### Nos vœux pour le temps: des fêtes et la nouvelle année

Le conseil municipal et le personnel de la Ville de Pont-Rouge vous souhaitent un joyeux temps des fêtes. Que la nouvelle année vous apporte, de même qu'aux êtres qui vous sont chers, succès, santé et sérénité.

Au plaisir de vous servir en 2022!

## Séances ordinaires du conseil municipal

Une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Pont-Rouge a lieu, à chaque mois à compter de 19 h, à la salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14). Ces séances sont publiques. Bienvenue à tous!

Voici le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2022 :

- Lundi 17 janvier
- Lundi 2 mai
- Lundi 7 février
- Lundi 7 mars
- · Lundi 4 avril
- Lundi 6 juin
- Lundi 4 juillet
- Lundi 1er août
- · Mardi 6 septembre
- Lundi 3 octobre
- Lundi 7 novembre
- · Lundi 5 décembre

# Fermeture des bureaux

Veuillez prendre note que les bureaux administratifs seront fermés du 24 décembre 2021 au 2 janvier 2022 inclusivement.





### Défi hivernal haut en couleur

Les 22 et 23 janvier prochain se tiendra à Pont-Rouge la toute première édition du Défi hivernal Dion Sports - Ski-Doo.

Assister à une compétition de sports canins attelés (skijoring, canicross et classes de traîneaux à chiens) sur un parcours dans les champs en face du Motel Bon-Air. Plus de 100 coureurs provenant

des quatre coins du Québec, de l'est du Canada et des États-Unis sont attendus pour ce spectaculaire événement. C'est un rendez-vous pour toute la famille!

Pour connaître les détails de la programmation, consultez la page Facebook de l'événement @Défi hivernal Dion Sports - Ski-Doo.



### Accès-Loisirs

En janvier, le programme Accès-Loisirs sera de nouveau offert pour les familles à faible revenu de Pont-Rouge. Plusieurs offres de loisirs seront disponibles : sportives, culturelles et de plein air!

#### Ce programme:

· Favorise l'accès aux loisirs pour tous;

- · Offre des activités gratuites;
- A été conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules vivant une situation de faible revenu.

#### Tout simplement parce que ...

 Le coût des loisirs est parfois élevé pour plusieurs citoyens et familles;  Les activités de loisirs sont un moyen efficace de se sentir citoyenne ou citoyen à part entière.

Surveillez la prochaine parution pour tous les détails!





### À LA BIBLIOTHÈQUE AUGUSTE-HONORÉ-GOSSELIN

### FERMETURE POUR LE TEMPS DES FÊTES

Veuillez prendre en note que la Bibliothèque sera fermée du 19 décembre au 3 janvier inclusivement. Merci de ne pas déposer de livres dans la chute à livres pendant cette période, le personnel ne sera pas présent pour les récupérer. Merci de votre collaboration!

### AU COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE

### PISCINE LYNE-BEAUMONT Horaire du temps des fêtes

• 23 au 27 décembre : fermée

• 28 et 29 décembre :

Bain du nageur\*: 11 h à 12 h 25Bain familial\*: 13 h à 14 h 25 et

15 h à 16 h 25

• 30 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement : fermée

\*Passeport vaccinal et carte d'identité requis pour 13 ans et plus.

### Interruption des cours de natation

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cours de natation du 23 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement.

#### Natation enfants session d'hiver

Inscription: 10 au 14 janvier 2022 (2 jours de priorité aux résidents de Pont-Rouge)

Session d'hiver : 3 février au 30 mars 2022 (8 semaines)

#### **COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE**

Il sera possible de louer les gymnases pour les dates suivantes : 28 et 29 décembre entre 11 h et 16 h 30. Passeport vaccinal et carte d'identité requis pour 13 ans et plus. Pour plus d'information, téléphonez au 418 873-4896, poste 0.

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### CERF VOLANT DE PORTNEUF

#### **TEAM PARENTS**

Sur rendez-vous : en présentiel, par téléphone ou en visioconférence

Soutien offert pour faciliter la coparentalité dans un objectif de renforcer l'équipe parentale. Des rencontres (en couple et en groupe) sont prévues dans le but d'apprendre à mieux communiquer et ainsi faciliter l'éducation des enfants. Pour mieux guider sa famille, ensemble!

### **TRIPLE P: SOUTIEN INDIVIDUEL**

Sur rendez-vous

Une intervenante est disponible pour rencontrer individuellement les parents afin de leur offrir du soutien dans les défis qu'ils vivent à travers les situations courantes de la vie quotidienne avec leurs enfants (0-12 ans) selon l'approche Triple P (pratiques parentales positives). Gratuit!

#### **HALTE ALLAITEMENT**

Un lundi sur deux de 9 h à 11 h, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Moment d'échanges et de rencontres pour les futurs parents ou pour les mamans qui allaitent. Une bénévole d'Allaitement Québec ou de Lait Voisines Portneuf sera sur place pour répondre à vos questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés sera disponible. Aucune inscription requise. Prochaine date : 20 décembre.

Une nouvelle programmation d'activités sera dévoilée en janvier. Surveillez la prochaine parution pour tous les détails!

Autres services gratuits : Prêt de jeux de société, de porte-bébés et de livres.

Pour toutes les activités du CERF Volant, l'inscription et la carte de membre familiale au coût de 5 \$/an sont requises. Un léger coût est demandé dans certains cas. Pour plus d'information : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org.

Notez que tous les services et activités du CERF Volant sont offerts dans le respect des normes en vigueur de la santé publique afin d'assurer la sécurité de tous.

### **CALENDRIER DES ACTIVITÉS JANVIER**

### **MERCREDI BINGO**

18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

LUNDI

**DÉBUT DE LA PÉRIODE** D'INSCRIPTION DE **NATATION ENFANTS** 

En liane Fin: 14 janvier

### **MERCREDI BINGO**

18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

LUNDI

### **SÉANCE DU CONSEIL** MUNICIPAL

19 h, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

### **MERCREDI FADOO:**

### CAFÉ-CONFÉRENCE

9 h 30. Maison des bâtisseurs de la Place Saint-Louis (porte 14)

#### **BINGO**

18 h 45. Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

**SAMEDI** 

**DÉFI HIVERNAL DION SPORTS - SKI-DOO** 

Fin: 23 janvier

### MERCREDI BINGO

18 h 45, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### FADOQ PONT-ROUGE

### **CAFÉ-CONFÉRENCE:** « COMMENT PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE »

Mercredi 19 janvier 2022 à 9 h 30, à la Maison des bâtisseurs de la Place Saint-Louis (porte 14)

Pour le mois de janvier, la conférence offerte aura pour thème : la santé mentale : un état de bien-être pour réaliser son potentiel et faire face aux différentes situations.

Cette conférence de Mme Luce Assad, directrice adjointe à l'Arc en ciel, est offerte au coût de 8 \$. Pour plus d'information: 418 953-8614. Veuillez noter que l'activité sera tenue dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Le passeport vaccinal ainsi qu'une pièce d'identité avec photo sont requis pour assister aux conférences.

### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE PONT-ROUGE

### **CALENDRIER HISTORIQUE... ET FAITS MARQUANTS!**

La Société d'histoire de Pont-Rouge a publié l'édition 2022 de son calendrier historique et faits marquants. Avec ses 28 pages de photos inédites, il relate, sur une période de plus de 200 ans, certains faits historiques et marquants de l'histoire

de Pont-Rouge grâce à 371 annotations. En vente au coût de 10 \$ au Dépanneur Yves (104, rue Dupont) ou auprès de la société d'histoire par téléphone au 418 563-4911 ou à l'adresse suivante : info@societehistoirepontrouge.com. Gratuit pour les membres!

### SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE PONT-ROUGE

#### **GUIGNOLÉE 2021**

En raison des contraintes liées à la pandémie, la collecte traditionnelle de La Guignolée ne se fera pas de porte en porte. Il vous sera donc possible de faire votre don par chèque au nom de Société Saint-Vincent de Paul de Pont-Rouge et de le faire parvenir via un des moyens suivants:

• Par la poste à l'adresse suivante : Société Saint-Vincent de Paul de Pont-Rouge 39-189, rue Dupont Pont-Rouge (Québec) G3H 1N4

• Sur place:

De le déposer au presbytère aux heures d'ouverture ou par la trappe réservée au courrier dans la porte.

Important: Pour les dons de 20 \$ et plus, si vous désirez un reçu, il est important d'inscrire vos coordonnées.

Le Conseil d'administration de la S.S.V.P. de Pont-Rouge vous remercie de votre compréhension et de votre générosité.