

INSCRIPTIONS – SAISON 2026-2027 – CPV Les Élites de Portneuf

Vous cherchez un cours de patin pour vos enfants, ne cherchez plus !

Donnacona — Pont-Rouge — Cap-Santé — Neuville — Saint-Basile

Pour inscriptions, communiquez avec les loisirs en ligne : loisirs@villededonnacona.com



OFFRE DE SERVICES				
PREMIERS COUPS DE PATINS			Premiers coups de patins rapides	
Programmes	École de patin Les Pingouins  École de patin Niveau intermédiaire		Club Les Élites La Relève	Initiation Adulte Vie Active
	Parcours d'initiation aux joies du patinage dans un environnement ludique, sécuritaire et stimulant. À travers des jeux et des exercices amusants, les tout-petits développent leurs habiletés de base tout en s'amusant sur la glace. Une belle porte d'entrée vers le plaisir de bouger, patiner et grandir!	Parcours permettant de perfectionner les habiletés sur la glace dans un cadre dynamique, sécuritaire et motivant. Grâce à des jeux et des exercices variés, les jeunes apprennent à patiner avec confiance, que ce soit pour le plaisir ou en vue de pratiquer un sport sur glace. Une belle façon de développer l'agilité, l'assurance et le goût du dépassement!	Ce programme s'adresse aux jeunes qui aiment toujours aller plus vite et qui souhaitent s'initier au patinage de vitesse. Inspiré par les parcours de grands patineurs et olympiens québécois, ce programme permet aux jeunes d'évoluer dans un environnement structuré et stimulant, tout en leur permettant de rêver grand. La Relève constitue une étape clé et une passerelle vers les groupes avancés du club, où chaque jeune peut évoluer selon ses ambitions — du plaisir de patiner jusqu'à la poursuite de l'excellence.	Que ce soit pour découvrir le patinage en longues lames ou améliorer ses habiletés, ce programme offre un encadrement adapté aux adultes débutants. Dans une ambiance conviviale et sécuritaire, les participants développent leur technique, leur endurance et leur confiance sur la glace. Une occasion idéale de rester actif, relever des défis personnels et partager le plaisir du patinage.
	Durée du cours : 45 mins	Durée du cours : 50 mins	Durée du cours : 50 mins	
	Évaluation initiale du niveau de patinage de l'enfant Le 20 septembre 2026 de 9h30 à 11h se tiendra l'évaluation initiale de répartition de niveau des enfants. 6 ans et + : 9h30 à 10h15 3 à 5 ans : 10h15 à 11h.			Seulement 12 places disponibles, faites vites
	Une glace, mille parcours - Glisser vers l'inclusion dans Portneuf Option unique au Québec pour les nouveaux arrivants (clientèle immigrante de la région), les jeunes présentant des besoins particuliers* et la clientèle à faible revenu afin qu'ils puissent découvrir le plaisir de la glace dans un environnement adapté, sécuritaire et accueillant. Par cette initiative locale qui vise à favoriser l'inclusion sociale par le sport, tout en valorisant la richesse et la diversité des parcours de vie, les participants développeront leur sentiment d'appartenance à leur communauté, leur motricité, leur confiance en eux et leur intérêt aux sports de glace. Les personnes qui peuvent se prévaloir de cette option verront l'entièreté de l'équipement prêté sans frais par le CPV pour la saison. 25 personnes peuvent se prévaloir de cette option. Merci de communiquer avec le CPV Portneuf info@cpvportneuf.ca ou les loisirs de Donnacona pour vérifier votre éligibilité. <i>Le tarif du cours pourrait être sujet à une réduction advenant la réception d'une subvention.</i>			
Prérequis	3 ans au 31 août 2026	Niveau 2 de l'école de patin <i>Les Pingouins</i> atteint	- Minimalement 5 ans - Niveau 2 de l'école de patin <i>Les Pingouins</i> atteint - Un intérêt pour le patinage de vitesse	Patiner et avoir le goût d'apprendre le patinage à longues lames
Horaire	Dimanche 10h30 à 11h15	Dimanche 11h15 à 12h05	Dimanche 9h30-10h30	Vendredi 18h45 à 19h45
Tarifs	225\$	225\$	225\$	280\$
Frais d'affiliation	35 \$ (payable sur la plateforme ICEREG)		35 \$ (payable sur la plateforme ICEREG) <i>Ceci ne donne pas accès au circuit de compétitions régionales</i>	25\$ (payable sur la plateforme ICEREG)
Équipement requis	- Une paire de patins - Un casque protecteur avec une coquille extérieure rigide - Des lunettes de protection ou une grille / visière sur le casque de hockey - Un protecteur pour le cou de type bavette - Des gants ou mitaines de matériel résistant à l'eau - Des vêtements longs adéquats à un entraînement sur la glace Équipement non obligatoire, mais peut être utile : - Des protège-genoux et des protège-coudes.		- Patins à longue lames (plusieurs grandeurs disponibles en prêt (\$) au CPV) Les premières semaines du programme de La Relève les patineurs peuvent chausser des patins standard. - Casque protecteur avec une coquille extérieure rigide - Des lunettes de protection avec attaches ou une grille / visière sur le casque de hockey - Un protecteur pour le cou de type bavette - Protège-tibias - Des vêtements adéquats à un entraînement sur la glace / combinaison de patin (grandeurs disponibles en prêt (\$) au CPV)	
	Aréna de Donnacona - 300 rue de l'Église			

La séance d'information destinée aux parents et adultes permettant de comprendre notamment la structure des cours, rencontrer l'équipe, répondre aux questions et permettant de compléter ou remettre la trousse du patineur se tiendra **le 16 septembre de 18h à 18h45.**

La remise de l'équipement pour l'option *Une glace, mille parcours*, les programmes *La Relève*, *Vie Active* et le *Club des Élites* sera **le 16 septembre de 18h à 20h.**

INSCRIPTIONS – SAISON 2026-2027 – CPV Les Élites de Portneuf

Vous cherchez un cours de patin pour vos enfants, ne cherchez plus !

Donnacona — Pont-Rouge — Cap-Santé — Neuville — Saint-Basile

Pour inscriptions, communiquez avec les loisirs en ligne : loisirs@villededonnacona.com



Les Élites – Groupe 2				Les Élites – Groupe 1			
Le groupe des avancés s'adresse aux jeunes qui adorent aller vite sur leurs patins, qui ont déjà des bases techniques et qui souhaitent pousser plus loin leur intérêt pour le patinage de vitesse. Inspirés par des légendes comme Charles Hamelin, William Dandjinou, Laurent Dubreuil, Marianne St-Gelais et Courtney Sarault , les patineurs développent leur puissance, leur agilité et leur stratégie à travers des entraînements dynamiques et structurés et ce dans le plaisir. C'est une belle façon de rêver grand... et de foncer à toute allure vers de nouveaux objectifs!				Ce groupe s'adresse aux jeunes les plus expérimentés des Élites qui ont déjà des bases techniques et qui souhaitent poursuivre leur progression à travers le patinage de vitesse.			
Prérequis	Avoir minimalement 5 ans et la validation des entraîneurs que le cours est adapté à leur niveau.			Prérequis	15 ans au 1 ^{er} juillet de l'année en cours		
Horaire (2 plages sur 3)	Mercredi 18h à 19h30	Vendredi 17h45 à 18h45	Dimanche de 9h à 10h (avec le programme La Relève)	Horaire	Mercredi de 18h à 19h30 Vendredi de 18h45 à 19h45		
Tarif résident	483 \$ (incluant 33\$ frais de coaching)	Frais d'affiliation (payable sur la plateforme ICEREG)	55 \$ pour le circuit régional	Tarif résident	483\$ (incluant 33\$ frais de coaching)	Frais d'affiliation (payable sur la plateforme ICEREG)	25\$ pour les frais vie active
Équipement requis	• Patins à longue lames (plusieurs grandeurs disponibles en prêt (\$) au CPV) • Casque protecteur avec une coquille extérieure rigide • Des lunettes de protection avec attaches ou une grille / visière sur le casque de hockey • Un protecteur pour le cou de type bavette • Protège-tibias • Des vêtements adéquats à un entraînement sur la glace / combinaison de patin (grandeurs disponibles en prêt (\$) au CPV)						
Lieu	Aréna de Donnacona - 300 rue de l'Église						

La séance d'information destinée aux parents et adultes permettant de comprendre notamment la structure des cours, rencontrer l'équipe, répondre aux questions et permettant de compléter ou remettre la trousse du patineur se tiendra **le 16 septembre de 18h à 18h45.**

La remise de l'équipement pour l'option *Une glace, mille parcours*, les programmes *La Relève*, *Vie Active* et le *Club des Élites* sera **le 16 septembre de 18h à 20h.**