

GUIDE DE L'UTILISATEUR DU COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE

Mise à jour 31 mars 2022

Qualité de l'eau

Les concentrations de désinfectant utilisées pour traiter l'eau des piscines, comme prescrit dans les règlements provinciaux, sont en mesure d'inactiver les coronavirus comme celui causant la COVID-19. (INSPQ)

Voici les actions prises afin de favoriser un environnement sécuritaire pour la pratique de votre activité sportive :

1. Réduire la capacité maximale d'utilisateurs présents en même temps dans le complexe en adaptant la programmation de cours dans le but de réduire l'achalandage dans les espaces communs (couloirs, piscine, vestiaires);
2. Afin de conserver la distanciation physique entre les clients et les moniteurs, la présence d'un parent dans l'eau est requise pour certains niveaux;
3. Installer un écran de protection en Plexiglas à la réception;
4. Mettre à la disposition des stations de lavage des mains;
5. Établir une routine quotidienne de désinfection des installations;
6. S'assurer que le personnel aquatique suive la formation spécifique pour effectuer leur travail dans un contexte de COVID-19.

Vérification COVID-19

Présentez-vous des symptômes de fièvre ou de toux ? Avez-vous des difficultés respiratoires ?

Si vous avez des [symptômes de la COVID-19](#), vous devez vous isoler immédiatement afin de prévenir la propagation du virus. Vous devez également faire un [test rapide](#), si disponible. Si vous n'y avez pas accès, vous devez suivre les [Consignes pour la personne atteinte de la COVID-19](#). Sachez que **vous devez vous isoler si vous présentez des symptômes** de la COVID-19, même si vous avez été vacciné.

Couvre-visage

Le port du couvre-visage est obligatoire à l'intérieur du Complexe Hugues-Lavallée pour les personnes de 10 ans et plus. Il est de mise de le retirer pour la pratique de votre activité physique. Le port du couvre-visage est interdit dans la piscine. Svp, amenez votre sac sur la plage de la piscine pour y déposer votre masque.

Entrée du CHL

Lors de votre arrivée, lavez vos mains, dirigez-vous à la réception pour donner votre présence puis déposez vos souliers/bottes dans les espaces prévus à cet effet.

Capacité maximale de la piscine

Pour respecter les mesures de distanciation dans la piscine et les vestiaires, la capacité maximale d'accueil a été revue à la baisse pour toutes les activités. Il est donc possible que l'accès vous soit refusé si la capacité maximale de baigneurs est atteinte.

Mode de paiement

Afin d'éviter la manipulation d'argent par les employés, nous vous demandons de payer par carte de débit ou de crédit si possible.

Inscriptions aux activités de loisirs

Vous pourrez faire vos inscriptions uniquement en ligne. Pour du soutien, communiquez avec nous durant les heures de bureau.

Vestiaires

Il est fortement recommandé d'enfiler votre maillot de bain avant votre arrivée. Svp, conservez le masque dans le vestiaire et respectez la distanciation sociale requise de 1 mètre.

Douches

Nous demandons aux baigneurs de prendre une douche savonneuse avant d'entrer à la piscine.

Utilisation du matériel

Vous devez apporter vos aides flottantes (VFI, ballon dorsal, etc.) en cas de besoin. Lors des bains en longueur, il est permis d'amener une planche, un pull-buoy, des palmes et des plaquettes d'entraînement. Nous vous suggérons d'apporter votre bouteille d'eau.

Moniteur

Le travail des moniteurs reste principalement à l'extérieur de l'eau en raison de la distanciation sociale. Les parents seront nécessaires pour manipuler et assurer la sécurité des enfants. Tous les cours nécessitant la présence des parents se dérouleront dans la partie peu profonde de la piscine.

Accompagnement

À la suite des recommandations de la Croix-Rouge, les enfants inscrits dans les niveaux préscolaires, junior 1 et 2 doivent être accompagnés d'un parent dans l'eau afin de respecter la distanciation sociale avec le personnel.

Spectateurs

Le port du couvre-visage est obligatoire pour les spectateurs de 10 ans et plus. Les spectateurs seront admis dans le complexe, mais ceux-ci sont invités à utiliser la mezzanine pour voir les activités de piscine. Afin de réduire l'achalandage dans les couloirs près de la réception, svp ne pas attendre dans cette zone pendant toute la durée de l'activité.