

# Le Pont entre la Ville et les citoyens

Volume 8, numéro 1

## Le budget 2023 en bref

Discours du maire prononcé en séance extraordinaire du conseil municipal le 5 décembre 2022



Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Au nom du conseil municipal, je suis fier de vous présenter le budget 2023 et le programme triennal d'immobilisations (PTI) 2023-2024-2025. Sachez qu'en 2023, le conseil municipal ainsi que l'administration ont œuvré dans le souci de soutenir la population vis-à-vis l'augmentation significative du coût de la vie. Pour l'année à venir, la facture de taxes n'augmentera que de 3 %, bien en deçà du taux d'inflation de la communauté métropolitaine de Québec de 6,7 % (Statistique Canada, 2022).

En soutien avec la population et les employés municipaux dans le contexte

inflationniste que nous connaissons depuis plusieurs mois, les élus municipaux refuseront l'augmentation salariale prévue par le règlement 556-2021, qui devait être fixé à la hauteur du pourcentage correspondant au taux d'augmentation de l'indice des prix à la consommation (IPC). Nous avons décidé de revoir à la baisse l'augmentation salariale prévue, car nous jugeons qu'il n'était pas équitable d'obtenir cette hausse salariale quand la population n'a généralement pas accès à ce genre d'augmentation, surtout en ces temps difficiles sur le plan économique.

**« Nous avons décidé de revoir à la baisse l'augmentation salariale prévue, car nous jugeons qu'il n'était pas équitable d'obtenir cette hausse [...] »**

Il est à noter que pour l'année qui se termine, Pont-Rouge va fracasser une nouvelle marque au niveau du développement économique. En 2022, ce sont 42,5 M\$ qui ont été investis en construction à Pont-Rouge. La majeure partie de ces investissements s'est déployée dans le secteur sud de la ville, qui deviendra un pôle économique important. De nouveaux investissements signifient de nouveaux emplois et des commerces de proximité. Le dynamisme économique de notre communauté est un levier pour améliorer la qualité de vie de nos citoyens. Ces montants contribuent à investir dans notre

offre de services et d'infrastructures, particulièrement de loisirs, pour la communauté tout en gardant un compte de taxes compétitif. À ce sujet, nous travaillons actuellement sur l'obtention d'un préau abritant une glace artificielle, un équipement quatre saisons qui saura plaire à nos jeunes.

L'obtention d'une école secondaire demeure l'un des grands projets sur lequel j'œuvre avec beaucoup de cœur et de persévérance. Ce projet assurerait une cohérence entre la croissance de notre population et les besoins grandissants des jeunes familles qui viennent s'établir sur le territoire.

Nos projets se réalisent, le développement se poursuit, l'état de nos infrastructures s'améliore, nos parcs et nos espaces verts se bonifient et la qualité de notre offre de services tend à répondre toujours plus à vos besoins. Les défis restent nombreux, mais soyez assurés que chaque dollar est investi afin d'améliorer votre milieu de vie.

À mon humble avis, ce budget respecte la capacité de payer des contribuables tout en s'assurant que Pont-Rouge poursuit sa progression. En terminant, je veux remercier nos gestionnaires de services, nos employés et les membres du conseil municipal qui ont travaillé avec professionnalisme et rigueur à la préparation de ce budget.

Mario Dupont  
Maire

# Orientations budgétaires 2023

Discours de la conseillère au siège #2, M<sup>me</sup> Nathalie Richard, prononcé en séance extraordinaire du conseil municipal le 5 décembre 2022



Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Nous sommes fiers de vous présenter le budget 2023 de la Ville de Pont-Rouge, fruit d'un exercice de planification rigoureux, permettant ainsi de limiter la hausse de la facture pour nos citoyens.

En cette année de dépôt de rôle, certains propriétaires seront davantage touchés par l'augmentation de la valeur de leur propriété évaluée par la MRC de Portneuf. Une propriété qui se voit accorder une plus grande valeur selon le nouveau rôle d'évaluation aura proportionnellement

une augmentation de la facture de taxes plus élevée que la moyenne. Toutefois, en abaissant nos taux de taxes, nous permettons de limiter significativement la hausse du coût de la facture à 81 \$ pour une maison unifamiliale moyenne évaluée à 270 000 \$.

**« [...] limiter significativement la hausse du coût de la facture à 81 \$ pour une maison unifamiliale moyenne. »**

Une trentaine de projets sont prévus au PTI 2023-2024-2025 injectant ainsi 30,1 M\$ dans les trois prochaines années en nécessitant seulement l'emprunt de 7,1 M\$. Notre gestion prudente, combinée aux efforts de recherche de financement externe et à l'augmentation de la richesse foncière de la ville, nous permet d'accélérer la cadence des investissements tout en maintenant notre ratio d'endettement à 1,98 \$, sous la cible prévue de 2,25 \$.

Prévus au PTI en 2023, des investissements de 13,8 M\$, dont 12 M\$ afin d'améliorer le réseau routier et moderniser les infrastructures d'eaux potable et usées. Il est nécessaire d'investir dans l'entretien et la réfection de nos installations de captage et de distribution d'eau potable pour préserver la valeur de nos équipements et assurer la pérennité de ce service essentiel. D'importants travaux sur une portion de la rue Dupont et de la rue de Fabrique seront réalisés afin de remplacer les conduites des réseaux d'aqueduc et d'égouts. Du même coup, ceux-ci permettront de poursuivre

la revitalisation du centre-ville en permettant l'embellissement de la rue de la Fabrique pour en faire un lieu attrayant et rassembleur pour les citoyens.

D'autre part, nous prévoyons aussi de grands chantiers routiers pour nous permettre de rattraper le retard sur le plan de la réfection des rangs. Jusqu'en 2025, 11,8 M\$ seront investis dans la réhabilitation de plusieurs kilomètres de chaussée notamment pour le rang du Brûlé. Les rues résidentielles pourront aussi bénéficier d'une cure de jeunesse grâce à l'investissement de 850 000 \$ répartis sur trois ans.

Chaque année, la Ville de Pont-Rouge s'efforce d'offrir des services de qualité au coût le plus bas, et ce, grâce à la rigueur dont elle fait preuve dans sa gestion des finances et l'effervescence actuelle du développement résidentiel et commercial.

Encore cette année, le budget que nous adoptons est fidèle à notre principe de prudence, tout en faisant preuve d'ambition. Nous poursuivons les importants efforts d'amélioration continue et de remise à niveau dans nos infrastructures, tout en investissant de façon stratégique dans des projets qui nous permettent d'accroître la sécurité et la qualité de vie de nos citoyens.

Nathalie Richard  
Conseillère municipale

## Budget 2023 : faits saillants

### Budget de fonctionnement 2023

17,5 M\$

Une croissance des dépenses de 10,2 %, en comparaison avec 2022, en maintenant toujours la qualité de prestation de services aux citoyens malgré le contexte économique actuel.

### Budget d'investissement 2023

13,8 M\$

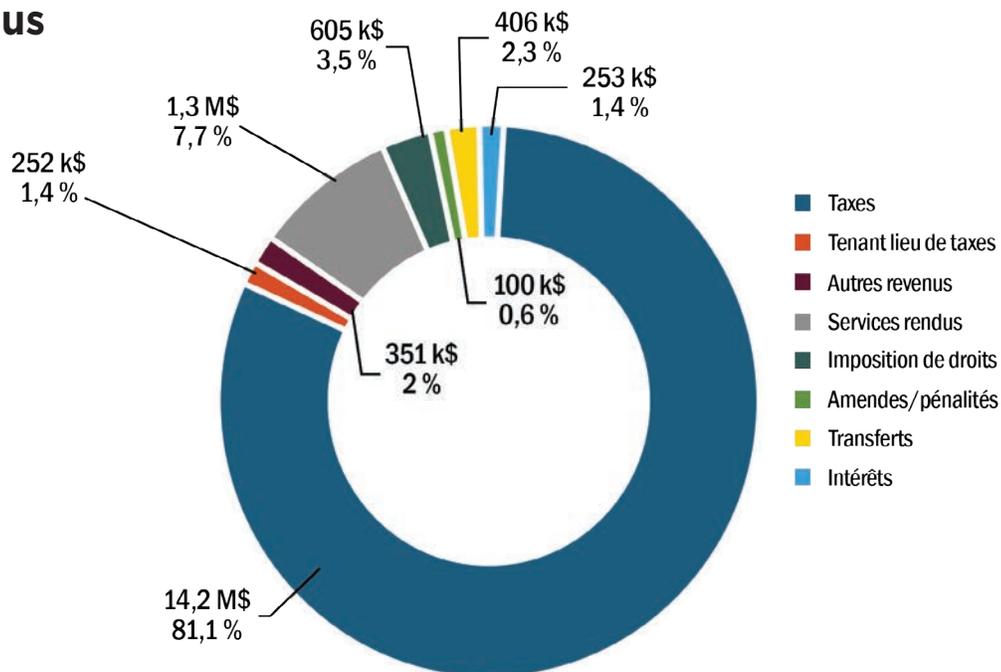
Le financement provenant de sources externes, en grande partie de subventions gouvernementales, s'élèvera à 47 %. À cet égard, la mise en chantier de nombreux projets structurants ne nécessitera l'emprunt que de 3,1 M\$.

## Variations budgétaires

	2022	2023	Écart en dollars	Écart en pourcentage
Budget de fonctionnement	15 883 383 \$	17 511 145 \$	1 627 762 \$	10,2 %

## Provenance des revenus

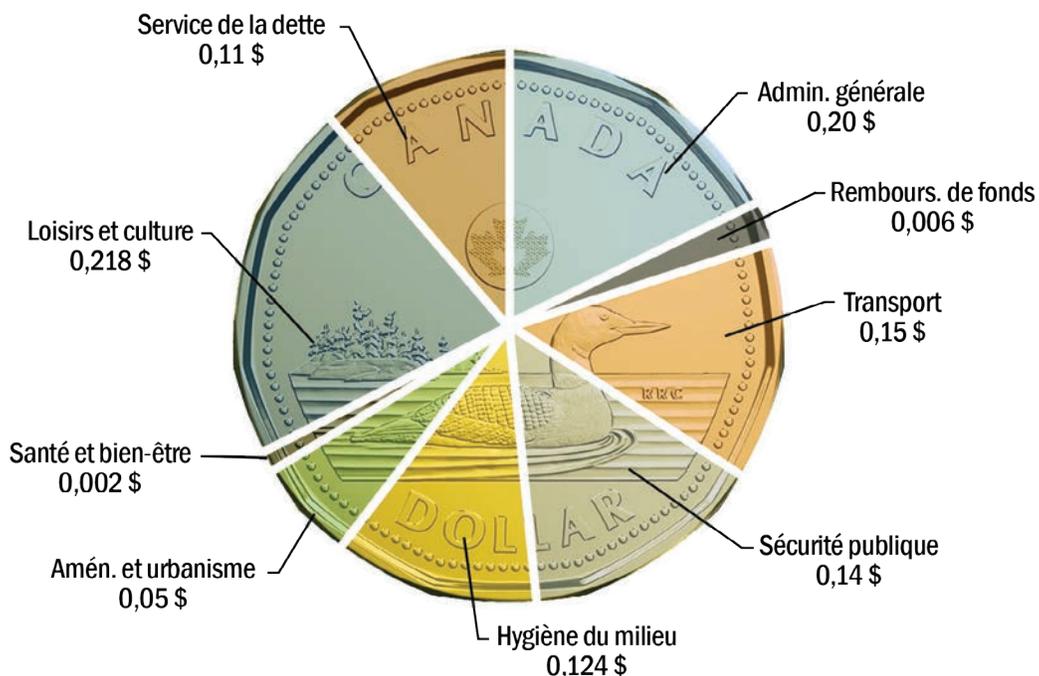
Revenus : 17,5 M\$



## Dépenses par secteur d'activité

Dépenses : 17,5 M\$

1 \$ de vos taxes représente :



## Variation des quotes-parts

La facture totale des quotes-parts versées aux divers organismes paramunicipaux augmente de 244 136 \$, soit une hausse de 9 % par rapport à 2022. La hausse est notamment attribuable à l'augmentation de 16,75 % de la quote-part de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf.

	2022	2023	Écart
Sûreté du Québec	1 385 348 \$	1 461 299 \$	5,48 %
Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf	837 479 \$	977 716 \$	16,75 %
MRC de Portneuf	489 213 \$	517 161 \$	5,71 %



## Taxation

La taxation 2023 reflète le souci de la Ville de répartir le fardeau fiscal équitablement entre les différents types d'immeubles, tout en respectant la capacité de payer des contribuables.

### Nouveau rôle d'évaluation

Tous les trois ans, le rôle d'évaluation de la municipalité est réévalué par la MRC de Portneuf afin d'éliminer autant que possible les écarts entre les observations faites sur le

marché et les valeurs inscrites au rôle. À cet égard, au 1<sup>er</sup> janvier 2023, la valeur moyenne des immeubles résidentiels augmentera de 16,4 %. C'est pourquoi la valeur d'une résidence unifamiliale moyenne passera à 270 000 \$ en 2023. Pour minimiser l'impact sur le compte de taxes des citoyens, dû à ce nouveau rôle, la Ville baissera son taux de taxes en conséquence.

Les membres du conseil municipal s'étant engagés à maintenir l'augmentation du

compte de taxes sous le niveau de l'inflation de 6,7 %, la facture de taxes pour un immeuble résidentiel moyen de 270 000 \$ augmentera seulement de 3,06 %, c'est-à-dire de 81 \$.

Voici un tableau comparant les comptes de taxes de 2022 et de 2023 pour un immeuble résidentiel moyen d'une valeur de 270 000 \$, raccordé aux réseaux publics d'eau et d'égouts et non sujet à une taxe de secteur.

### VARIATION DE LA FACTURE DE TAXES D'UNE RÉSIDENCE UNIFAMILIALE MOYENNE

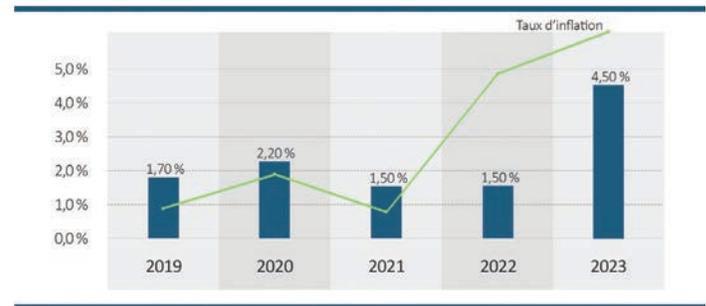
	2022	2023	Augmentation	
	Coûts	Coûts	\$	%
Taxes foncières	1 758 \$	1 837 \$	79,10 \$	4,50 %
Taxes Sûreté du Québec	287 \$	289 \$	1,44 \$	0,50 %
Aqueduc	210 \$	210 \$	- \$	0 %
Égouts	228 \$	228 \$	- \$	0 %
Matières résiduelles	149 \$	149 \$	- \$	0 %
<b>Variation</b>	<b>2 632 \$</b>	<b>2 713 \$</b>	<b>81 \$</b>	<b>3,06 %</b>

## Taux de taxes par catégorie d'immeubles\*

	2023
Résidentielle	0,6803 \$
6 logements et plus	0,7508 \$
Commerciale	0,8700 \$
Industrielle	1,1597 \$
Terrains vagues desservis	1,3606 \$
Agricole	0,5718 \$

Le taux applicable par 100 \$ de richesse foncière uniformisée (RFU).

## Évolution de l'augmentation du taux de base résidentiel, 2019-2023



## Tarifcation des services municipaux

Notons que malgré l'augmentation des coûts d'opération, la Ville maintient un gel de tarification pour la plupart des services municipaux depuis 2018.

	2022	2023	Écart
Égouts	228 \$	228 \$	- \$
Aqueduc	210 \$	210 \$	- \$
Matières résiduelles	149 \$	149 \$	- \$
Fosses septiques	65 \$	85 \$	20 \$

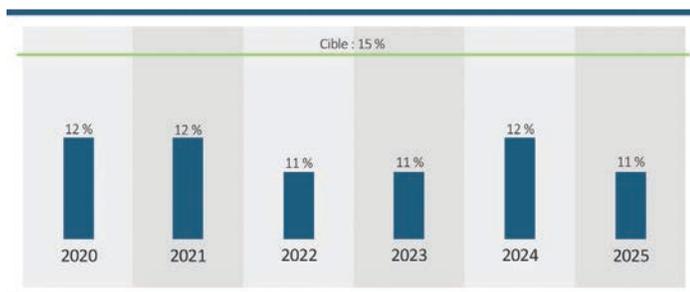
## Gestion de la dette

La marge de manœuvre dégagée par la gestion rigoureuse de notre dette au fil des dernières années est un élément qui nous permet de contrôler l'augmentation de la taxe foncière. À Pont-Rouge, le service de la dette représentera, en 2023, 11 % de nos revenus, bien en dessous de la cible maximale prévue.

En respectant les cibles prévues dans la Politique de gestion de la dette à long terme, les indicateurs de la Ville de Pont-Rouge témoignent de la gestion sérieuse des finances municipales et dressent le profil d'une bonne santé financière.

L'endettement net à long terme par 100 \$ de richesse foncière uniformisée (RFU) de la Ville a diminué de 16,5 % entre 2019 et 2023, passant de 2,37 \$ à 1,98 \$. Par conséquent, l'endettement relatif de la Ville diminue.

## Remboursement de la dette en proportion des revenus totaux annuels, 2020-2025



## Évolution du ratio d'endettement, 2019-2025



# Programme triennal d'immobilisations 2023-2024-2025

Quant au Programme triennal d'immobilisations (PTI) 2023-2024-2025, il propose 35 projets pour un total de 30,1 M\$ répartis de la façon suivante :

## Vue d'ensemble 2023-2024-2025

	2023	2024	2025	TOTAL
Administration générale	60 000 \$	10 000 \$	10 000 \$	80 000 \$
Sécurité publique	113 000 \$	12 000 \$	12 000 \$	137 000 \$
Transport	7 140 000 \$	3 930 000 \$	4 000 000 \$	15 070 000 \$
Hygiène du milieu	4 880 000 \$	4 038 000 \$	2 064 000 \$	10 982 000 \$
Loisirs	1 629 000 \$	2 030 000 \$	200 000 \$	3 859 000 \$
<b>TOTAL</b>	<b>13 822 000 \$</b>	<b>10 020 000 \$</b>	<b>6 286 000 \$</b>	<b>30 128 000 \$</b>

## Projets d'envergure

### TRANSPORT

Réfection du rang du Brûlé <b>2023</b>	5,7 M\$
Transport actif <b>2023</b>	385 k\$
Pavage de rues municipales <b>2023-2025</b>	850 k\$
Réfection de routes locales de niveaux 1 et 2 <b>2023-2025</b>	6,1 M\$

### HYGIÈNE DU MILIEU

Réfection du réseau d'aqueduc de la Fabrique/Dupont <b>2023-2024</b>	6,3 M\$
Mise aux normes des réseaux d'aqueduc et d'égouts <b>2024-2025</b>	3,6 M\$

### LOISIRS

Relocalisation d'un terrain de baseball <b>2023</b>	550 k\$
Aménagement d'un parc dans le secteur Grand-Remous <b>2023</b>	100 k\$
Embellissement de la rue de la Fabrique <b>2023</b>	100 k\$
Phase 2 de la promenade de la rivière aux Pommes <b>2023</b>	125 k\$
Patinoire extérieure couverte, équipement quatre saisons <b>2024</b>	1,5 M\$



### Adresse civique bien visible

Durant la période hivernale, assurez-vous que votre adresse civique est toujours bien en vue de la rue. Vous devez dégager tout obstacle, que ce soit un arbuste ou de la neige. De plus, en présence d'un abri d'auto temporaire, le numéro doit être apposé sur la façade de votre abri si ce dernier cache celui placé sur votre maison.



### Cendres chaudes : soyez prudents!

Les cendres peuvent demeurer une source de chaleur et un risque d'incendie important durant près de 7 jours. Videz régulièrement les cendres du foyer et déposez-les dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible à une distance minimale d'un mètre des murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible (haie, abri de toile, etc.). Les cendres dégagent aussi du monoxyde de carbone, c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur.



### Sèche-linge et conduits d'évacuation d'appareils de combustion

Déneigez et déglacez régulièrement la sortie extérieure du sèche-linge ainsi que les conduits d'évacuation des appareils de combustion et de foyers. L'accumulation de charpie dans le filtre ou les conduits d'un sèche-linge peut causer une surchauffe et provoquer un incendie. Il faut régulièrement les nettoyer.



De plus, les utilisateurs d'appareils de chauffage à combustion et de foyers sont invités à vérifier les conduits d'évacuation afin de prévenir les intoxications au monoxyde de carbone. Il est donc recommandé de porter une attention particulière lors du déneigement des entrées d'air et des conduits d'évacuation d'appareils à combustion.

### Dégagez les sorties de secours

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. L'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire. Après chaque chute de neige, déglacez et déneigez les sorties de votre résidence (fenêtres du sous-sol, balcons, etc.) et désencombrez les voies d'accès menant à ces sorties. Vous pourrez évacuer rapidement en cas d'incendie et faciliter l'intervention des services d'urgence.



# De nouveaux équipements pour les personnes à mobilité réduite au Centre de plein air Dansereau

Le 12 décembre dernier, le Centre de plein air Dansereau a dévoilé de nouveaux équipements de plein air qui pourront être mis à la disposition des usagers. La pratique du ski de fond sera maintenant possible pour les personnes à mobilité réduite grâce à la luge multi-sports d'Evo Concept. En été, cette même luge pourra être utilisée avec des roues afin de se balader de façon autonome dans les sentiers du Centre.

En hiver comme en été, la balade sera aussi accessible pour les personnes à mobilité réduite avec le xRover de Trackz Mobility. Cette poussette pour adulte permet de faire des balades avec un accompagnateur.

Les équipements adaptés ont été acquis avec le soutien financier de la Fondation Québec Philanthrope et la collaboration de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale.

## DES ÉVÉNEMENTS HIVERNAUX EN FÉVRIER

### FESTIGLACE 2023

Du 17 au 19 février 2023, les adeptes d'escalade et de plein air ainsi que les familles sont invités à participer, à se dépasser, à se ressourcer ou à simplement aller s'amuser sur les parois glacées de l'Île-aux-Raisins, un site majestueux sur la rivière Jacques-Cartier parmi les superbes cascades de glace.

En plus de la compétition professionnelle internationale qui mettra en vedette certains des meilleurs grimpeurs et alpinistes de la planète, une foule d'activités seront offertes. Au programme, tyrolienne au-dessus de la rivière Jacques-Cartier, station de descente en rappel, animation musicale, zone jeunesse, soirées-conférences, village d'exposants, ateliers éducatifs grand public et plus encore!

Pour connaître les détails de la programmation et de l'inscription à certaines activités, consultez le site Web du Festiglace à [festiglace.org](http://festiglace.org). Vous pouvez aussi vous abonner à leurs pages Facebook ([@festiglacepontrouge](https://www.facebook.com/festiglacepontrouge)) et Instagram ([@festiglace](https://www.instagram.com/festiglace)).



GRATUIT!



DANSEREAU  
EN LUMIÈRE

LA PRÉCIEUSE ÉTOILE  
3 MARS | 18 H 30  
CENTRE DE PLEIN AIR DANSEREAU  
50, RUE DANSEREAU | PONT-ROUGE

## DÉFI HIVERNAL DION SPORTS - SKI-DOO

Les 25 et 26 février prochain se tiendra à Pont-Rouge la deuxième édition du Défi hivernal Dion Sports - Ski-Doo.

Assister à une compétition de sports canins attelés (skijoring, canicross et classes de traîneaux à chiens) sur un parcours aménagé sur la piste d'accélération de Pont-Rouge (504, route Grand-Capsa). Des coureurs provenant des quatre coins du Québec, de l'est du Canada et des États-Unis sont attendus pour ce spectaculaire événement.

C'est un rendez-vous pour toute la famille! Pour connaître les détails de la programmation, consultez la page Facebook de l'événement [Défi hivernal Dion Sports - Ski-Doo](#).



## ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE PONT-ROUGE

#### DÉJEUNER-CAUSERIE

Dimanche 5 février à 9 h, au Restaurant Motel Bon-Air

Les cartes de déjeuner sont en vente auprès des directeurs de l'Association. Pour plus d'information, communiquez avec le responsable au 418 285-3241.

### CERF VOLANT DE PORTNEUF

#### LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Tous les mercredis de 9 h à 10 h 30, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)  
Début : 15 février

Moment où les parents peuvent s'informer et partager sur des thèmes qu'ils auront choisis ensemble. Les enfants sont les bienvenus.

#### LES DOUX CÂLINS

Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)  
Début : 9 février

Atelier qui permet au parent de vivre un moment agréable avec leur bébé âgé de 0 à 12 mois. Activités parent-enfant, information et partage.

#### 1,2,3... GRANDISSONS ENSEMBLE!

Tous les jeudis de 9 h à 10 h 30, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)  
Début : 9 février

Atelier s'adressant aux enfants âgés de 18 mois à 3 ans et à leurs parents.  
Au programme : activités d'éveil et d'exploration, collation, information et partage.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS FÉVRIER

MERCREDI

BINGO

1

18 h 30, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

JEUDI

2

PORTES OUVERTES : HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE AU CERF VOLANT

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

VENDREDI

3

LES PETITES DÉCOUVERTES

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

DIMANCHE

5

DÉJEUNER-CAUSERIE DE L'ASSO. CHASSE ET PÊCHE

9 h, Restaurant Motel Bon Air

LUNDI

6

HALTE ALLAITEMENT

9 h, Local 152, Place Saint-Louis (porte 4)

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

19 h, Salle Marcel-Bédard, Place Saint-Louis (porte 14)

MERCREDI

BINGO

8

18 h 30, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

JEUDI

9

1, 2, 3... GRANDISSONS ENSEMBLE!

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

LES DOUX CÂLINS

13 h 30, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

VENDREDI

LES PETITES DÉCOUVERTES

10

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

DIMANCHE

12

GALA MUSICAL DES CHEVALIERS DE COLOMB

13 h, Salle Aurèle-Paquet (329, rue Dupont)

MARDI

14

LA MÉTÉO DES ÉMOTIONS

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS FÉVRIER

MERCREDI

15

## LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

## CAFÉ-CONFÉRENCE DE LA FADOQ

9 h 30, Maison des bâtisseurs, Place Saint-Louis (porte 14)

## BINGO

18 h 30, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

JEUDI

16

## 1, 2, 3... GRANDISSONS ENSEMBLE!

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

## LES DOUX CÂLINS

13 h 30, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

## YOGA PRÉNATAL

19 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

VENDREDI

17

## LES PETITES DÉCOUVERTES

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

DIMANCHE

19

## DÉJEUNER FAMILIAL DES CHEVALIERS DE COLOMB

8 h 30, à la salle Aurèle-Paquet (329, rue Dupont)

LUNDI

20

## HALTE ALLAITEMENT

9 h, Local 152, Place Saint-Louis (porte 4)

MARDI

21

## ATELIER D'INFORMATION : « LES ASTUCES POUR ÉCONOMISER À L'ÉPICERIE »

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

MERCREDI

22

## LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

## ATELIER D'INFORMATION : « LA GESTION DES ÉMOTIONS »

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

› SUITE

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## CERF VOLANT DE PORTNEUF (SUITE)

### LES PETITES DÉCOUVERTES

Tous les vendredis de 9 h à 10 h 30, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Début : 3 février

Atelier au cours duquel les enfants âgés de 3 à 5 ans, accompagnés d'un parent, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation.

### LA MÉTÉO DES ÉMOTIONS

Un mardi sur deux de 9 h à 10 h 30, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Début : 14 février

Atelier pour les enfants de 3 à 5 ans et leurs parents pour aider l'enfant à mieux identifier, accepter et accueillir ses émotions à l'aide d'outils simples et ludiques.

### YOGA PRÉNATAL

Tous les jeudis de 19 h à 20 h 15, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Début : 16 février

Coût : 25 \$/7 cours.

Personne-ressource : Mme Nathalie Cuvillier.

### YOGA POSTNATAL

Tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 45, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Début : 21 mars

Coût : 25 \$/7 cours.

Personne-ressource : Mme Nathalie Cuvillier.

### PORTES OUVERTES : HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Jeudi 2 février de 9 h à 11 h 30, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Pour les enfants de 0 à 5 ans, au coût de 5 \$ par enfant pour une demi-journée. Ce service permet de répondre à des besoins ponctuels tels que : répit parental, démarche socioprofessionnelle, dépannage d'urgence, rendez-vous, etc.

Pour inscription, communiquez avec le CERF Volant.

- Les lundis, de 8 h 45 à 11 h 45
- Les jeudis, de 13 h à 16 h

Les plages horaires sont disponibles à partir du mardi de la semaine précédente jusqu'au jeudi de la semaine précédente, sur les heures de bureau. Inscription requise par téléphone au 418 873-4557, poste 21. À noter qu'aucune réservation ne sera prise par courriel ou Facebook.

### HALTE ALLAITEMENT

Les lundis, 6 et 20 février de 9 h à 11 h, au local 152 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Moment d'échanges et de rencontres pour les futurs parents ou pour les mamans qui allaitent. Une bénévole d'Allaitement Québec ou de Lait Voisines Portneuf sera sur place pour répondre à vos questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés sera disponible. Aucune inscription requise.

### ATELIER D'INFORMATION : « LES ASTUCES POUR ÉCONOMISER À L'ÉPICERIE »

Mardi 21 février de 9 h à 11 h, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Personne-ressource : Mme Isabelle Caron, technicienne en diététique, CIUSSS de la Capitale-Nationale.

› SUITE

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## CERF VOLANT DE PORTNEUF (SUITE)

### ATELIER D'INFORMATION : « LA GESTION DES ÉMOTIONS »

Mercredi 22 février de 9 h à 11 h, au local 171 de la Place Saint-Louis (porte 4)

Cet atelier permettra aux parents de mieux comprendre leurs émotions et leurs réactions face à celles de leurs enfants. Quelques moyens pratiques seront abordés afin de vous aider à mieux gérer vos émotions. Personne-ressource : Mme Mélissa Robitaille, conseillère en insertion et maintien en emploi, APE.

Pour toutes les activités du CERF Volant, l'inscription et l'adhésion membre familiale au coût de 5 \$/an sont requises. Un léger coût est demandé dans certains cas. Pour plus d'information : 418 873-4557 ou [info@cerfvolantdeportneuf.org](mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org).

Autres services gratuits : conférences Triple P, soutien individuel, Coup de Pouce Maman, prêt de jeux éducatifs, d'écharpes de portage et de livres.

D'autres activités sont offertes : activités spéciales, activité père-enfant, etc. Visitez le site web du CERF Volant au [www.cerfvolantdeportneuf.org](http://www.cerfvolantdeportneuf.org) et la page [facebook.com/cerfvolantportneuf](https://www.facebook.com/cerfvolantportneuf) pour tous les détails!

## CHEVALIER DE COLOMB

### GALA MUSICAL

Les 12 et 26 février à 13 h, à la salle Aurèle-Paquet (329, rue Dupont)

Assistez aux galas musicaux prévus pour le mois de février. Bienvenue à tous! Pour plus d'information, communiquez au 418 907-1685 ou 418 283-0960.

### DÉJEUNER FAMILIAL

Dimanche 19 février à 8 h 30, à la salle Aurèle-Paquet (329, rue Dupont)

Participez au déjeuner familial, de style brunch, à la salle Aurèle-Paquet. Le coût est de 11 \$ par personne. Pour plus d'information, communiquez au 418 571-9976.

## FADOQ PONT-ROUGE

Les activités régulières de la FADOQ se tiennent tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30 à la Maison des bâtisseurs de la Place Saint-Louis (porte 14), et ce jusqu'au 24 mai 2023 inclusivement.

### CAFÉ-CONFÉRENCE : « EXPLORER LA VIE EN RÉSIDENCE »

Mercredi 15 février à 9 h 30, à la Maison des bâtisseurs de la Place Saint-Louis (porte 14)

Faire le point entre les établissements du secteur public (CHSLD) et les résidences privées pour aînées (RPA). Conférencière : Julie Labbé, conseillère en hébergement pour personnes âgées.

L'activité est ouverte aux membres et non-membres de tous âges au coût de 8 \$. Pour plus d'information : 418 953-8614.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS FÉVRIER

MERCREDI

22

BINGO

18 h 30, Salle Marcel-Bédard de la Place Saint-Louis (porte 14)

JEUDI

23

1, 2, 3... GRANDISSONS ENSEMBLE!

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

LES DOUX CÂLINS

13 h 30, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

YOGA PRÉNATAL

19 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

VENDEDI

24

LES PETITES DÉCOUVERTES

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)

DIMANCHE

26

GALA MUSICAL DES CHEVALIERS DE COLOMB

13 h, Salle Aurèle-Paquet (329, rue Dupont)

MARDI

28

LA MÉTÉO DES ÉMOTIONS

9 h, Local 171, Place Saint-Louis (porte 4)



› SUITE

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## MAISON DES JEUNES DE PONT-ROUGE

### RECONNAISSANCE DES 30 ANS D'IMPLICATION D'YVES BUSSIÈRES

C'est avec beaucoup de reconnaissance, que la Maison des jeunes souligne les 30 années d'implication bénévole d'Yves Bussières. Actif dès la construction et la constitution de l'organisme, Yves est encore aujourd'hui administrateur et trésorier. Présent et engagé dans la recherche de financement comme les bingos-bénéfice, les téléthons, les marchés aux puces et les démarches politiques afin de reconnaître l'apport essentiel de notre ressource jeunesse. Son dévouement pour la cause des jeunes à travers les réflexions stratégiques, l'amélioration de nos services, des conditions de travail de l'équipe d'intervenants et sa présence lors des activités ont et contribuent encore à sa viabilité. Sa générosité, la sagesse de son expérience, son ouverture d'esprit et son sens de l'humour font de lui un indispensable au sein du conseil d'administration. Il est aussi important de mentionner qu'il est tout autant dévoué auprès de sa famille et dans notre communauté. Nous sommes choyés d'avoir Yves dans notre équipe et qui plus est, un ami.



Sincères remerciements et applaudissements de la part des jeunes, de l'équipe et du conseil d'administration de la Maison des jeunes de Pont-Rouge 125 inc.

## COLLECTE DE SANG

Organisée par les classes  
de Mme Catherine Lebon et M. Carl Moffet

**Jeudi 9 février**



ÉCOLE DU PERCE-NEIGE  
GYMNASE ST-CHARLES  
37, rue du Collège

**SUR RENDEZ-VOUS**

→ [hema-quebec.qc.ca](http://hema-quebec.qc.ca)

→ 1 800 343-7264



HÉMA-QUÉBEC

**RELÂCHE TON FOU!**  
3 AU 12 MARS 2023

**PROGRAMMATION À VENIR!**  
[VISITEZ LE VILLE.PONTRONGE.QC.CA/RELACHE](http://VILLE.PONTRONGE.QC.CA/RELACHE)