La beauté du monde ». Il sera dirigé par Nathalie Dumont, directrice de la chorale, accompagnée au piano par Sylvie Deveault et au violon par Kattialine Painchaud.

Billets en vente dans les dépanneurs, auprès des choristes et à l'entrée le jour du concert.



## CLUB LIONS DE PONT-ROUGE



Cette organisation a pour but de servir la communauté et vise particulièrement cinq grandes causes internationales soit : la vue, le diabète, l'environnement, la faim et le cancer infantile. Le club aide également la jeunesse, les aînés et les démunis.

**Souper aux crabes :** Le samedi 11 mai 2019 à 18 h au Centre récréatif Joé-Juneau.

Cet événement est la levée de fonds majeure du club. Il sert à amasser des fonds dans le but d'aider les membres de notre communauté incluant la Maison des jeunes, l'École du Perce-Neige, les Cadets, les personnes ayant besoin de lunettes et plus encore.

Information : 418 873-2548, 418 873-2735 ou 418 873-3803

Toute personne désireuse d'être bénévole et d'aider notre communauté peut se joindre à nous en contactant le responsable des effectifs au 418 873-2548 ou un membre Lions.

### Pour nous joindre :

Guy Côté : 418 873-5253

Diane Roy-Cyr : 418 873-2548

### Par la poste :

C.P. 4042, Pont-Rouge (QC) G3H 3R4



## CORPS DE CADETS DE PONT-ROUGE



Le Corps de cadets 672 de Pont-Rouge offre aux jeunes de 12 à 18 ans l'occasion de relever des défis tout en s'amusant dans un environnement sécuritaire. Des activités d'instruction et d'appoint sont proposées sous la supervision d'adultes formés en encadrement de la jeunesse, en plein air et en instruction. L'ensemble des activités sont gratuites.

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

À tous les lundis soirs, les cadets participent à des soirées d'instruction qui leur permettent de développer de nouvelles compétences en tir, sports, art du commandement et responsabilisation, cartes et boussoles, GPS, parades, art oratoire et bien plus.

### ACTIVITÉS SPÉCIALES

Environ une fin de semaine sur deux, les cadets se rencontrent afin de compléter leurs apprentissages et de développer de nouvelles habiletés. Au programme : biathlon, sortie en plein air, expéditions, camping, pêche sur glace, initiation au piégeage et au trappage, qualification en musique et compétitions sportives.

### CAMPS D'ÉTÉ

Les jeunes, qui sont inscrits aux activités annuelles, ont la possibilité de participer à différents camps d'été rémunérés, à Valcartier ou ailleurs au Canada, d'une durée de 2 à 7 semaines. Les cadets plus âgés peuvent soumettre leur candidature pour des camps avancés et des échanges qui se déroulent un peu partout dans le monde, ou pour des emplois d'été rattachés aux différents camps.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 18 ans

**Inscription :** De septembre à juin

**Horaire des activités d'instruction :**  
Lundi, de 18 h 30 à 21 h

**Lieu :** Place Saint-Louis (porte 14)

### Information :

Capitaine Alexandre Migneault au

418 284-5301 ou à [statis99@hotmail.com](mailto:statis99@hotmail.com)

Facebook : Corps de cadets 672 Pont-Rouge



## ÉCOLE RÉGIONALE DE MUSIQUE DE PONT-ROUGE



L'École régionale de musique de Pont-Rouge a pour mission d'offrir un enseignement musical de qualité. Elle vise à démocratiser l'accès à l'apprentissage de la musique. Les élèves inscrits à l'école reçoivent une formation à leur mesure qui les mènera vers des études supérieures en musique ou qui leur donnera, tout simplement, des outils pour perfectionner leur loisir.

### COURS OFFERTS :

- Piano classique et populaire
- Guitare classique, populaire et électrique
- Banjo 4 cordes irlandais et mandoline
- Basse électrique
- Violon classique et folklorique
- Chant classique et populaire
- Chorale d'enfants « Perce-neige enchanté »
- Saxophone
- Clarinette
- Trompette
- Flûte traversière et flûte à bec
- Batterie
- Percussions
- Djembé
- Éveil musical (3 à 5 ans) le samedi avant-midi
- Cours de « BAND de GARAGE » accessible avec ou sans formation
- Cours d'orchestre « Stage Band ».

### Clientèle :

Jeunes de 3 ans et plus et adultes

### Cours individuels :

De 30, 45 ou 60 minutes

**Lieu :** Place Saint-Louis, bureau 383  
(porte 14)

### Information et inscription :

418 873-3839

[ecolemusiquepontrouge@derytele.com](mailto:ecolemusiquepontrouge@derytele.com)

[www.ecolemusiquepontrouge.com](http://www.ecolemusiquepontrouge.com)

[facebook.com/ecolemusiquepontrouge](https://facebook.com/ecolemusiquepontrouge)



## FADOQ PONT-ROUGE



Joignez-vous à titre de membre actif à un important regroupement de gens de 50 ans et plus qui a pour but de favoriser le mieux-être de ses membres et un mode de vie actif. Le réseau FADOQ Pont-Rouge préconise l'ouverture et le dynamisme, ainsi que la mise en valeur des capacités créatives des personnes dans la force de l'âge, de manière à ce qu'elles rendent service et soient utiles à leur communauté. Vos talents et expertises sont les bienvenus dans notre regroupement. En marge de votre implication, vous pourrez participer à de nombreuses activités et sorties, et bénéficier d'occasions de plaisir.

### COMMENT VOUS PROCURER VOTRE CARTE DE MEMBRE

Le mardi après-midi, en vous présentant à la Maison des aînés de la Place Saint-Louis.

L'adhésion est au coût de 25 \$ pour 12 mois. Pour un envoi postal, prévoir 1 \$ supplémentaire à votre chèque de 25 \$. Votre carte vous sera acheminée par la suite. Des rabais et privilèges avantageux sont disponibles. Des activités hebdomadaires ont lieu à tous les mardis après-midi, de 13 h à 16 h, à la Maison des aînés de la Place Saint-Louis.

N'hésitez pas à faire partie de notre regroupement!

**Pour information :** Jean-Paul Lizotte au  
418 873-3358.





Vos enfants sont invités à venir fêter leur anniversaire dans nos locaux. Invitez les amis et la famille à s'amuser avec vous au gymnase, à la piscine ou à la salle de quilles. Jeux et plaisir sont au rendez-vous!

## AQUAFÊTE ANIMÉE (6 ans et +) 55 min.

Pont-Rouge, St-Raymond, Fossambault, Neuville	Extérieur
75,75 \$	99 \$

Frais supplémentaires de 31,25 \$ pour ajouter un moniteur, si plus de 10 personnes\*.

## GYM-O-FÊTE ANIMÉE (6 ans et +) 55 min.

Pont-Rouge	Extérieur
75,75 \$	99 \$

Frais supplémentaires de 31,25 \$ pour ajouter un moniteur, si plus de 14 personnes\*.

\*Pour demander un moniteur supplémentaire, vous devez le faire dans les 10 jours précédant la fête.

### Horaire pour les fêtes animées :

- Jusqu'au 9 juin 2019, samedi ou dimanche, selon la disponibilité des plateaux.

Possibilité de réserver une salle pour déguster votre gâteau et développer vos cadeaux (voir la section « Installation et plateaux » à la [page 4](#), pour les tarifs).

**Pour information et réservation :** 418 873-4896, poste 0.  
Réservez 2 semaines à l'avance S.V.P.

Pour toute annulation, veuillez vous référer à la politique d'annulation de location ou de réservation présentée à la [page 8](#).

Services non offerts à l'été, soit du 10 juin au 2 septembre 2019.

## FÊTE-O-BAIN (tous âges)

Salle de réunion (90 min.)
36,75 \$

L'accès au bain libre est au coût de 2 \$ par enfant et de 4 \$ par adulte.

Venez profiter de la piscine en participant au bain libre et recevez les amis pour le repas et les cadeaux dans une salle.

### La sécurité avant tout

Lors des bains publics, tous les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans et +. Il est à noter que les enfants doivent rester à portée de main de l'accompagnateur en tout temps dans l'eau.

**Pour information et réservation :** 418 873-4896, poste 0

Réservez 2 semaines à l'avance S.V.P.

## QUILL-O-FÊTE (5 à 15 ans)

**Forfait 2 parties avec salle pour une heure, à 75 \$ tout inclus (maximum de 16 joueurs).**

Voici une façon originale de célébrer l'anniversaire de votre enfant (entre 5 et 15 ans). Invitez les amis et la famille à s'amuser et mettez à l'épreuve vos habiletés. Les enfants s'en donneront à coeur joie sur les allées de quilles.

Une petite salle décorée est également disponible pour une heure, avant ou après l'activité de quilles, afin de servir votre gâteau.

**Durée :** 1,5 heure environ pour jouer 2 parties, et 1 heure dans la petite salle pour le gâteau

**Horaire :** Consultez la section « salon de quilles » à la page 43

**Réservation :** 418 873-4481, poste 201.

Service non offert à l'été, soit du 1<sup>er</sup> juin au 2 septembre 2019.

## GROUPE DE RENCONTRES AMICALES DE PONT-ROUGE



Le Groupe de rencontres amicales de Pont-Rouge est un regroupement d'entraide, de divertissement et de partage pour toutes les dames qui veulent s'y joindre. Il les aide en organisant des soupers, réunions, sorties et activités diverses telles que jeux, musiciens, conférenciers, etc.



*Groupe de rencontres amicales  
de Pont-Rouge*

**Lieu :** Maison des aînés, Place Saint-Louis

**Horaire :** 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, de septembre à juin

**Dates :** Du 5 septembre 2018 au 5 juin 2019

**Tarification :** 10 \$ par membre/année

**Information :**

Laurette Lambert au 418 873-4706

Agathe Gauthier au 418 337-4792.

## JE COURS PONT-ROUGE



Sept ans après sa création, l'organisme Je cours Pont-Rouge, organise deux événements annuels de course à pied devenus emblématiques, le Défi Dansereau en juin et les Tours de Pont-Rouge en septembre.

La santé par le sport est sa principale source de motivation, et il la communique aux adeptes et aux débutants pontrougeois et de la région.

Les prochains événements prévus se dérouleront aux dates suivantes :

**Défi Dansereau :** 16 juin 2019 au Centre de plein air Dansereau

Participez à la 5<sup>e</sup> édition de cet événement de course à pied en forêt! Le Centre Plein Dansereau offre un site exceptionnel avec ses sentiers qui longent la majestueuse rivière Jacques-Cartier. Venez parcourir les ruines d'un vieux moulin à scie du début du siècle, le Barrage du Grand-Remous et plus encore. Charme et plaisir assurés.

**Clientèle :** Adeptes de course à pied et débutants de tous les âges

**Coût :** Entre 5 \$ et 40 \$ selon la course et l'épreuve

**Information et inscription :** [www.jecourspontrouge.com](http://www.jecourspontrouge.com)

Les inscriptions en ligne débutent quelques mois à l'avance.

**Tours de Pont-Rouge :** 22 septembre 2019 dans les rues de Pont-Rouge.

Les Tours de Pont-Rouge en sont maintenant à leur 8<sup>e</sup> édition! Que ce soit au 1, 2,5, 5, 10 ou 21 kilomètres, faites partie des quelque 800 coureurs participants. C'est un événement à ne pas manquer!



# MAISON DÉRY/SITE HISTORIQUE



Depuis 1996, la maison Déry (1804) est un centre d'interprétation classé « site historique » par le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

La nouvelle exposition permanente couvre l'histoire du Site Déry en s'attachant aux gens qui ont vécu dans cette maison, au bord de la rivière Jacques-Cartier. Une attention particulière est portée sur une période charnière de ce site et de son environnement (1910). L'exposition se décline aussi sur le site extérieur.

Deux expositions virtuelles portant sur l'histoire du site ainsi que sur son architecture sont aussi en ligne sur le site web de la maison Déry.

## Activités offertes :

Visites guidées, sentier pédestre, activités culturelles et pédagogiques pour les groupes scolaires. Il est possible de visiter l'exposition en groupe, sur réservation, tout au long de l'année.

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS ESTIVALES 2019 À LA MAISON DÉRY :

### OUVERTURE DU SITE DE PÊCHE DÉRY

**Date :** Le dimanche 23 juin 2019

**Heure :** À déterminer

**Description :** Inauguration de la nouvelle exposition permanente. Conférence et dégustations.

### CONCOURS DE PHOTO DE LA RIVIÈRE JACQUES-CARTIER

**Description :** Le thème du concours de photo 2019 est *La rivière Jacques-Cartier et sa faune*. Le dévoilement des gagnants aura lieu le 28 septembre à l'occasion des Journées de la culture.

**Inscription :** Jusqu'au 31 août 2019.

Pour plus d'informations : [www.maisondery.pont-rouge.org](http://www.maisondery.pont-rouge.org) ou (418) 873-2027 ou encore [www.cbjc.org](http://www.cbjc.org)

### CAMP D'ARCHÉOLOGIE

Initiation à l'archéologie, randonnée, découverte de la nature, ateliers de fouilles, atelier de fabrication, poterie et plus encore. Un minimum de 9 inscriptions est requis.

Inscription obligatoire avant le 31 mai 2019 au 418 873-2027.

**Clientèle :** 9 ans et plus

**Date :** Du 8 au 12 juillet 2019

**Heure :** De 9 h à 16 h

**Coût :** 190 \$.

## Heures d'ouverture du 22 juin au 29 septembre 2019 :

Mardi : De 13 h à 17 h

Mercredi au vendredi : De 11 h à 17 h

Samedi et dimanche : De 10 h à 17 h.

## Tarification :

Résidents de Pont-Rouge et membres : Gratuit

Adultes : 3 \$

Enfants (12 ans et moins) : Gratuit.

## Services :

Site Internet : [www.maisondery.pont-rouge.org](http://www.maisondery.pont-rouge.org)

Visites guidées : Pour les groupes, les réservations sont obligatoires au 418 873-2027.



# MAISON DE LA CULTURE MOULIN MARCOUX



Diffuseur multidisciplinaire, le Moulin Marcoux présente une variété de spectacles d'avril à décembre. La salle Lynda-Lemay (150 sièges) accueille des artistes de renom et de la relève. L'organisme veut sensibiliser le public à la variété des arts de la scène tout en lui offrant des activités culturelles complémentaires qui s'échelonnent sur toute l'année : mise en valeur des artistes et artisans de la région, événements culturels, cours de peinture et ateliers artistiques, conférences, etc. De plus, plusieurs salles sont disponibles pour location. Informez-vous sur nos tarifs.

**Heures d'ouverture :** Du 22 juin au 25 août 2019, du mercredi au dimanche, de 10 h à 16 h.

**Services :** Site Internet : [www.moulinmarcoux.com](http://www.moulinmarcoux.com)  
Certificats-cadeaux et cartes de membres disponibles.  
Location de salles et information : 418 873-2027.



## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS ESTIVALES 2019 AU MOULIN MARCOUX :

### COURS DE DESSIN POUR ADOLESCENTS

Ce cours de dessin permet d'explorer différentes techniques de base et propose divers médiums. Un à deux cours sont alloués par projet et le dernier cours est consacré à un projet personnel afin d'expérimenter librement les techniques apprises.

**Clientèle :** 11 à 15 ans

**Dates :** 12 mars au 28 mai 2019 (pas de cours le 14 mai)

**Heure :** Mardi, de 18 h 30 à 20 h/10 cours

**Coût :** 130\$/session (matériel inclus).

### ATELIERS ARTISTIQUES

Ateliers pour raffiner le coup de crayon et de pinceau, et perfectionner l'utilisation de la couleur à l'aide de différents médiums : pastel, crayon, aquarelle, peinture, etc. (12 projets différents).

**Clientèle :** 6 à 12 ans

**Heure :** Jeudi, de 18 h à 19 h 30/12 cours

**Coût :** 125 \$/session (matériel inclus)

**Personne ressource :** Isabelle Martel à [zabel73@globetrotter.net](mailto:zabel73@globetrotter.net)

### DÉVOILEMENT DE LA PROGRAMMATION DE SPECTACLES

Dévoilement de la programmation estivale, mise en vente des billets de spectacles et animation.

**Date :** Mardi 14 mai 2019, à 19 h.

### CAMP ARTISTIQUE

Ces ateliers permettront d'explorer différents médiums (objets recyclés, éléments de la nature, peinture, crayons et autres) afin de développer la créativité des participants.

**Clientèle :** 8 à 11 ans

**Date :** Du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2019

**Heure :** De 9 h à 12 h

**Coût :** 100 \$ (matériel inclus).

### CAMP DE THÉÂTRE

Camp donné par l'IMAGIN'R le théâtre des enfants. L'apprentissage se fera sous forme d'ateliers dynamiques et originaux qui amèneront graduellement les participants à se connaître les uns les autres, à prendre confiance en leurs moyens, à créer une chimie de groupe et à s'exprimer selon leur individualité.

Inscription obligatoire avant le 31 mai 2019 au 418 873-2027

**Clientèle :** 7 à 11 ans

**Date :** Du 15 au 19 juillet 2019

**Heure :** De 9 h à 16 h

**Coût :** 160 \$.



## MAISON DE LA CULTURE MOULIN MARCOUX



### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS ESTIVALES 2019 AU MOULIN MARCOUX (SUITE) :

#### COURS DE PEINTURE

Cours d'initiation qui s'adresse à tous ceux et celles qui ont envie de débiter la peinture acrylique et qui ne savent pas par où commencer. Seront abordés entre autres les notions théoriques de base, la technique, les mélanges de couleurs, la composition, le volume, la lumière, les contrastes, etc.

**Clientèle :** Adulte

**Date :** Les lundis/10 cours (début en mars)

**Coût :** 150 \$/session (matériel non-inclus)

**Personne ressource :** Nancy Ramsay à [nancy.ramsay23@gmail.com](mailto:nancy.ramsay23@gmail.com)

#### COURS D'ESPAGNOL

Cours d'espagnol de niveaux débutant et intermédiaire ou de conversation, axés sur la communication, selon vos besoins.

**Clientèle :** Adulte

**Dates :** Les lundis ou mardis/10 cours (début fin mars)

**Coût :** 140 \$/session (matériel inclus)

**Personne ressource :** Clara Giroux-Bertrand à [espagnolportneuf@gmail.com](mailto:espagnolportneuf@gmail.com) ou au 418 573-0279.

#### IMPROVISATION - LIP9

Tenez-vous informés des activités de la ligue d'improvisation de Portneuf (LIP9) au [www.facebook.com/IMPROLIP9/](http://www.facebook.com/IMPROLIP9/)

**Clientèle :** Bienvenue à tous!

**Coût :** 2 \$/match

**Matches :** Les mercredis 20 mars et 3 avril 2019

**Formation :** Les mercredis 27 mars et 10 avril 2019

**Match spécial :** Le samedi 13 avril.

## MAISON DES JEUNES DE PONT-ROUGE



La Maison des jeunes (MDJ) est un organisme communautaire sans but lucratif qui oeuvre dans le domaine de la santé et des services sociaux. Elle est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donnée comme mandat de tenir dans sa communauté un milieu de vie d'échanges et d'activités pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, sur une base volontaire et au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Notre travail au quotidien est d'assurer une présence significative dans un milieu dynamique et sécuritaire, de faire cheminer le jeune afin d'optimiser ses compétences et de lui apprendre la vie en société.

#### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

La MDJ propose aux jeunes de réaliser et de participer à des activités diversifiées de loisirs, de sensibilisation et de responsabilisation (activités préventives).

Sur place, les jeunes trouveront, à leur disposition, un large éventail de matériel récréatif : 1 table de baby-foot, table de billard, 3 ordinateurs branchés avec Internet haute-vitesse, réseau Wi-Fi, console de jeux Wii, PlayStation 2 et 4, système de son, téléviseur avec écran géant et lecteur DVD, jeux de société, jeux de poches, ping-pong et plus encore...

#### ACTIVITÉS SPÉCIALES

Cinéma, Village Vacances Valcartier, La Ronde, camping, pêche, soccer, baseball, etc.

#### Heures d'ouverture pour la période scolaire :

Dimanche et lundi : Fermé

Mardi et mercredi : De 16 h 30 à 21 h

Judi : - pour les 10-12 ans : De 15 h à 17 h

- pour les 12-17 ans : De 18 h à 21 h

Vendredi : De 16 h 30 à 22 h

Samedi : De 12 h à 17 h

#### Heures d'ouverture pour la période

**estivale :** Lundi au vendredi : De 15 h à 22 h

**Information :** Sophie Genois au 418 873-4508.

Note : Les heures d'ouverture peuvent varier en raison d'activités spéciales.

**Marché aux puces :** Le samedi, 25 mai de 8 h à 16 h, au Centre récréatif Joé-Juneau.

De nombreux objets seront mis en vente sur près de 70 tables dans le cadre du marché aux puces annuel de la Maison des jeunes. Pour plus d'informations : 418 873-4508



# PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS



Pont-Rouge renferme de magnifiques espaces verts et terrains récréatifs, idéaux pour les pique-niques en famille ou pour amuser vos tout-petits.

## ESPACE 360

Conçu et aménagé entre le Complexe Hugues-Lavallée et le Centre récréatif Joé-Juneau, ce parc « trois saisons » ultramoderne, muni d'un réseau Wi-Fi gratuit, comprend un skate park avec divers modules de jeux et rampes pour la pratique de planches à roulettes, patins à roues alignées, trottinettes et vélos BMX. On y trouve également une piste de pump track asphaltée d'une longueur de 200 mètres qui accueille « tout ce qui roule ». Les usagers ont accès à une borne technologique interactive, ainsi qu'à une aire de repos avec bancs, balançoires et abri.

## LES JARDINS DU 150<sup>e</sup>

Ce parc urbain à l'aménagement unique est un legs du Comité organisateur du 150<sup>e</sup> anniversaire de Pont-Rouge. Érigé sur le terrain de la Place Saint-Louis devant l'hôtel de ville, les Jardins du 150<sup>e</sup> sont ouverts à la population pour la détente et des activités conçues à son intention.

## PARC DE L'ÎLE NOTRE-DAME

Situé sur l'île Notre-Dame, ce parc comprend une portion de la promenade Jacques-Cartier, un accès au Moulin Marcoux, un parc à chiens éclairé, une halte pique-nique, une scène extérieure et un stationnement. Venez profiter de la nature en famille!

## PARC DE L'ÉCOLE PERCE-NEIGE

Localisé à côté de l'école du Perce-Neige, on y trouve plusieurs jeux pour enfants, ainsi que des bancs et supports à bicyclettes.

## PARC LISERON

Situé sur la rue du Liseron, ce parc offre des balançoires, une table à pique-nique et un module de jeux avec glissade.

## PARC DES MÉANDRES

Aménagé dans le rond-point de la rue des Méandres, ce parc fait la joie des enfants du coin. Le parc comprend des balançoires, un carré de sable, des glissades, des balançoires bascules de même qu'un trapèze-araignée.

## PARC DES PIONNIERS

Situé sur la rue des Pionniers, dans le secteur ouest de Pont-Rouge, on y trouve des structures de jeux de parc, six balançoires et des aires de pique-nique.

## PARC DE LA COLLINE

Localisé sur la rue de la Colline (rang du Brûlé), ce parc est composé de nombreux jeux pour les enfants dont des glissades, des balançoires et un carré de sable.

## PARC LIONS

Situé dans le Domaine du Jardin, il comprend des jeux d'eau, des structures de jeux de parc pour les 0-5 ans et 5-12 ans, des balançoires, un kiosque scénique, un terrain de volleyball de plage, des modules d'entraînement et des aires de pique-nique. Ce parc multigénérationnel vous amusera des heures durant.

## PISTE DE VÉLO DE MONTAGNE

Conçu pour les adeptes de vélo de montagne de niveaux débutant et intermédiaire, le parc de vélo de montagne emprunte un circuit de 3,5 km. La piste est connectée à l'Espace 360 et est accessible à partir de plusieurs autres points d'entrée. Une portion de 3 km est aménagée en milieu boisé aux abords de la promenade Jacques-Cartier.

## PROMENADE JACQUES-CARTIER

La promenade Jacques-Cartier vous propose un parcours de 4,6 km, longeant la rivière Jacques-Cartier. Elle réunit les deux principaux sites culturels de Pont-Rouge, soit la Maison Déry et le Moulin Marcoux. Décorée de 30 panneaux d'interprétation, de quelques tables à pique-nique, de belvédères et d'équipements d'entraînement en plein air, la promenade vous fait découvrir la flore et l'histoire de Pont-Rouge.

# THÉÂTRE DE PONT-ROUGE



Le Théâtre de Pont-Rouge fait la promotion de la culture depuis 1988. Cette troupe de théâtre amateur a la passion du théâtre.

**Clientèle de comédiens(nes) :** Adultes bénévoles

**Lieu et horaire de pratique :** À Pont-Rouge, 1 fois par semaine, le plus souvent le lundi

**Coût :** Gratuit

**Exigence :** Avoir la passion du théâtre, être dévoué, capable de travailler en équipe et de recevoir la critique.

**Responsable :** Bruno Delisle, président 418 329-1000.

## SAISON 2019

Pièce produite et présentée au Moulin Marcoux :

« **Y'a pas de mâle à ça!** »

les 17, 18, 23, 24, 25, 30 et 31 mai,  
ainsi que le 1<sup>er</sup> juin 2019 à 20 h

Billets en vente au coût de 22 \$ (frais de billetterie inclus)  
à [www.theatredepontrouge.com](http://www.theatredepontrouge.com)  
ou auprès de Martine Roy au 418 873-2809  
ou de Linda Poliquin au 418 873-3013

The poster features a red and white logo for Théâtre de Pont-Rouge at the top. Below it, the text 'PRÉSENTE' is followed by the title 'Y'A PAS DE MÂLE À ÇA!' in large, bold, white letters. The central graphic is a screenshot of a dating app profile for a woman named Lucie, 45. The app interface includes tabs for 'MESSAGES', 'PHOTO', 'PROFIL', 'PERSONNALITÉ', and 'CENTRES D'INTÉRÊT'. The profile title is 'FEMME CHERCHE HOMME'. The bio reads: 'Lucie, jeune femme dans la quarantaine vivant seule, meuble ses loisirs avec la musique de Joe Dassin, les romans de Christine Brouillet et les bonnes vieilles séries télé. Elle aimerait partager ses passions...'. A green button says 'ENVOYER UN MESSAGE'. Below the app screenshot, the text reads: 'UN TEXTE ET UNE ADAPTATION DE GENEVIÈVE BOVIN - D'APRÈS LA PIÈCE DE JEAN-CLAUDE MARTINEAU'. The cast list includes: 'AVEC DOMINIQUE CHABOT, CATHERINE COURTEAU-MERGEAY, ANY MOISAN, GUYLAINE PILON, MARTINE ROY, JACQUES SÉDARD, CHARLES BERTRAND, BRUNO DELISLE, MICHEL BOSTIE ET DANIEL DUSSAULT'. The venue and dates are: 'MOULIN MARCOUX DE PONT-ROUGE, 20 H - 22 \$ (INCLUT LES 2 \$ DE FRAIS DE BILLETTERIE) LES 17, 18, 23, 24, 25, 30 ET 31 MAI, AINSI QUE LE 1<sup>ER</sup> JUIN 2019'. The ticketing information is: 'BILLETTERIE : [WWW.THEATREDEPONT-ROUGE.COM](http://WWW.THEATREDEPONT-ROUGE.COM) • MARTINE ROY : 418 873-2808 • LINDA POLIQUIN : 418 873-3013'.



FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC | ANIMATION CENTRE VILLE  
VACANCES EN SPECTACLES... ET PLUS ENCORE!



Suivez-nous sur Événements Pont-Rouge





# CONFIEZ VOS TRAVAUX À LA

## COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF (CIEC)

La CIEC de Pont-Rouge (anciennement CJS) regroupe des jeunes âgés de 13 à 17 ans qui mettent sur pied leur entreprise collective. Ils créent ainsi leur propre emploi d'été en plus de développer des qualités entrepreneuriales et coopératives.

De la fin juin à la mi-août, n'hésitez pas à faire appel à leurs services pour la réalisation de vos travaux à un taux horaire variant entre 9 \$ et 12 \$. Les contrats d'entretien intérieur et extérieur offerts iront, entre autres, de la tonte de pelouse au gardiennage d'enfants et d'animaux, en passant par le désherbage, les travaux de peinture, la surveillance de jeux gonflables, le nettoyage après événement, le ménage, le lavage de voitures et plus encore.

Les jeunes entrepreneurs se déplacent afin de faire une estimation des coûts avant le travail à effectuer pour le premier contrat. Certains travaux ne sont pas admissibles car les assurances ne les couvrent pas (par exemple, pas de cuisson d'aliments ou de monter dans une échelle). Les jeunes sont supervisés par deux coordonnateurs de niveau collégial et universitaire. Les jeunes entrepreneurs reçoivent de la formation, mais la supervision des clients est la bienvenue.

Bien que l'horaire de la CIEC soit du lundi au jeudi de 9 h à 16 h, il est également possible de recevoir des services les vendredis, samedis et dimanches.

Au fil de leur expérience, les coopérants développent des valeurs significatives (autonomie, sens des responsabilités, initiative) afin de devenir des adultes engagés dans leur communauté et de futurs employés.



**Place Saint-Louis**  
189, rue Dupont, C.P. 319  
**418 873-COOP (2667)**  
[pontrouge@cjs.coop](mailto:pontrouge@cjs.coop)  
[www.facebook.com/cjspontrouge](https://www.facebook.com/cjspontrouge)